

梅花女子大学×茨木市

第4回食生活について考える in 茨木



「主食・主菜・副菜はそろっていますか？」



令和6年7月27日(土) 場所:イオンモール茨木
来場者:624人

	市内	市外	計
中学生以上	206	136	342
中学生未満	148	134	282
			624

市と梅花女子大学が連携した食育イベントを開催しました。

梅花女子大学の学生による、「主食・主菜・副菜つり」や「弁当箱ダイエット法」、実物の野菜をはかるコーナーなどで参加者は楽しみながら、栄養バランスについて学びました。



梅花女子大学の他、
茨木市食育推進ネットワークとして、
近畿中央ヤクルト販売株式会社・大阪府中央卸売市場
がブース出展を行いました。

