

茨木市の

こども食堂一覧



こども食堂ってどんなところ？

こどもが一人でも立ち寄れて
みんなとわいわい食事をしたり
遊んだり、勉強したりできる場所です。
支援が必要なこどもたちを
市の適切な窓口につなぐ役割もあります。



詳しい情報はコチラ！

現在 市内26団体

35 ※うち非公開1か所
か所で実施中！

(2026年5月時点)



※食物アレルギー非対応です。
利用される場合は
各食堂にお問い合わせください。

1 かるがも子ども食堂

-  ながおさんち (鮎川4-8-18)
-  毎週水曜日・土曜日【登録制】
16時30分～19時30分
時(夕食時間:18時～19時)
-  小・中学生 100円
-  072-637-8108

2 ベンポスタ・みんな食堂 (NPO法人はっちぼっち)

-  沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 (沢良宜浜3-11-13)
-  毎月第1土曜日
11時～12時30分
-  こども(18歳以下) 100円
おとな 300円以上
-  072-648-7980

3 茨木子ども食堂 (NPO法人茨木子ども食堂)

-  右記7か所
-  毎月各1回から
17時～19時
※詳しい日程はInstagramにて
-  こども 100円
保護者 300円
-  ibarakikodomoshokudou@gmail.com

4 あおいろ食堂@いばこう前

-  あおいろ食堂@いばこう前(新庄町1-5)
-  毎月第2日曜日
11時30分～13時30分
-  中学生以下 100円
高校生 200円
保護者 300円
-  aoiroshokudo.ibaraki@gmail.com

5 子民家よってこ食堂 (耳原地区福祉委員会(茨木市社会福祉協議会))

-  子民家(こみんか)よってこ食堂 (耳原3-6 耳原児童遊園内)
-  毎月最終火曜日
17時～18時
※春・夏・冬休みは
毎週火曜日(お盆の間はお休み)
11時～13時
-  こども 100円
保護者 200円
-  070-7421-5022

6 なかよし食堂 (NPO法人すかいがる一)

-  デイスポット駅前らんど (中総持寺町3-25)
-  毎週火曜日【予約制】
16時30分～19時
※第5火曜日は除くが第1～4火曜日
に祝日があれば第5火曜日も実施
-  小学生以下のこども 100円
中学生以上のこども・
保護者 200円
-  072-633-7587

7 ①ごはん屋 MINT ②こどもひろばMINT (NPO法人わんだーらんど)

-  ローズWAM1階 WAMCafe (元町4-7)
-  ①毎月第4水曜日17時30分～19時
②毎月第3水曜日16時～19時
【登録・予約制】
※②は居場所メインのこども食堂
-  ①こども 100円 保護者 300円
②こども 100円
※②16時～17時30分の
居場所を利用する場合は
500円(食事代込)
-  090-1432-2942

8 ハッピー食堂 (公益社団法人茨木市シルバー人材センター)

-  シルバー人材センター (東奈良1-4-1)
-  毎月第3金曜日
17時～19時
※場合により変更あり【予約制】
-  乳幼児 無料
小学生 100円
保護者 300円
-  072-634-8990

9 道祖本子ども食堂「にこにこ」

-  豊川のち・愛・ゆめセンター (豊川4-4-28)
-  毎週土曜日
11時～12時30分
-  小・中・高校生 無料
-  072-643-2069

10 地産地消こども食堂satono

-  季節のごはんカフェ satono (新中条町1-1-30)
-  毎月第3金曜日
17時30分～19時
-  18歳までのこども 100円
保護者 300円
テイクアウト 200円
-  Instagram

11 みらい食堂えこんち

-  水餃子の店「ハルビン」 (西駅前町8-5)
-  毎月第3土曜日 正午～15時
【予約制】2部制
①正午～ ②13時30分～
-  こども(※) 原則無料
(みらいチケット使用)
保護者 300円
(※)障害のある18歳までのこども
-  072-623-2500
090-2103-8750

12 ママとコごはん

-  三島コミュニティセンター (西河原2-7-12)
-  毎月1回
【予約制】
※詳しい日程はInstagramにて
-  高校生以下 100円
保護者 500円
-  mamatoko00105@gmail.com

13 平日お昼の子ども食堂
「いば一つしよ」

総持寺いのち・愛・ゆめセン
ター別館 ユースプラザEAST
ちよい(総持寺2-5-36)

毎週水曜日
12時～14時※変更の場合あり

子ども 100円
保護者 300円

公式LINEまたは
Instagram



14 フリースクール内子ども食堂
「なっちゃんどこ」(NPO法人はぐくみ)

茨木市内のコミュニティセン
ター(主に春日、郡など)

毎月1回から
12時～13時
※詳しい日程はInstagramにて

子ども 無料
保護者 300円

natchantoko
@hugkumi.org



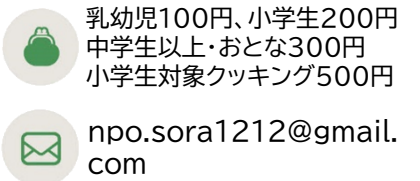
15 みんな食堂SORA
(NPO法人SORA)

