

## 茨木市食育推進ネットワーク名簿

No.	団体名	活動内容
1	アル・プラザ茨木	・青果売場前にあるクッキングサポートにて、簡単で美味しいレシピを日々提案。 31日(菜の日)レシピや地産地消の地域密着レシピの考案、子ども向け料理イベントの開催。 ・5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)食育体験ツアーの実施。 園児、児童向けのプログラムで「たべる」について考え、青果売場でお買い物体験。
2	イオンリテール株式会社イオンスタイル茨木	食物アレルギーなどに対応した商品を集めたコーナーを作りました ①特定原材料7品目(卵・乳・小麦・落花生・そば・えび・かに)を使用していない「やさしいごはん」商品 ②食物アレルギー推奨品 ③低糖質商品
3	イオンスタイル新茨木	茨木市の「適塩宣言」の取組に賛同し、減塩しょうゆや減塩味噌等、市が推奨する「適塩」該当商品をコーナー展開しています。また、3階フードコートでは、適塩メニューのご提案、毎月15日を「適塩の日」とし、減塩該当商品の拡販や啓蒙活動、メニューを提案しています。
4	一般社団法人茨木市医師会	食育(Food education)の活動内容として、茨木市医師会では日々提供する医療の現場で、全ての会員が患者一人ひとりに適した食事指導として診察の中で実践している。市民検診で訪れる市民に対しても、適宜食事相談を行っている。 また、学校医活動や産業医活動でも関連した指導を行っている。大きなイベントとしては、毎年三師会と市で共催している健康フェスタにおいて、健康相談の一環として、食事指導等を行っている。
5	一般社団法人茨木市歯科医師会	日本医師会及び大阪府歯科医師会との連携のもと、医道の高揚・歯科医学の進歩発展と地域公衆衛生の普及向上を図り、地域社会及び会員の福祉を増進しています。また、大阪府学校歯科との連携を図り、小児の食育と顎骨の発育等に関する情報交換も行っています。
6	一般社団法人茨木市薬剤師会	①各薬局での栄養指導。②糖尿病性腎症に関しての、茨木市との取り組みで、今年度は10名の患者を栄養士のもと、指導しています。(市からの受託)
7	茨木市商業団体連合会	茨木市内商店街(加盟12商店街)で、夏は茨木童子のうちわを作成し、商店街来者に配布、売り出し最終日には市民会館大階段前で、地元3大学の学生と商店街メンバーが協力してテント販売や、ダンスやアカペラ、バンド演奏などイベントを9年間開催(本年度は岩倉防災公園での防災イベントを予定)冬は茨木童子くんオリジナル卓上カレンダーを作成し、来街者に配布など年2回の売り出しイベントを開催。茨木市民さくらまつり、黒井の清水大茶会、光の回廊などの地域イベントに協賛。
8	茨木市消費者協会	消費者活動として、衣・食・住・環境省エネ・福祉・経済・防災等の学習会、講習会、見学会(市民講座含む)を実施。本市委託事業と広報活動をしている。
9	茨木市地域活動栄養士会(ヘルシーサポート茨ラッキー)	地域の方々が健康的な食生活を送るためのサポート活動を行っています。 離乳食から幼児食、行事食、公民館活動における料理教室、健康教室、子ども料理教室、介護食まで幅広く地域の要望に応え、望ましい食習慣が身につけられるよう、食育推進活動を展開しています。
10	茨木市農業協同組合	・地場産米や野菜を学校給食や子ども食堂に提供。 ・地元野菜等を使用した「子ども料理教室」の支援。 ・市内幼稚園、小学校へのさつまいも苗や肥料等の提供。
11	大阪ガス株式会社 ネットワークカンパニー 北東部事業部	次世代教育としてエコ・クッキングや和食だし講座の出前授業を実施。和食だし講座は小学生だけでなく、プレパパ・ママや子育て世代を対象としても実施。 子育て食育実行委員会(会長:茨木高校 入交先生)の協力を得て、児童養護施設の子どもの自立をサポートする「愛情ごはんづくり」を開催。梅花女子大学 管理栄養学科の先生方にご理解いただき、生徒さんがボランティアとして継続して参加。
12	大阪府立茨木高等学校	食の安心安全と健康寿命を維持するために、食の自立がはかれるように実験・実習を大切に指導すると同時に、その定着を図るため、地域へ向けての食育活動を展開している。
13	大阪府立春日丘高等学校	
14	大阪府立茨木西高等学校	大阪府の食育ヤングリーダー活動に加え、茨木市及び市内高等学校との協働をし、地域連携を推進する。“世界に発信「shokuiku」”をテーマに、朝食、野菜摂取の啓発活動、和食の継承、生活習慣病の予防等を多角的に展開し、活動する。
15	大阪府立北摂つばさ高等学校	
16	大阪府中央卸売市場管理センター株式会社	大阪府中央卸売市場では、近隣の大学と連携し、食の安全安心について情報発信するとともに、食育に関する活動にも積極的に取り組んでおります。
17	学校法人追手門学院 追手門学院大学	・食育推進ネットワーク資料を課内で共有、必要に応じ学内掲示を行うことで食育に関する興味を教職員・学生に持ってもらうようにしている。 ・食堂での100円朝食を実施。朝食を食べない学生が増えていることに対して、朝から栄養を十分に摂れる環境づくりに努めている。
18	ダイエー上穂積店 イオンフードスタイル	外部団体(一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会)による、園児さん、小学生さん向けの食育プログラム・食育体験ツアーをダイエー上穂積店内にて実施いたします。“スーパーマーケットが教室になる！見て、触って、楽しく学ぼう”
19	近畿中央ヤクルト販売株式会社	地域の皆様の「健康で快適な生活づくり」を様々な角度から応援しています。学校には出前学級で食と健康についてお話。大阪市内などの社協様と協力し介護予防で講話などしています。
20	農事組合法人見山の郷交流施設組合	・茨木市産の米と大豆を使った「みそ」を学校給食へ提供するとともに小学校での講習会などで地産地消を推進している。 ・野菜などの生産から食べるまでを豆腐づくり・米粉パンづくりなどの体験を通して紹介している。
21	学校法人梅花学園梅花女子大学	管理栄養学科は平成29年度発足したばかりの学科ですが、今後、市内の小中学校と連携した食育の取り組みを推進していければと考えています。

