

施策・取組の対応表

現計画：健康いばらき21・食育推進計画（第3次）		次期計画：健康いばらき21・食育推進計画（第4次）案	
施策	取組	施策	取組
みんなで進める健康づくり	①家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整理	①家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進
みんなで進める健康づくり	②健康に関する相談の実施	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	①健康相談の実施
食育推進（栄養・食生活）	①家庭における食育の推進	生活習慣の改善	①食育推進（栄養・食生活）
	②保育所（園）、幼稚園、小・中学校における食育の推進		※取組の中に、小項目として、現計画における「家庭、保育所（園）、幼稚園、小・中学校及び地域における食育の推進」等を含む。
	③地域における総合的な食育の推進		
身体活動（運動）	①身体活動（運動）の必要性に関する周知・啓発	生活習慣の改善	②身体活動・運動
	②運動の習慣化への取組		※取組の中に、小項目として、現計画における「身体活動（運動）の必要性に関する周知・啓発及び運動の習慣化への取組」等を含む。
	③運動が気軽にできる環境の整備・充実	自然に健康になれる環境づくり	
休養・こころの健康	①睡眠や休養の重要性に関する周知・啓発	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	②休養・睡眠・こころの健康
	②アルコールに対する正しい知識の普及・啓発	生活習慣の改善	③飲酒
	③こころの健康に関する周知・啓発	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	②休養・睡眠・こころの健康
たばこ対策	①禁煙の推進	生活習慣の改善	④喫煙
	②喫煙防止対策の推進		※取組の中に、小項目として、現計画における「禁煙及び喫煙防止対策の推進」等を含む。
	③受動喫煙防止対策の推進	自然に健康になれる環境づくり	
自己の健康管理	①健康に関する情報の周知・啓発	生活習慣病の発症予防・重症化予防	①生活習慣病に関する周知・啓発
	②受診しやすい健（検）診の推進		②受診しやすい健（検）診の推進
	③健（検）診語の支援体制の充実		③健（検）診後の支援体制の充実
	④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発		④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発
歯と口の健康	①歯と口の健康に関する周知・啓発	生活習慣の改善	⑤歯と口の健康
	②生涯における歯科保健の推進		※取組の中に、小項目として、現計画における「歯と口の健康に関する周知・啓発、生涯における歯科保健の推進及び歯科健康診査の推進」等を含む。
	③歯科健康診査の推進		
みんなで進める健康づくり	①地域の関係機関や企業との連携	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整理	①家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進
	②自主的に健康づくりに取り組む人材や団体の拡大		②自主的に健康づくりに取り組む人材や団体の拡大
	③健康づくりの場・機会の拡大		③健康づくりの場・機会の拡大
	④健康や食の安全・安心等に関する情報の発信		④健康や食の安全・安心等に関する情報の発信
		ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	①こども
			②高齢者
			③女性

総合保健福祉計画 基本目標順 施策・取組の比較表

現計画：健康いばらき21・食育推進計画（第3次）

基本目標（総合保健福祉計画）	施策	取組
基本目標1 お互いにつながり支え合える	みんなで進める健康づくり	①家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進 ②健康に関する相談の実施
基本目標2 健康にいきいきと自立した生活を送る	食育推進（栄養・食生活）	①家庭における食育の推進
		②保育所（園）、幼稚園、小・中学校における食育の推進
		③地域における総合的な食育の推進
	身体活動（運動）	①身体活動（運動）の必要性に関する周知・啓発
		②運動の習慣化への取組
		③運動が気軽にできる環境の整備・充実
	休養・こころの健康	①睡眠や休養の重要性に関する周知・啓発
		②アルコールに対する正しい知識の普及・啓発
		③こころの健康に関する周知・啓発
	たばこ対策	①禁煙の推進
		②喫煙防止対策の推進
		③受動喫煙防止対策の推進
	自己の健康管理	①健康に関する情報の周知・啓発
		②受診しやすい健（検）診の推進
		③健（検）診後の支援体制の充実
		④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発
	歯と口の健康	①歯と口の健康に関する周知・啓発
		②生涯における歯科保健の推進
③歯科健康診査の推進		
みんなで進める健康づくり	①地域の関係機関や企業との連携	
	②自主的に健康づくりに取り組む人材や団体の拡大	
基本目標3 ”憩える・活躍できる”場をつくる	みんなで進める健康づくり	③健康づくりの場・機会の拡大
基本目標4 一人ひとりの権利が尊重される		
基本目標5 安全・安心に必要な情報が活かされる	みんなで進める健康づくり	④健康や食の安全・安心等に関する情報の発信
基本目標6 社会保障制度の推進に努める		



次期計画：健康いばらき21・食育推進計画（第4次）案

基本目標（総合保健福祉計画）	施策	取組
基本目標1 お互いにつながり支え合える	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	①健康相談の実施 ②休養・睡眠・こころの健康
基本目標2 健康にいきいきと自立した日常生活を送る	生活習慣の改善	①食育推進（栄養・食生活） ※取組の中に、小項目として、現計画における「家庭、保育所（園）、幼稚園、小・中学校及び地域における食育の推進」等を含む。 ②身体活動・運動 ※取組の中に、小項目として、現計画における「身体活動（運動）の必要性に関する周知・啓発及び運動の習慣化への取組」等を含む。 ③飲酒 ④喫煙 ※取組の中に、小項目として、現計画における「禁煙及び喫煙防止対策の推進」等を含む。 ⑤歯と口の健康 ※取組の中に、小項目として、現計画における「歯と口の健康に関する周知・啓発、生涯における歯科保健の推進及び歯科健康診査の推進」等を含む。
	生活習慣病の発症予防・重症化予防	①生活習慣病に関する周知・啓発 ②受診しやすい健（検）診の推進 ③健（検）診後の支援体制の充実 ④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発
基本目標3 憩える 参加できる 活躍できる	自然に健康になれる環境づくり	運動が気軽にできる環境等 受動喫煙対策
	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整理	①家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進 ②自主的に健康づくりに取り組む人材や団体の拡大 ③健康づくりの場・機会の拡大
基本目標4 一人ひとりの権利が尊重される	ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	①子ども ②高齢者 ③女性
基本目標5 情報を活かして、安全・安心に暮らせる	【再掲】誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整理	④健康や食の安全・安心等に関する情報の発信
基本目標6 持続可能な社会保障を推進する	【再掲】生活習慣病の発症予防・重症化予防	①生活習慣病に関する周知・啓発
		②受診しやすい健（検）診の推進 ③健（検）診後の支援体制の充実 ④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発