

# 茨木市の こども食堂一覧



こども食堂ってどんなところ？

こどもが一人でも立ち寄れて  
みんなとわいわい食事をしたり  
遊んだり、勉強したりできる場所です。  
支援が必要なこどもたちを  
市の適切な窓口に繋ぐ役割もあります。



現在 市内**26**団体

**35**か所で実施中！  
※うち非公開1か所  
(2026年2月時点)

詳しい情報はコチラ！



※食物アレルギー非対応です。  
利用される場合は  
各食堂にお問い合わせください。

# かるがも子ども食堂

コミュニティデイハウス  
「かるがも」内  
(鮎川2-26-21)

毎週水曜日・土曜日 【登録制】  
16時30分～19時30分  
時(夕食時間:18時～19時)

小・中学生 100円

072-637-8108

# ベンポスタ・みんな食堂 (NPO法人はっちばっち)

沢良宜いのち・愛・ゆめセンターフィラム  
(沢良宜浜3-11-13)

毎月第1土曜日  
11時～12時30分

こども(18歳以下) 100円  
おとな 300円以上

072-648-7980



# 茨木子ども食堂

(NPO法人茨木子ども食堂)

右記7か所

- ①春日コミセン
- ②春日丘公民館
- ③水尾コミセン
- ④玉櫛コミセン
- ⑤大池コミセン
- ⑥中津コミセン
- ⑦郡コミセン

毎月各1回から  
17時～19時  
※詳しい日程は  
Instagramにて

こども 100円  
保護者 300円  
ibarakikodom  
oshokudou@g  
mail.com



# あおいいろ食堂@いばこう前

あおいいろ食堂@いばこう前(新庄町1-5)

毎月第2日曜日  
11時30分～13時30分

中学生以下 100円

高校生 200円  
保護者 300円

aoiroshokudo.  
ibaraki@gmail  
.com



# 子民家よってこ食堂 (耳原地区福祉委員会(茨木市社会福祉協議会))

子民家(こみんか)よってこ食堂  
(耳原3-6 耳原児童遊園内)

毎月最終火曜日  
17時～18時  
※春・夏・冬休みは  
毎週火曜日(お盆の間はお休み)  
11時～13時

こども 100円  
保護者 200円

070-7421-5022

# なかよし食堂 (NPO法人すかいぶるー)

ディスポート駅前らんど  
(中総持寺町3-25)

毎週火曜日【予約制】  
16時30分～19時  
※第5火曜日は除くが第1～4火曜日  
に祝日があれば第5火曜日も実施

小学生以下のこども 100円  
中学生以上のこども・  
保護者 200円

072-633-7587

# ごはん屋 MINT (NPO法人わんだーらんど)

ローズWAM1階  
WAMCafe (元町4-7)

毎月第4水曜日  
17時30分～19時【予約制】  
(3部制、各10人)①17時30分～  
②18時～ ③18時30分～

こども 100円  
保護者 300円

090-2942-  
4257



# ハッピー食堂

(公益社団法人茨木市シルバー人材センター)

シルバー人材センター  
(東奈良1-4-1)

毎月第3金曜日  
17時～19時  
※場合により変更あり【予約制】

乳幼児 無料  
小学生 100円  
保護者 300円

072-634-8990

# 道祖本子ども食堂「にこにこ」

豊川いのち・愛・ゆめセンター  
(豊川4-4-28)

毎週土曜日  
11時～12時30分

小・中・高校生 無料

072-643-2069

# 地産地消こども食堂satono

季節のごはんカフェ satono  
(新中条町1-1-30)

毎月第3金曜日  
17時30分～19時

18歳までのこども 100円  
保護者 300円  
テイクアウト 200円

Instagram



# みらい食堂えこんち

水餃子の店「ハルビン」  
(西駅前町8-5)

毎月第3土曜日 正午～15時  
【予約制】2部制  
①正午～ ②13時30分～

こども(※) 原則無料  
(みらいチケット使用)

保護者 300円  
(※)障害のある18歳までのこども

072-623-2500  
090-2103-  
8750



# ママとコごはん

三島コミュニティセンター  
(西河原2-7-12)

毎月1回  
【予約制】  
※詳しい日程はInstagramにて

高校生以下 100円  
保護者 500円

mamatoko001  
05@gmail.com



13

### 平日お昼のこども食堂 「いばーつしょ」

- 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館 ユースプラザEAST ちょい(総持寺2-5-36)
- 毎週金曜日 12時～15時※変更の場合あり
- こども 100円  
保護者 300円
- 公式LINEまたはInstagram
- 

