

平成 28 年度の主な取組状況につ  
いて

## 平成 28 年度の主な取組状況について

### 1 食育推進（栄養・食生活）

#### ① 茨木市食育推進ネットワーク

地域の企業、団体、高校・大学等と「茨木市食育推進ネットワーク」を構築し、8月の第1回会議において、各団体における食育の取組について情報共有を行い、今後の方向性を確認した。

平成 29 年 2 月に第 2 回会議を開催し、庁内の食育推進会議も含めた研修会や、各団体等の茨木市食育推進月間（※）における取組報告を行う予定。

（※）茨木市食育推進月間とは、毎年 11 月を食育に関する重点取組期間とし、広く市民への周知・啓発を行い、市全体で食育を推進するもの。

#### ② 保健医療課での茨木市食育推進月間の取組

食育推進月間に先立ち、啓発ポスター、野菜レシピの作成を行い、各団体や学校等に掲示及び配布を依頼し、広く市民に周知啓発を行った。

11 月 23 日に開催した「いばらき適塩宣言！」フェスタにおいて、減塩みそ汁の試飲や素材の味で野菜をおいしく食べる体験（サラダパーティー）を実施し、市民への取組周知を行った。

### 2 地区保健活動事業について

平成 28 年 3 月の茨木市データヘルス計画と 4 月の茨木市保健師活動指針策定を受け、脳血管疾患の予防、特に高血圧の予防を重点テーマとして地区活動の展開を図るため、11 月 23 日に茨木市生涯学習センターきらめきにおいて「いばらき適塩宣言！」フェスタを開催し、368 人の参加があった。

このイベントでは、企業からの適塩生活を送るための商品や家庭血圧測定を推奨する健康機器を紹介するブースを設けたほか、積極的な野菜摂取を勧める大学・高校での取組の実演や紹介コーナーを設置し、産官学連携による健康増進の取組を紹介した。

### 3 二次救急医療体制の確保

平成 26 年度から市内救急搬送率の向上を目的として、市内二次救急病院への補助制度を実施し、救急医療体制の向上を図った。

	全搬送人数	市内搬送人数	市内搬送率
平成 25 年度	12,236 人	4,972 人	40.6%
平成 26 年度	12,337 人	5,545 人	44.9%
平成 27 年度	13,067 人	5,825 人	44.6%

### 4 休養・こころの健康（自殺予防対策）

① 自殺予防に関する周知・啓発について

予防啓発ティッシュとカードを作成し、自殺予防週間である9月に健康フェスタや大学での出前講座等で配付した。

また、自殺予防月間である3月にも市民周知の活動を行う予定。

② 自殺予防対策ネットワーク連絡会について

平成29年3月に、既存の自殺予防対策ネットワーク連絡会を再編し、新たなメンバーや有識者を加えた連絡会を開催予定。

また、平成28年4月1日付け「自殺対策基本法の一部を改正する法律」の施行に伴い、市町村にあっては「市町村自殺対策計画」を定めることとしており、自殺予防対策ネットワーク連絡会と連携のうえ策定を進める予定。

③ ゲートキーパー養成講座について

12月に保健所との連携により、自殺予防の知識を深め新たなゲートキーパーの養成を行うことを目的として、藍野大学医療保健学部看護学科の学生を対象に、ゲートキーパー養成講座を実施した。

5 母子保健事業及び予防接種事業について

① 妊婦健康診査公費助成額の拡充

妊娠・出産にかかる経済的負担を軽減することにより妊婦の健康管理のさらなる向上を図るため、平成28年9月から妊婦1人当たり9万円から12万円に拡充した。

それに際し、拡充前の受診券を持つ妊婦及び大阪府医師会等に個別通知を行い、市広報誌、市ホームページにより周知に努めた。

② 特定不妊治療費助成の実施

大阪府の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」について、所得制限（夫婦合算額が730万円未満）により助成対象とならない市民に対し、所得にかかわらず安心して子どもを産める環境を整えるため、平成28年10月から特定不妊治療費用の助成を実施しており、市広報誌、市ホームページに掲載するとともに、府医師会等に個別通知を行い周知に努めている。

