



今の自分のからだを知ろう！



体組成測定会

予約
不要

10月11日(金)
10:00~12:00

無料

in 春日丘公民館

会場 1階 会議室(事務所奥)

対象 18歳以上の方

素足で20秒乗るだけで、
寝たきりリスク(SMI)も
わかります！



結果はその場で
お渡し♪



体脂肪

筋肉量

内臓脂肪

タニタHPより引用

⚠️ ペースメーカーを装着中の方は測定できません。

問い合わせ先 茨木市 西保健福祉センター

〒567-0046 茨木市南春日丘五丁目1-8 TEL 072-645-5011