

茨木市の

こども食堂一覧



こども食堂ってどんなところ？

こどもが一人でも立ち寄れて
みんなとわいわい食事をしたり
遊んだり、勉強したりできる場所です。
支援が必要なこどもたちを
市の適切な窓口につなぐ役割もあります。



現在 市内22団体

31 か所で実施中！
(2025年10月時点)

詳しい情報はコチラ！



※食物アレルギー非対応です。
利用される場合は
各食堂にお問い合わせください。

1 かるがも子ども食堂



コミュニティデイハウス
「かるがも」内
(鮎川2-26-21)



毎週水曜日・土曜日【登録制】
16時30分～19時30分
時(夕食時間:18時～19時)



小・中学生 100円



072-637-8108

2 ベンポスタ・みんな食堂 (NPO法人はっちぼっち)



沢良宜いのち・愛・ゆめセン
ター分館
(沢良宜浜3-11-13)



毎月第1土曜日
11時～12時30分



こども(18歳以下) 100円
おとな 300円以上



072-648-7980



3 茨木子ども食堂 (NPO法人茨木子ども食堂)



右記7か所

- ①春日コミセン
- ②春日丘公民館
- ③水尾コミセン
- ④玉櫛コミセン
- ⑤大池コミセン
- ⑥中津コミセン
- ⑦郡コミセン



毎月各1回から
17時～19時
※詳しい日程は
Instagramにて



こども 100円
保護者 300円



ibarakikodom
oshokudou@g
mail.com



4 あおいろ食堂@いばこう前



あおいろ食堂@いばこう
前(新庄町1-5)



毎月第2日曜日
11時30分～13時30分



中学生以下 100円
高校生 200円
保護者 300円



aoiroshokudo.
ibarak@gmail
.com



5 子民家よってこ食堂 (耳原地区福祉委員会(茨木市社会福祉協議会))



子民家(こみんか)よってこ食堂
(耳原3-6 耳原児童遊園内)



毎月最終火曜日
17時～18時
※春・夏・冬休みは
毎週火曜日(お盆の間はお休み)
11時～13時



こども 100円
保護者 200円



070-7421-5022

6 なかよし食堂 (NPO法人すかいぶるー)



デイスポット駅前らんど
(中総持寺町3-25)



毎月第2・第4火曜日【予約制】
16時30分～19時



小学生以下のこども 100円
中学生以上のこども・
保護者 200円



072-633-7587

7 ごはん屋 MINT (NPO法人わんだーらんど)



ローズWAM1階
WAMCafe (元町4-7)



毎月第4水曜日
17時30分～19時【予約制】
(3部制、各10人)①17時30分～
②18時～ ③18時30分～



こども 100円
保護者 300円



090-2942-
4257



8 ハッピー食堂 (公益社団法人茨木市シルバー人材センター)



シルバー人材センター
(東奈良1-4-1)



毎月第3金曜日
17時～19時【予約制】



乳幼児 無料
小学生 100円
保護者 300円



072-634-8990

9 道祖本子ども食堂「にこにこ」



豊川のち・愛・ゆめセンター
(豊川4-4-28)



毎週土曜日
11時～12時30分



小・中・高校生 無料



072-643-2069

10 地産地消こども食堂satono



季節のごはんカフェ satono
(新中条町1-1-30)



毎月第3金曜日
17時30分～19時



18歳までのこども 100円
保護者 300円
テイクアウト 200円



Instagram



11 みらい食堂えこんち



水餃子の店「ハルビン」
(西駅前町8-5)



毎月第3土曜日 正午～15時
【予約制】2部制
①正午～ ②13時30分～



こども(※) 原則無料
(みらいチケット使用)
保護者 300円
(※)障害のある18歳までのこども



072-623-2500
090-2103-
8750



12 ママとコごはん



三島コミュニティセンター
(西河原2-7-12)



毎月1回
【予約制】
※詳しい日程はInstagramにて



高校生以下 100円
保護者 500円



mamatoko001
05@gmail.com



**13 平日お昼のこども食堂
「いば一つしよ」**

 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館 ユースプラザEAST ちよい(総持寺2-5-36)

