

あなたの「やってみたい」  
のきっかけに！

# 筋肉量がわかる 体組成測定

2026 3月5日 木 13:30～16:30  
(最終受付16:00)

参加無料  
予約不要

6日 金 9:30～12:00  
(最終受付11:30)



## 会場

〒567-0855 茨木市新和町21-27  
南保健福祉センター

## ポイント



運動した成果がみたい！という方には  
頑張りの結果表として。

運動をお休みしていた方には  
再スタートのきっかけとして。

休憩中。



ペースメーカーを装着している方は測定できません

## お問い合わせ

茨木市 南保健福祉センター ☎072-630-2550