助成金の交付申請は、12月末現在で4件となっている。

③ B型肝炎予防接種の定期接種化

予防接種法施行令等の一部改正により平成28年10月1日から、A類疾病の対象疾病にB型肝炎が追加された。平成28年度の対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳に至るまでの間にある者であり、3回の接種が必要となる。

対象者への周知については、文書の発送、出生届出時に予診票等の直接配布にて対応しており、市広報誌、市ホームページにも掲載している。

# 次期計画に向けたアンケート調査 の進捗について

# 茨木市保健福祉に関するアンケート調査実施概要

## 1 調査の実施概要

### (1) 調査の目的

---

本調査は、市民の健康や福祉、地域での助け合いやボランティアなどに関する意識・実態などを調査し、地域福祉計画及び健康いばらき21計画・食育推進計画の見直しのための基礎データとするとともに、今後の施策を検討するのに必要な資料を得ることを目的として実施した。

### (2) 調査対象者（数）

---

- ①市内在住の18歳以上の一般市民：2,250人（住民基本台帳から無作為抽出）
- ②市立小学校に通学する小学5年生：1,066人
- ③市立中学校に通学する中学2年生：524人

### (3) 実施方法

---

- ①市民：郵送配布、郵送回収  
※調査期間中に全対象者に対し礼状兼督促はがきを1回送付
- ②小学5年生：学校経由配布・回収
- ③中学2年生：学校経由配布・回収

### (4) 回収数（率）

---

- ①市民：1,331人（59.2%）  
【参考】平成26年2月～3月実施調査 57.6%
- ②小学5年生：1,031人（96.7%）  
【参考】平成26年2月実施調査 91.1%
- ③中学2年生：490人（93.5%）  
【参考】平成26年2月実施調査 93.2%

### (5) 調査実施時期

---

- ①平成28年10月17日～11月7日
- ②③平成28年10月17日～11月末日

アンケート調査項目

(1) 一般市民対象

調査項目	新問No.	質問内容	備考
1 回答者の属性	問 1	性別	
	問 2	年齢	
	問 3	居住地（町名）	
	問 4	職業	
	問 5	世帯構成	
	問 6	世帯年間収入	
	問 7	通算居住年数	
2 健康意識や行動	問 8	運動習慣の有無	
	問 9	(付問) 運動していない理由	
	問 10	1日あたりの平均歩数	
	問 11	食育への関心の程度	
	問 12	朝食の摂食頻度	
	問 13	栄養バランスを考えた食事の摂取状況	
	問 14	噛み方、味わい方などといった食べ方への関心、普段の生活での実践状況	
	問 15	野菜料理の1日あたりの摂食回数	
	問 16	1日あたりの塩分摂取の適正量の認知状況	
	問 17	日々の食生活における減塩への取組状況	
	問 18	(付問) 実行している減塩方法	
	問 19	食品購入、又は外食の際気をつけていること	
	問 20	1週間あたりの飲酒頻度	
	問 21	(付問) 飲酒量	
	問 22	喫煙状況	
	問 23	睡眠による十分な休養の確保状況	
	問 24	家庭での定期的な血圧測定	
	問 25	気軽に相談できる「かかりつけ医」の有無	
	問 26	気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」の有無	
	問 27	気軽に相談できる薬局の有無	
	問 28	「在宅医療」を知っているか	
3 地域とのつながり	問 31	参加している地域活動	

## (2) 小学生・中学生対象

調査項目	新問No.	質問内容	備考
1 回答者の属性	問 1	性別	
2 健康意識や行動	問 2	朝食の摂取頻度	
	問 3	(付問)朝食を食べない理由	
	問 4	家族と朝食の共食の頻度	
	問 5	家族と夕食の共食の頻度	
	問 6	野菜料理の1日あたりの摂食回数	
	問 7	運動やスポーツをすることに対する好き嫌い	
	問 8	周りの大人が喫煙することについての意見	
3 地域とのつながり	問 10	参加している地域活動	