 毎週金曜日
12時～15時※変更の場合あり

 こども 100円
保護者 300円

 公式LINEまたはInstagram




**14 フリースクール内子ども食堂
「なっちゃんとこ」(NPO法人はぐくみ)**

 茨木市内のコミュニティセンター(主に春日、郡など)

 毎月1回から
12時～13時
※詳しい日程はInstagramにて

 こども 無料
保護者 300円

 natchantoko
@hugkumi.org




**15 みんな食堂SORA
(NPO法人SORA)**

 おにクル(駅前三丁目9番45号)
または たんぽぽtriangle学園
(玉櫛二丁目11-24)

 毎月1回土曜日【事前予約制】
11時30分～13時30分
※詳しい日程はInstagramにて

 乳幼児100円、小学生200円
中学生以上・おとな300円
小学生対象クッキング500円

 npo.sora1212
@gmail.com




**16 むすびとまなび食堂
(むすびや 寺こや)**

 三島コミュニティセンター
(西河原二丁目7-12)

 毎週月曜日(祝日除く)
12時～13時【予約制】

 こども 100円
保護者 500円

 saikouji.terakoya@gmail.com




17 SOMPO流子ども食堂

 ①そんぼの家茨木東奈良(東奈良三丁目8-13)
②そんぼの家S茨木春日(春日四丁目6-14)
③そんぼの家茨木島(島四丁目8-8)
④そんぼの家S茨木中穂積
(中穂積三丁目16-16)

 ①毎月第4火曜日 17時30分～19時
②毎月第4土曜日 10時30分～12時
③毎月第2土曜日 11時～13時
④毎月第3土曜日 11時30分～14時

 こども 無料
おとな 300円

 ①072-652-0485
②072-645-6561
③072-634-1744
④072-631-2701




18 みんなの食堂どろっぷす

 大池二丁目11-8
玉木ビル101

 毎月1～2回土曜日または日曜日
11時～13時
※日程は公式LINE、Instagram、
店頭チラシにて

 18歳以下のこども・70歳以上・障がいのある方 無料
おとな 協力金として
300円以上

 公式LINEまたはInstagram




19 Ohanaこども食堂

 西福井一丁目1-3

 毎月1回
16時～18時【登録制】
※詳しい日程はInstagramにて

 こども 無料
おとな 無料

 072-643-2303




**20 みんなの食堂
「クローバーたましま」**

 玉島公民館(平田二丁目25-9)

 毎月第4土曜日
10時30分～14時30分

 中学生まで 100円
保護者・高齢者
300円

 Instagram




**21 まわりわ食堂
(nuitto)**

 FICベース交流スペース
(元町3-29)

 毎月第3金曜日
18時～19時【予約制】

 小学生 100円
おとな 300円

 ibarakishukudai@gmail.com




22 ひとときごはん

 真砂東集会所
(真砂二丁目3-25)

 毎週火曜日
12時～13時【予約制】
※詳しい日程はInstagramにて

 こども・おとな 300円

 Instagram





こども食堂を応援しませんか？



こども食堂はボランティアの皆さんの協力や食材の寄付などで運営されています。お手伝いや、食材や運営資金の寄付など、こども食堂を応援していただける方は各食堂に直接ご連絡ください。

どのこども食堂に寄付したらいいかわからない場合はこども政策課にご相談ください。ぜひ、こども食堂の持続的な活動の応援をお願いします。

こども食堂寄付サイトを開設しています

「こども食堂のお手伝いをしたいけど時間がない」「気軽に応援がしたい」という声をいただき、クレジットカードなどのキャッシュレス決済で少額からご寄付いただくことができるサイトを開設しました。

寄付サイトはこちら



登録されているこども食堂全体への均等寄付、または任意のこども食堂への寄付ができます。

ご寄付いただいたこども食堂からの声

「ご寄付はこどもたちの料金100円の半分に当てています。こどもたちには「沢山の方々に見守られているよ」と話しています」

「普段使うことが出来ない牛肉を使ってのご馳走を頂くことができ、こどもたちが喜んでます」

問合せ先

茨木市 こども政策課
☎072-620-1625

掲載希望のこども食堂は
こども政策課まで！

市HPはこちら