## 茨木市食育推進ネットワーク名簿

No.	団体名	活動内容
22	立命館大学大阪いばらきキャンパス	立命館大学では父母教育後援会からの援助で、在学生に生協食堂で100円朝食を提供しています。また健康診断データからBMI30以上もしくは15以下の学生に健康チェックのための血液検査や食事・運動・生活指導を無料でを行っています。
23	株式会社ルーアライト	こども料理教室を中心に、妊婦向け食育講座、離乳食教室、親子教室を開催しています。体に良い料理を作ることで心身の健康、自尊感情、社会性を育み、たくましいこどもを育てることを理念としています。
24	子育て食育実行委員会	委員会は、料理を通して子どもたちが成長できる環境を創り、子どもたちの健やかな心身の育成、健康寿命の延伸を目的とし、青少年を対象とした「子どもクッキング」の開催、または協力などをする。
25	ヒガシマル醤油株式会社大阪支店	
26	カゴメ株式会社大阪支店	府民の野菜不足をゼロにすること、野菜嫌いの子どもをゼロにすることを目的に各種食育活動を実施。産官学連携でのイベントへの協力、小売業・施設食堂・学校給食等と連携した野菜がしっかりとれるメニューの提案。
27	シェアリンク茨木	子ども・子育て・若者支援を通して、誰もが安心して夢の持てる地域社会を定着させることを目的として様々な活動を行っているが、いばらき自炊塾、みんなの畑(市内2カ所)を通しての食育推進活動にも力を入れている。
28	生活協同組合コープこうべ コープ茨木白川	茨木市が市民の健康づくりのために取り組む「適塩」の提案に賛同し、売場で「減塩商品」の集合展開を実施しています。
29	大阪府中央卸売市場	大阪府中央卸売市場では、近隣の大学と連携し、食の安全安心について情報発信するとともに、食育に関する活動にも積極的に取り組んでおります。
30	大阪府茨木保健所	健康的な生活習慣を身につけ、がんや心疾患などの生活習慣病を予防するために学校、家庭、地域、外食・流通産業、産地等が連携して、「野菜や果物の摂取量を増やす」「若年者の朝食欠食をなくす」ことを重点に総合的な食育を推進しています。
31	茨木市	健康いばらき21・食育推進計画の基本目標である、①生涯を通じた健康づくりと生活習慣病予防の推進、②「つくる・たべる・つどう・つたえるの『食の4つのT』」を通じた健全な食生活の推進を実施している。今年度からはネットワークを構築し、市と食に係る関係団体等との連携を強化し、食育を推進していく。