# 茨木市の保健福祉に関するアンケート調査

＜一般市民・小学生・中学生＞

～単純集計結果～



茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <一般市民用> ~単純集計結果~

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
1331	528	746	57
100.0	39.7	56.0	4.3

問2 年齢

調査数	18歳	30歳	40歳	50歳	60歳	65歳	75歳以上	無回答
1331	129	181	235	177	98	251	203	57
100.0	9.7	13.6	17.7	13.3	7.4	18.9	15.3	4.3

問3 居住地

調査数	茨木小学校区	春日小学校区	春日丘小学校区	三島小学校区	中条小学校区	玉櫛小学校区	安威小学校区	玉島小学校区	福井小学校区	清溪小学校区	忍頂寺小学校区	大池小学校区	豊川小学校区	中津小学校区	東小学校区	水尾小学校区	郡山小学校区	太田小学校区	天王小学校区	葦原小学校区	郡小学校区	庄栄小学校区	沢池小学校区	畑田小学校区
1331	62	35	30	43	72	35	26	25	23	5	2	70	24	48	49	34	24	44	71	49	39	33	41	24
100.0	4.7	2.6	2.3	3.2	5.4	2.6	2.0	1.9	1.7	0.4	0.2	5.3	1.8	3.6	3.7	2.6	1.8	3.3	5.3	3.7	2.9	2.5	3.1	1.8

問3 居住地

調査数	山手台小学校区	耳原小学校区	穂積小学校区	白川小学校区	東奈良小学校区	西小学校区	西河原小学校区	彩都西小学校区	小学校区不明	無回答
40	39	31	38	45	26	11	21	71	101	
3.0	2.9	2.3	2.9	3.4	2.0	0.8	1.6	5.3	7.6	

問4 職業

調査数	正規の職員・従業員	嘱託社員・契約社員・派遣社員	パート・アルバイト	自営業主・家族従業員	学生	家事専業	無職	その他	無回答
1331	333	75	180	61	34	263	291	34	60
100.0	25.0	5.6	13.5	4.6	2.6	19.8	21.9	2.6	4.5

問5 世帯構成

調査数	単身世帯（1人暮らし）	夫婦のみ世帯	二世帯世帯（親子）	三世帯世帯（親と孫）	その他世帯	無回答
1331	140	369	665	65	35	57
100.0	10.5	27.7	50.0	4.9	2.6	4.3

問6 世帯の年間収入

調査数	20万円未満	20万円～50万円未満	50万円以上	わからない	無回答
1331	179	582	318	139	113
100.0	13.4	43.7	23.9	10.4	8.5

問7 通算居住年数

調査数	1年未満	1～5年未満	5～10年未満	10～20年未満	20年以上	無回答
1331	40	120	129	230	804	8
100.0	3.0	9.0	9.7	17.3	60.4	0.6

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <一般市民用> ~単純集計結果~

問8 運動習慣の有無

調査数	している	していない	無回答
1331	510	809	12
100.0	38.3	60.8	0.9

問9 運動をしていない理由

調査数	運動の必要性を感じない	きっかけがない	時間がない	いどんなかわからない	体調等に心配がある	その他	無回答
809	62	253	399	96	104	109	7
100.0	7.7	31.3	49.3	11.9	12.9	13.5	0.9

問10 1日平均歩数

調査数	85分以上に相当	7500歩未満	7000歩未満	6000歩未満	6000歩未満	無回答
1331	192	116	90	247	651	35
100.0	14.4	8.7	6.8	18.6	48.9	2.6

問11 食育の関心度

調査数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	無回答
1331	478	549	189	105
100.0	35.9	41.2	14.2	7.9

問12 朝食習慣

調査数	ほぼ毎日食べている	週に3〜4日食べている	週に1〜2日食べている	ほとんど食べない	無回答
1331	1138	59	34	91	9
100.0	85.5	4.4	2.6	6.8	0.7

問13 主食・主菜・副菜の揃った食事習慣

調査数	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	ほとんど食べない	無回答
1331	257	476	518	73	7
100.0	19.3	35.8	38.9	5.5	0.5

