

『食事診断システム SAT』を使った出前講座のご案内

【概要】

栄養バランスについて楽しく学べる食事診断 SAT システムを使った出前講座です。実物大の食品サンプルを選びセンサーボックスに乗せるだけで、組み合わせた献立や食品の栄養価が瞬時にモニター画面で確認できます。

「目に見えない栄養素」や「自分にあった量や食べ方」が身近で分かりやすく、直感的に理解できます。



選んだ献立の栄養バランスが★の数でわかります！

<団体様向け>

【内容】

主に参加者様への食育システムの体験になります。

【所要時間】

参加者人数にもよりますが1時間半から2時間を確保してください。

【申込み】

- ① 実施希望日の1か月以上前までに、まずは電話にて問合せください。
- ② 申込フォームより電子申請をしてください。

【実施場所等用意していただくもの】

- ・対象者全員が受講できる場所をご用意ください。(屋内)
- ・会議机6脚のご用意とテレビ(テレビがない場合はプロジェクターとスクリーンを持参できますので、ご相談ください)が使える場所をお願いします。
- ・車1台分の駐車スペースの確保をお願いします。

<学校向け>

【内容】

ワークシート・SAT 体験の両方を組み入れた講座を実施します。

家庭科等の授業に照らした内容で実施することも可能です。

※講座の内容等については、事前に打ち合わせを行います。

【所要時間】

1クラスあたり2時限枠を確保してください。

(できれば2限目以降の時間帯※要相談可)

【申込み】

依頼方法

① 実施希望日の1か月以上前までに、まずは電話にて問合せください。

② 申込フォームより電子申請をしてください。

【実施単位】

クラス単位で申し込んでください。

【実施場所等用意していただくもの】

・対象者全員が受講できる場所をご用意ください。

・会議机6脚のご用意とテレビが使える場所をお願いします。

・校内に車1台分の駐車スペースの確保をお願いします。

(問合せ先)

茨木市健康医療部健康づくり課(茨木市保健医療センター内)

TEL(625)6685 FAX(625)6979

Eメール syokuiku@city.ibaraki.lg.jp

食育担当