

「歩」という字は 少し止まることで できている。

親との関係が良くない
いじめられている
勉強についていけない
上司に怒られる
人間関係に疲れた
そんな生きづらさがありませんか

そんなときは ユースプラザで心のひと休みをしていきませんか



ユースプラザとは

おおむね中学生から39歳までの子ども・若者が、不登校・ひきこもり・人間関係のストレスなど、生きづらさの早期解消を目指す場所です。

学校や仕事にはまだ行けないけれど、外出目的やほっとできる居場所として。テスト勉強や資格試験の勉強場として。学校や会社帰りにぶらりと寄って楽しく交流したり、愚痴を吐き出したり、気分転換の場として。目的によって時間や場所を分けて運営しているので、誰もが安心して過ごせます。

また、総合相談として、人間関係や家庭環境など日常の中で感じる悩みやストレスの支援も行っています。問題の改善や環境の変化に向けて、支援機関と連携して具体的な改善方法をご提案します。

市内5か所、どこでも無料で利用できます。ご家族からの相談も受け付けています。



ユースプラザEAST ちよい (choi)	【場所】総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館 【電話】072-628-6993 【FAX】072-628-9736 【メール】choi@m-can.net 【開設日】火・水・木・金・土（9:00～21:00）
ユースプラザWEST いばらきLOBBY	【場所】豊川いのち・愛・ゆめセンター分館 【電話】080-9607-5051 または 080-4973-3681 【メール】ibarakilobby@gmail.com 【開設日】火・水・木・金・土（9:00～21:00）
ユースプラザSOUTH ぱーちスペース	【場所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 【電話】072-655-3761 または 080-6385-0049 【メール】h-perch@hope.zaq.jp 【開設日】月・火・水・金・土（9:00～21:00）
ユースプラザNORTH プラザ・あい	【場所】府営茨木安威住宅B-5棟103号室・B-22棟集会所 【電話】072-655-1821 【FAX】072-647-6617 【メール】plaza-ai@yarukimitekure.com 【開設日】月・火・木・金・土（9:00～21:00）
ユースプラザCENTER いばらきBase	【場所】茨木市立男女共生センターローズWAM 【電話】070-1513-3453 【メール】ibaraki.base.youth@gmail.com 【開設日】月・木・金・土・日（9:00～21:00）