問14 食べ方に対する関心度と実行性

調査数	関心があり、実行で	関心があるが、実行で	関心がないが、実行で	関心がないし、実行で	無回答
1331	325	721	154	115	16
100.0	24.4	54.2	11.6	8.6	1.2

問15 野菜料理の摂取習慣

調査数	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	食べない	無回答
1331	153	369	716	84	9
100.0	11.5	27.7	53.8	6.3	0.7

問16 規定された1日の塩分摂取量の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
1331	484	842	5
100.0	36.4	63.3	0.4

問17 減塩の取り組み状況

調査数	積極的に減塩に取り組んでいる	ある程度減塩に取り組んでいる	特に意識はしていない	無回答
1331	86	597	612	36
100.0	6.5	44.9	46.0	2.7

問18 実行している減塩方法

調査数	塩の調味料の量を減らす	麺類の汁は残さずよくすすぐ	漬物や塩辛い食品の量を減らす	外食の際の味付けを塩分控えめにする	辛味や酸味などの調味料を多用する	食品の栄養成分表示を確認する	その他	無回答
683	534	423	303	208	118	42	11	
100.0	78.2	61.9	44.4	30.5	17.3	6.1	1.6	

問19 食品の購入や外食の際に気をつけていること

調査数	栄養バランスがよいこと	野菜量が多いこと	塩分が少ないこと	油(脂)が少ないこと	カロリーが少ないこと	手作りであること	消費(賞味)期限	栄養成分表示があること	産地表示があること	健康に配慮したメニューがあること	量が多すぎないこと	その他	特に気をつけていない	無回答
1331	535	510	270	371	293	209	651	125	493	193	350	57	168	28
100.0	40.2	38.3	20.3	27.9	22.0	15.7	48.9	9.4	37.0	14.5	26.3	4.3	12.6	2.1

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <一般市民用> ~単純集計結果~

問20 飲酒習慣

調査数	毎日飲む	週に5〜6日飲む	週に3〜4日飲む	週に1〜2日飲む	たまに飲む	飲まない	未成年なので飲めない	無回答
1331	215	63	74	88	308	555	8	20
100.0	16.2	4.7	5.6	6.6	23.1	41.7	0.6	1.5

問21 1日の飲酒量

調査数	適量まで	適量以上	無回答
748	592	138	18
100.0	79.1	18.4	2.4

問22 喫煙状況

調査数	吸っている	吸っていたがやめた	吸っていない	未成年者なので吸えない	無回答
1331	179	151	978	7	16
100.0	13.4	11.3	73.5	0.5	1.2

付問22 1日の平均喫煙本数

調査数	10本未満	10〜20本	21本以上	無回答
179	31	128	13	7
100.0	17.3	71.5	7.3	3.9

調査数	平均(本)
172	14.9
100.0	

問23 睡眠によって十分休養がとれているか

調査数	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
1331	628	237	447	19
100.0	47.2	17.8	33.6	1.4

問24 血圧測定習慣

調査数	毎日	週1〜2回	月2〜3回	測らない	無回答
1331	140	104	177	889	21
100.0	10.5	7.8	13.3	66.8	1.6

問25 かかりつけ医の有無

調査数	はい	いいえ	無回答
1331	682	629	20
100.0	51.2	47.3	1.5

問26 かかりつけ歯科医の有無

調査数	はい	いいえ	無回答
1331	861	453	17
100.0	64.7	34.0	1.3

問27 気軽に相談できる薬局の有無

調査数	はい	いいえ	無回答
1331	510	802	19
100.0	38.3	60.3	1.4

問28 在宅医療の認知度

調査数	知っている	あまり知らない	まったく知らない	無回答
1331	520	555	240	16
100.0	39.1	41.7	18.0	1.2

問31 参加している地域活動

調査数	地域の祭り、盆踊り、地蔵盆など	地域の会、スポーツ大会(運動会)	地域の防犯活動や防犯パトロール	老人クラブなどの活動	自治会の活動、行事	小学校の活動、行事	地域のボランティア	その他	参加していない	無回答
1331	273	215	299	300	154	76	48	643	42	
100.0	20.5	16.2	22.5	22.5	11.6	5.7	3.6	48.3	3.2	

