

入場
無料

今日から実践!

次なる
茨木へ。

こどもがぐっすり ねむれるコツ！

～親子で育むなんな習慣～

日時 令和8年1月31日(土) 10:00～受付開始
(11:15 終了予定)

対象者 乳幼児とその保護者 定員100名

講師 神戸大学 准教授 古谷 真樹 氏

場所 おにくる1階 きたしんホール



おとなもこどもも わくわくがたくさん！

わくわく その1
絵本の読み聞かせ
コーナーがあるよ！
★10:10から



わくわく その2
寝る子は育つ?
成長とともに変わる
こどもの睡眠について
のおはなし
★10:30から

わくわく その3
参加してアンケートに
回答すると
プレゼントが貰える!
※数量限定



いばらき童子もくさぶよ！



←事前申し込み・詳細はこちらから！

担当:茨木市健康医療部 健康づくり課(茨木市保健医療センター内) ☎072-625-6685