

あなたの「やってみたい」
のきっかけに！

筋肉量がわかる 体組成測定

2026年3月5日木 13:30～16:30
(最終受付16:00)

参加無料
予約不要

6日金 9:30～12:00
(最終受付11:30)

会場

〒567-0855 茨木市新和町21-27

南保健福祉センター

ポイント

運動した成果がみたい！という方には
頑張りの結果表として。

運動をお休みしていた方には
再スタートのきっかけとして。

休憩中。

ペースメーカーを装着している方は測定できません

お問い合わせ

茨木市 南保健福祉センター ☎072-630-2550