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <小学生用> ~単純集計結果~

■小学校

調査数	茨木小学校	春日小学校	春日丘小学校	三島小学校	中条小学校	玉櫛小学校	安威小学校	玉島小学校	福井小学校	清溪小学校	忍頂寺小学校	大池小学校	豊川小学校	中津小学校	東小学校	水尾小学校	郡山小学校	太田小学校	天王小学校	葦原小学校	郡小学校	庄栄小学校	沢池小学校	畑田小学校
1031 100.0	34 3.3	35 3.4	38 3.7	29 2.8	36 3.5	30 2.9	24 2.3	27 2.6	42 4.1	5 0.5	7 0.7	33 3.2	32 3.1	27 2.6	41 4.0	33 3.2	35 3.4	36 3.5	34 3.3	34 3.3	37 3.6	31 3.0	31 3.0	25 2.4

■小学校

山手台小学校	耳原小学校	穂積小学校	白川小学校	東奈良小学校	西小学校	西河原小学校	彩都西小学校	無回答
41 4.0	41 4.0	33 3.2	32 3.1	31 3.0	40 3.9	37 3.6	40 3.9	- -

問1 性別

調査数	男子	女子	無回答
1031 100.0	541 52.5	487 47.2	3 0.3

問2 朝食習慣

調査数	ほぼ毎日食べている	週に3〜4日食べている	週に1〜2日食べている	ほとんど食べない	無回答
1031 100.0	961 93.2	33 3.2	11 1.1	17 1.6	9 0.9

問3 朝食を食べない理由

調査数	朝ごはんが用意されない	家族に食べる習慣がない	時間がない	食べたくない・食べられない	その他	無回答
28 100.0	3 10.7	1 3.6	16 57.1	7 25.0	- -	1 3.6

問4 朝食を家族と一緒に食べる頻度

調査数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
1031 100.0	606 58.8	67 6.5	103 10.0	46 4.5	202 19.6	7 0.7

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <小学生用> ~単純集計結果~

問5 夕飯を家族と一緒に食べる頻度

調査数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
1031	776	112	83	33	24	3
100.0	75.3	10.9	8.1	3.2	2.3	0.3

問6 野菜料理の摂取習慣

調査数	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	食べない	無回答
1031	311	357	339	22	2
100.0	30.2	34.6	32.9	2.1	0.2

問7 運動やスポーツの好き嫌い

調査数	好き	やや好き	やや嫌い	きらい	無回答
1031	632	253	93	52	1
100.0	61.3	24.5	9.0	5.0	0.1

問8 喫煙者に対する意見

調査数	ら煙をやめたいか	かまわなければいいか	な大人だからしかたがない	別に気にならない	わからない	無回答
1031	650	208	10	119	42	2
100.0	63.0	20.2	1.0	11.5	4.1	0.2

問9 近所の人との挨拶状況

調査数	い必ず挨拶をする	るあいさつをしてくれる	とあいさつをしないことが多い	出会うことが少ない	無回答
1031	586	295	84	59	7
100.0	56.8	28.6	8.1	5.7	0.7

問10 参加している地域活動

調査数	り地域の祭り、盆踊り、地蔵盆など	な動地の会、スポーツ大会など	犯地域の清掃活動、防犯活動など	動、老人クラブなどの活動	自治会、こども会、ボランティア	活地域のボランティア	その他	参加していない	無回答
1031	550	631	318	470	96	20	168	14	
100.0	53.3	61.2	30.8	45.6	9.3	1.9	16.3	1.4	

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 <中学生用> ~単純集計結果~

■中学校

調査数	養精中学校	西中学校	東中学校	豊川中学校	南中学校	三島中学校	北中学校	東雲中学校	天王中学校	西陵中学校	平田中学校	北陵中学校	太田中学校	彩都西中学校	無回答
490	37	39	37	34	34	32	33	37	34	34	35	37	35	32	-
100.0	7.6	8.0	7.6	6.9	6.9	6.5	6.7	7.6	6.9	6.9	7.1	7.6	7.1	6.5	-

