

# 令和5年度 特定健診・後期高齢者医療健診日程

(保健医療センター・市内各公共施設等で実施分)

今年度から巡回健(検)診で  
受けられる内容が  
増えました!!



★実施場所 保：保健医療センター 巡：巡回健(検)診(市内各公共施設等で実施)

実施月	実施日	実施場所*		予約受付期間	広報いばらき掲載号(予定)
		保	巡		
令和5年 6月	12(月)、13(火)、14(水)、15(木)、 16(金)、18(日)、19(月)	●		5/8(月)～5/12(金)	令和5年5月号
7月	20(木)、21(金)、23(日)、24(月)、25(火)	●		6/5(月)～6/9(金)	6月号
	13(木)		●(東)		
8月	18(金)、20(日)、21(月)、22(火)、23(水)	●		7/5(水)～7/11(火)	7月号
	2(水)		●(南)		
	30(水)		●(西)		
9月	19(火)、20(水)、21(木)、22(金)、24(日)	●		8/3(木)～8/9(水)	8月号
10月	10(火)、11(水)、12(木)、13(金)、 15(日)、16(月)、17(火)、18(水)	●		9/5(火)～9/11(月)	9月号
11月	14(火)、15(水)、16(木)、17(金)、 19(日)、20(月)、21(火)	●		10/4(水)～10/11(水)	10月号
12月	10(日)、11(月)、12(火)、13(水)	●		11/6(月)～11/10(金)	11月号
	14(木)		●(西)		
令和6年 1月	19(金)、21(日)、22(月)、23(火)、24(水)	●		12/5(火)～12/11(月)	12月号
	11(木)		●(南)		
2月	11(日・祝日)、13(火)、14(水)、 15(木)、16(金)、19(月)	●		令和6年1/9(火)～1/15(月)	令和6年1月号
	2(金)		●(東)		
3月	12(火)、13(水)、14(木)、15(金)、 17(日)、18(月)、19(火)	●		2/5(月)～2/9(金)	2月号

※巡回健診については、(東)：東保健福祉センター (南)：南保健福祉センター (西)：西保健福祉センター にて実施致します。



そのほかの各種がん検診の日程・内容については、毎月の広報いばらき・ホームページ・右側の二次元コード読取にてご確認ください。



## お得に健活しませんか?

【「アスマイル」登録者を対象にした市民ポイント制度を実施しています!】

健康づくりのための活動に取り組むと、市民限定の「いばらき健活ポイント」が付与され、QUOカードPay等の電子マネーに交換できます!(交換期限あり)

### 健(検)診受診で とってもお得!

40歳以上国保会員限定プレゼント!

特定健診	国保会員ポイント	会員登録後初めて受診された方に 2,000ポイント
	+	年1回 1,000ポイント
	+	茨木市民はさらに 茨木市民限定 年1回 1,000ポイント

がん検診受診でプレゼント!

胃がん検診	過去2年度 受診歴が ない方が 受診すると	年1回 1,000ポイント 茨木市民限定
子宮がん検診		年1回 1,000ポイント 茨木市民限定
乳がん検診		年1回 1,000ポイント 茨木市民限定

※市が実施するがん検診が対象です。

### 毎日歩いてポイントをゲット!

ウォーキング達成 10ポイント/日 茨木市民限定

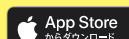
男性		女性	
64歳以下	8,500歩	64歳以下	6,500歩
65歳以上	8,000歩	65歳以上	6,500歩

500ポイントごとに  
QUOカードPay等に交換できる!



アプリをダウンロード!

右記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。



問合せ先

アスマイル操作方法等全般 …………… アスマイル事務局 ☎06-6131-5804  
「いばらき健活ポイント」について … 茨木市健康づくり課 ☎072-625-6685