

中高生からおおむね39才までの生きづらさを抱えた若者の居場所

ユースプラザEAST『ちょい(choi)』

ひとりでいられる場所
みんなでいられる場所
ここにあります。



開設時間：火～土曜日 9:00～21:00
※中学生は19:00まで・高校生は20:00まで
対象：中高生～おおむね39歳までの
生きづらさを抱えた若者とご家族
※茨木市にお住まいの方
相談・利用料：無料

ユースプラザは「学校へ行けなくなった」「仕事に就けない」「家が出られなくなった」「なんだか毎日がゆううつ」「人間関係がうまくいかない」など、生きづらさを抱えた若者の居場所や勉強、ご本人やご家族からの相談ができる場所です。



最新情報はホームページでご確認いただけます。

<https://www.m-can.net/choi/>

茨木市総持寺 2 丁目5-36 茨木市立 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 別館
<https://www.m-can.net/choi/> mail: choi@m-can.net
TEL: 072-628-6993 FAX: 072-628-9736

運営：NPO法人 三島コミュニティ・アクションネットワーク (M-CAN)
実施主体：茨木市 こども政策課 こども若者支援グループ

ウラも
ご覧ください

仲間になったり、ゆっくりしたり

ふれあい交流サロンでは多くの仲間が待ってます。心を許せる友だちを見つけよう。
アクティブルームでは卓球やモルックをしたり…。
※アクティブルームは13:00～21:00の利用となります。



勉強できる部屋あります

自学自習の場として「学習室」を開放しています。
小・中学生向けに「みしま楽集塾」や長期休み期間は「宿題相談会」を開催しています。



相談・訪問・同行・よりそい支援やってます

「学校に行けなくなった」「なかなか仕事に就けない」「家から出られなくなった」「ここが辛い」などの悩みはありませんか？生きづらさを抱えていませんか？
どんなに小さなことでも大丈夫。一緒に考えましょう。
ご本人はもちろん、ご家族や教育機関・支援機関などからの相談もお受けいたします。
訪問や同行・よりそい支援も行っています。まずは、お気軽にご相談ください。



ご相談予約

相談は予約制です。

ご相談予約は、お電話（072-628-6993）まで

電話が苦手な方はメール（choi@m-can.net）でも受け付けています。

予約…火～土曜日 9:00～21:00 / 相談時間…火～土曜日 13:00～21:00

ちょいラジ

インターネットラジオ

やりたいこと。たのしいこと。
いっぱいみつけよう。

ちょいカフェ

家族会

毎月第1月曜日

ピクシー食堂

食事支援

毎週土曜日昼

部活動

ハンドメイド

クッキング

卓球・モルック

サイクリング

講座・セミナー

SST・経済

ストレッチ

ちょい出張相談

みしまらくらぐ亭



最新情報はホームページでご確認いただけます。

<https://www.m-can.net/choi/>