問1 性別

調査数	男子	女子	無回答
490	242	242	6
100.0	49.4	49.4	1.2

問2 朝食習慣

調査数	ほぼ毎日食べている	週に3〜4日食べている	週に1〜2日食べている	ほとんど食べない	無回答
490	445	16	8	17	4
100.0	90.8	3.3	1.6	3.5	0.8

問3 朝食を食べない理由

調査数	朝ごはんが用意されない	家族に食べる習慣がない	時間が合わない	食べたくない・食べられない	その他	無回答
25	2	2	12	6	2	1
100.0	8.0	8.0	48.0	24.0	8.0	4.0

問4 朝食を家族と一緒に食べる頻度

調査数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
490	157	42	62	30	197	2
100.0	32.0	8.6	12.7	6.1	40.2	0.4

問5 夕飯を家族と一緒に食べる頻度

調査数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
490	271	105	61	22	28	3
100.0	55.3	21.4	12.4	4.5	5.7	0.6

問6 野菜料理の摂取習慣

調査数	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	食べない	無回答
490	152	163	170	-	5
100.0	31.0	33.3	34.7	-	1.0

問7 運動やスポーツの好き嫌い

調査数	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	無回答
490	290	121	47	32	-
100.0	59.2	24.7	9.6	6.5	-

問8 喫煙者に対する意見

調査数	煙を吸いたくないか	かわりなれば良いか	大人だから迷惑を	別に気にならない	わからない	無回答
490	313	110	11	43	11	2
100.0	63.9	22.4	2.2	8.8	2.2	0.4

問9 近所の人との挨拶状況

調査数	必ずあいさつしている	あいさつしている	あいさつをしないことが多い	出会うことが少ない	無回答
490	222	203	22	33	10
100.0	45.3	41.4	4.5	6.7	2.0

問10 参加している地域活動

調査数	地域の祭り、盆踊り、地藏盆など	地域のスポーツ大会(運動会、スイート大会など)	地域の清掃活動、防犯、防災活動など	老人クラブなどの活動	自治会、こども会、ボランティア	地域のボランティア	その他	参加していない	無回答
490	228	140	55	48	14	10	174	11	
100.0	46.5	28.6	11.2	9.8	2.9	2.0	35.5	2.2	

# 次期総合保健福祉計画の構成案に ついて

# 1 市内33地区でのワークショップ開催実績について

## (1) 概要

市民の幅広い意見を計画に反映させること、また住民自身に改めて福祉や地域について考え、地域づくりに参画するきっかけづくりとしていただくことを目的に、ワークショップ形式の地区福祉検討会を実施した。