おにクル(駅前三丁目9番45号)
または たんぽぽtriangle学園
(玉櫛二丁目11-24)

毎月1回土曜日【事前予約制】
11時30分～13時30分
※詳しい日程はメールにて

乳幼児100円、小学生200円
中学生以上・おとな300円
小学生対象クッキング500円

npo.sora1212@gmail.
com



16 むすびとまなび食堂
(むすびや 寺こや)

三島コミュニティセンター
(西河原二丁目7-12)

毎週月曜日(祝日除く)
12時～13時【予約制】

子ども 100円
保護者 500円

saikouji.terako
ya@gmail.com



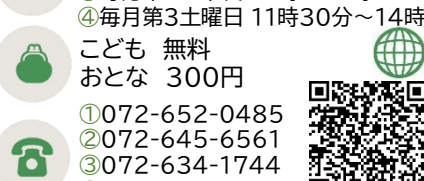
17 SOMPO流子ども食堂

- ①そんぼの家茨木東奈良(東奈良三丁目8-13)
- ②そんぼの家S茨木春日(春日四丁目6-14)
- ③そんぼの家茨木島(島四丁目8-8)
- ④そんぼの家S茨木中穂積
(中穂積三丁目16-16)

- ①毎月第4火曜日 17時30分～19時
- ②毎月第4土曜日 10時30分～12時
- ③毎月第2土曜日 11時～13時
- ④毎月第3土曜日 11時30分～14時

子ども 無料
おとな 300円

- ①072-652-0485
- ②072-645-6561
- ③072-634-1744
- ④072-631-2701



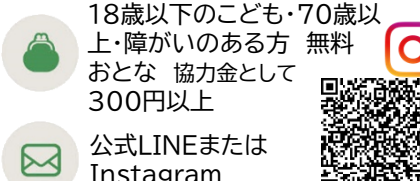
18 みんなの食堂どろっぷす

大池二丁目11-8
玉木ビル101

毎月1回日曜日
11時～13時
※日程は公式LINE、Instagram、
店頭チラシにて

18歳以下の子ども・70歳以
上・障がいのある方 無料
おとな 協力金として
300円以上

公式LINEまたは
Instagram



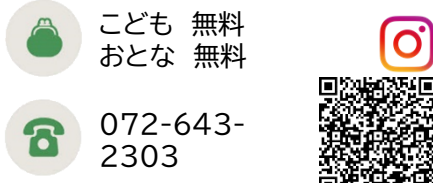
19 Ohana子ども食堂

西福井一丁目1-3

毎月1回
16時～18時【登録制】
※詳しい日程はInstagramにて

子ども 無料
おとな 無料

072-643-
2303



20 みんなの食堂
「クローバーたましま」

玉島公民館(平田二丁目25-9)

毎月第4土曜日
10時30分～14時30分

子ども 100円
保護者・高齢者
300円

Instagram



21 まわりわ食堂
(nuitto)

FICベース交流スペース
(元町3-29)

毎月第3金曜日
18時～19時【予約制】

小学生 100円
おとな 300円

ibarakishukud
ai@gmail.com



22 ひとときごはん
(カラフル@トーキョーコーヒー)

真砂東集会所
(真砂二丁目3-25)

火曜日(不定期)
12時～13時【予約制】
※詳しい日程はInstagramにて

子ども・おとな 300円

Instagram



23 子ども食堂「ほっこり」

総持寺cafeみかん屋
(総持寺駅前町15-21)

毎月第4月曜日
17時15分～19時

小・中・高校生 100円
おとな 500円

kodomo.hokkori@gmail.
.com



24 ピクシー食堂
(食の支援活動運営委員会)

総持寺cafeみかん屋
(総持寺駅前町15-21)

毎週土曜日
12時～13時30分

幼児 無料
小・中・高校生 100円
おとな 200円

072-628-6993





郡山二丁目自治会館
(郡二丁目3-20)



毎月2回程度【予約制】
※詳しい日程は問い合わせください



こども 100円
おとな 300円



aluku.aruku@docomo.
ne.jp



こども食堂を応援しませんか？

こども食堂寄付サイトを開設しています

「こども食堂のお手伝いをしたいけど時間がない」「気軽に応援がしたい」という声をいただき、クレジットカードなどのキャッシュレス決済で少額からご寄付いただくことができるサイトを開設しました。

登録されているこども食堂全体への均等寄付、または任意のこども食堂への寄付ができます。

※寄付サイトからのご寄付につきましては、領収書の発行はできず、税控除の対象にはなりません。領収書をご希望の方はこども政策課に事前にご相談ください。

寄付サイトはこちら



ご寄付いただいたこども食堂からの声

「ご寄付はこどもたちの料金100円の半分に当てています。こどもたちには「沢山の方々に見守られているよ」と話しています」

「普段使うことが出来ない牛肉を使ってのご馳走を頂くことができ、こどもたちが喜んでます」

問合せ先

茨木市 こども政策課
☎072-620-1625

掲載希望のこども食堂は
こども政策課まで！

市HPはこちら

