

事前申込  
不要

# ヤングケアラーの ピアサロン

家族のケアや、そのことによって経験したこと、気持ちなどを、同じ立場の人と共有する場です。同じような経験をもつ仲間と出会ってみたい、他の人の経験について聞いてみたい、悩みを共有したい…こんなふうに思うことがあったら一緒に話しませんか？

日時

奇数月第1月曜日 10時～12時  
※祝日のときは第2月曜日に変更

場所

ユースプラザ「ぱーちスペース」  
(茨木市沢良宜浜3-11-13 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館)

対象

- ・家族のケアを担っているこども・若者
- ・過去、ヤングケアラーや若者ケアラーだった方

問合せ先

茨木市 子育て政策課 電話 | 072-620-1625  
メール | [kodomoseisaku@city.ibaraki.lg.jp](mailto:kodomoseisaku@city.ibaraki.lg.jp)

子育て政策課ではヤングケアラー相談窓口を設置しています

話すことに不安がある方は事前に相談員がお話を伺うことができます。

今まで話せなかったけど、安心して話せる

当時、こんなことがあったら安心できた

ピアサロンって？

「ピア」とは仲間、友人という意味です。同じような体験をした人が体験を共有し、ともに考える会です。