## (2) 開催実績

日程	曜日	開始時間	地区名	参加者			
				地区福祉委員	地域各種団体等	学生	合計
6月24日	金	19:00	茨木	3人	23人	4人	30人
6月25日	土	10:00	天王	21人	17人	5人	43人
6月25日	土	13:00	春日	18人	12人	5人	35人
6月26日	日	10:00	玉櫛	32人	47人	3人	82人
6月26日	日	13:30	太田	36人	7人	3人	46人
6月28日	火	19:30	新郡山	12人	29人	4人	45人
6月29日	水	10:00	中津	33人	3人	2人	38人
7月2日	土	13:30	東	10人	10人	4人	24人
7月2日	土	18:00	葦原	13人	5人	6人	24人
7月3日	日	10:00	玉島	14人	5人	4人	23人
7月6日	水	19:30	郡	8人	28人	4人	40人
7月10日	日	10:00	耳原	20人	17人	6人	43人
7月11日	月	19:00	安威	30人	8人	4人	42人
7月16日	土	10:00	西河原	22人	4人	5人	31人
7月16日	土	14:30	庄栄	31人	7人	5人	43人
7月16日	土	19:00	石河	19人	10人	3人	32人
7月17日	日	10:00	白川	8人	13人	5人	26人
7月17日	日	13:30	東奈良	23人	10人	5人	38人
7月18日	月・祝	14:00	福井	13人	25人	4人	42人
7月30日	土	13:30	西	10人	29人	1人	40人
7月31日	日	14:00	穂積	17人	14人	2人	33人
8月4日	木	14:40	沢池	41人	4人	1人	46人
8月6日	土	14:00	中条	9人	25人	3人	37人
8月7日	日	10:00	春日丘	16人	18人	5人	39人
8月9日	火	19:30	見山	14人	7人	5人	26人
8月21日	日	14:00	清溪	30人	1人	2人	33人
8月23日	火	19:30	大池	23人	26人	3人	52人
8月27日	土	19:00	山手台	5人	14人	3人	22人
8月28日	日	19:00	水尾	17人	4人	2人	23人
10月1日	土	17:00	彩都西	4人	35人	1人	40人
10月18日	火	11:00	豊川	18人	4人	3人	25人
10月29日	土	19:00	畑田	16人	7人	3人	26人
5月11日	水	18:00	三島 (※)	3人	50人	-	53人
6月22日	水	18:30		9人	38人	-	47人
7月21日	木	18:30		10人	38人	-	48人
8月31日	水	18:30		7人	35人	-	42人
12月1日	木	18:30		6人	31人	-	37人
合 計 (のべ参加人数)				621人	660人	115人	1,396人

※三島地区については、別途三島地区で開催されているワークショップにおいて検討したため、5回実施。



## 2 市内7圏域でのワークショップ開催実績について

### (1) 概要

市内33地区で行ったワークショップで挙げた様々な意見を集約・整理し、さらに「理想に近づくためには何が必要か」「自分たちは何ができるか」「行政と協働して何ができるか」といった意見に発展させるために実施した。

### (2) 開催実績

日程	曜日	開始時間	圏域名 (該当地区)	参加者				
				地区福祉 委員	地域各種 団体等	専門職	学生	合計
12月10日	土	10:00	丘陵地域西部圏域 (豊川、新郡山、彩都西)	12人	9人	3人	3人	27人
12月10日	土	14:00	中心地域西部圏域 (郡、沢池、西、穂積、 畑田、春日、春日丘)	19人	7人	5人	4人	35人
12月11日	日	10:00	中心地域中部圏域 (中条、茨木、 中津、大池)	12人	16人	3人	3人	34人
12月11日	日	14:00	中心地域東部圏域 (三島、太田、庄栄、 西河原、東、白川)	16人	3人	3人	3人	25人
12月11日	日	19:00	北部地域圏域 (見山、石河、清溪)	13人	5人	2人	3人	23人
12月17日	土	10:00	丘陵地域東部圏域 (安威、山手台、 福井、耳原)	11人	10人	4人	4人	29人
12月17日	土	14:00	南部地域圏域 (玉島、玉櫛、天王、 東奈良、葦原、水尾)	10人	13人	6人	3人	32人
合 計 (のべ参加人数)				93人	63人	26人	23人	205人

## 3 専門分野ワークショップ開催実績・予定について

### (1) 概要

高齢・介護、障害福祉、健康医療の各分野について、専門職からの意見を聞くことで、分野別計画の策定に活かすために実施。

### (2) 開催実績・予定

日程	曜日	開始時間	分野	参加人数	参加機関
12月15日	木	10:00	健康食育分野	11人	健康づくり推進員
1月11日	水	14:00	高齢・介護分野	17人	歯科医師会、薬剤師会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、老人介護家族の会、ボランティア連絡会、高齢者サービス事業所連絡会、シルバー人材センター、茨木シニアカレッジ、地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーター
1月20日	金	13:30	障害福祉分野	20人 (予定)	茨木障害フォーラム、茨木市障害者地域自立支援協議会(当事者部会)、障害者相談支援事業所、社会福祉協議会

## 4 全体ワークショップの開催について（予定）

### (1) 概要

今年度行ってきたワークショップのまとめとして、これまでの参加者に加え、「確かな未来ミーティング」（※）参加登録者にも案内を行い、ワールドカフェ方式で広く意見を共有し、新たなアイデアを計画に反映するために実施。

