



食生活について考える in 茨木

「主食・主菜・副菜はそろっていますか？」



令和5年7月29日(土) 場所：イオンモール茨木
来場者：498人



釣りコーナーに参加した子どもたちは、栄養バランスや自分の好み、梅花女子大学生のアドバイスを参考にしながら、主食・主菜・副菜のカードを楽しそうに釣り上げていました。



市の食事診断のコーナーでは、さまざまな料理や食材のサンプルから普段の食事を選び、栄養バランスを診断しました。



梅花女子大学の学生は「皆さんの食事や栄養バランスに対する意識の変化に貢献できて嬉しかったです」と話し、市民の皆さんと直接触れ合う貴重な経験となりました。ご協力いただいた皆さま、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