14

### フリースクール内子ども食堂 「なっちゃんとこ」(NPO法人はぐくみ)

- 茨木市内のコミュニティセンター(主に春日、郡など)
- 毎月1回から 12時～13時  
※詳しい日程はInstagramにて
- こども 無料  
保護者 300円
- natchantoko @hugkumi.org
- 

15

### みんな食堂SORA (NPO法人SORA)

- おにくる(駅前三丁目9番45号)  
または たんぽぽtriangle学園(玉櫛二丁目11-24)
- 毎月1回土曜日【事前予約制】  
11時30分～13時30分  
※詳しい日程はメールにて
- 乳幼児100円、小学生200円  
中学生以上・おとな300円  
小学生対象クッキング500円
- npo.sora1212@gmail.com
- 

16

### むすびとまなび食堂 (むすびや 寺こや )

- 三島コミュニティセンター(西河原二丁目7-12)
- 毎週月曜日(祝日除く)  
12時～13時【予約制】
- こども 100円  
保護者 500円
- saikouji.terako ya@gmail.com
- 

17

### SOMPO流子ども食堂

- ①そんぽの家茨木東奈良(東奈良三丁目8-13)  
②そんぽの家S茨木春日(春日四丁目6-14)  
③そんぽの家茨木島(島四丁目8-8)  
④そんぽの家S茨木中穂積(中穂積三丁目16-16)
- ①毎月第4火曜日 17時30分～19時  
②毎月第4土曜日 10時30分～12時  
③毎月第2土曜日 11時～13時  
④毎月第3土曜日 11時30分～14時
- こども 無料  
おとな 300円
- ①072-652-0485  
②072-645-6561  
③072-634-1744  
④072-631-2701
- 

18

### みんなの食堂どろっへす

- 大池二丁目11-8  
玉木ビル101
- 每月1回日曜日  
11時～13時  
※日程は公式LINE、Instagram、店頭チラシにて
- 18歳以下のこども・70歳以上・障がいのある方 無料  
おとな 協力金として 300円以上
- 公式LINEまたはInstagram
- 

19

### Ohanaこども食堂

- 西福井一丁目1-3
- 每月1回  
16時～18時【登録制】  
※詳しい日程はInstagramにて
- こども 無料  
おとな 無料
- 072-643-2303
- 

20

### みんなの食堂 「クローバーたましま」

- 玉島公民館(平田二丁目25-9)
- 每月第4土曜日  
10時30分～14時30分
- こども 100円  
保護者・高齢者 300円
- Instagram
- 

21

### まわりわ食堂 (nuitto)

- FICベース交流スペース(元町3-29)
- 每月第3金曜日  
18時～19時【予約制】
- 小学生 100円  
おとな 300円
- ibarakishukudai@gmail.com
- 

22

### ひとときごはん (カラフル@トーキョーコーヒー)

- 真砂東集会所(真砂二丁目3-25)
- 火曜日(不定期)  
12時～13時【予約制】  
※詳しい日程はInstagramにて
- こども・おとな 300円
- Instagram
- 

23

### 子ども食堂「ほっこり」

- 総持寺cafeみかん屋(総持寺駅前町15-21)
- 毎月第4月曜日  
17時15分～19時
- 小・中・高校生 100円  
おとな 500円
- kodomo.hokkori@gmail.com
- 

24

### ピクシー食堂 (食の支援活動運営委員会)

- 総持寺cafeみかん屋(総持寺駅前町15-21)
- 每週土曜日  
12時～13時30分
- 幼児 無料  
小・中・高校生 100円  
おとな 200円
- 072-628-6993
-

郡山二丁目自治会  
地域交流食堂



郡山二丁目自治会館  
(郡二丁目3-20)



毎月1回【予約制】

※詳しい日程は問い合わせください



こども 100円  
おとな 300円



aluku.aruku@docomo.  
ne.jp



こども食堂を応援しませんか？

### こども食堂寄付サイトを開設しています

「こども食堂のお手伝いをしたいけど時間がない」「気軽に応援がしたい」という声をいただき、クレジットカードなどのキャッシュレス決済で少額からご寄付いただくことができるサイトを開設しました。

登録されているこども食堂全体への均等寄付、または任意のこども食堂への寄付ができます。

※寄付サイトからのご寄付につきましては、領収書の発行はできず、税控除の対象にはなりません。領収書をご希望の方はこども政策課に事前にご相談ください。

寄付サイトはこちら



#### ご寄付いただいたこども食堂からの声

「ご寄付はこどもたちの料金100円の半分に当てています。こどもたちには「沢山の方々に見守られているよ」と話しています」

「普段使うことが出来ない牛肉を使ってのご馳走を頂くことができ、こどもたちが喜んでいます」

#### 問合先

茨木市 こども政策課  
☎072-620-1625

掲載希望のこども食堂は  
こども政策課まで！

市HPはこちら