### (2) 開催予定

日時：平成29年2月19日（日）午後2時から（2時間程度）

場所：上中条青少年センター 青少年ホール

参加人数：150名程度を予定

※「確かな未来ミーティング」

市政の重要課題等をテーマに市民と対話することを目的に、無作為に選出した市民に参加登録を呼びかけたもの。

## 5 意見の整理と次期総合保健福祉計画の構成案について

	具体的な意見（33地区から出た意見より抜粋）	カテゴリー分け	共通するキーワード
地域福祉	地域のつながりが少ない、見守り・声掛けが重要	→(1) 地域のつながり	<u>地域とのつながり</u> (1)(9)
	身近な居場所が必要、地域に交流の機会がほしい	→(2) 交流の機会、居場所	
	災害に対する意識が低い、助け合いのルールが必要	→(3) 緊急時、災害時の対策	<u>健康、医療</u> (14)(18) (23~28)
	趣味を持つ、生きがいをつくる	→(4) ボランティア活動、生きがいづくり	
	高齢者、障害者、認知症等に関する理解が必要	→(5) 人権教育、啓発	<u>自立支援サービスの充実</u> (6)(7)(13) (17)(20)
	行くまでのきっかけがなかなかない、とりあえず話してみる	→(6) 相談支援	
	かゆいところに手が届く福祉を	→(7) 福祉サービス	
	サービスの情報が地域に伝わらない、わかりやすく伝えてほしい	→(8) 情報提供	
高齢・介護	ひとり暮らしの高齢者が増えている、助け合いがますます必要	→(9) 地域の支え合い	<u>居場所・生きがい</u> (2)(4)(11)
	災害時の要支援者がわからない、みんなで見よう心がける	→(10) 緊急時、災害時の対策	
	高齢者自身が得意とする事と必要な事との連携する場所づくり	→(11) 居場所、生きがいづくり	<u>権利擁護</u> (5)(12)(22)
	高齢者を狙った詐欺から守る、高齢者の安全を守る	→(12) 高齢者の権利擁護	
	必要な人が病院に行けない、配達サービスの充実を	→(13) 在宅生活の支援サービス	<u>緊急時・災害時の対策</u> (3)(10)(21)
	スポーツをする場所がない、元気！いばらき体操がある	→(14) 健康づくり、介護予防	
	介護保険サービスが使いにくい、介護保険料が高い	→(15) 介護保険制度	
	サービスや制度のことがよくわからない、相談先がわからない	→(16) 情報提供	
障害福祉	気軽に相談できるように市の体制を、	→(17) 障害福祉サービス	<u>情報提供 情報手段</u> (8)(16)(19)(29)
	医療が必要な人をどうつなげるか、リハビリができる場所を	→(18) こころの健康、医療	
	相談窓口がわからない、個人情報の壁、障害に配慮した方法を	→(19) 情報手段、情報提供	<u>社会保障</u> (15)
	障害者が働く場所の不足、本人への動機づけ・マッチング	→(20) 雇用・就業	
	災害時要支援者をどう支援するか、どう把握するか	→(21) 緊急時、災害時の対策	
	どう関わればよいかわからない、障害や疾患への理解が必要	→(22) 差別解消、権利擁護	
健康食育	朝ご飯を食べない人が多い、外食が多い、バランスを心がけている	→(23) 栄養、食生活	<u>情報提供 情報手段</u> (8)(16)(19)(29)
	できるだけ歩くようにしている、朝のラジオ体操に行く	→(24) 身体活動、運動	
	適度の休養、こどもの睡眠が足りない、一人で抱えない	→(25) 睡眠、こころの健康	<u>社会保障</u> (15)
	控えるきっかけづくりがほしい、アルコール依存へのサポート体制	→(26) 喫煙、アルコール	
	歯の手入れができない子どもがいる、定期的な健診が必要	→(27) 歯の健康	
	まずは検診に行って体調を知る、男の料理教室などのイベント	→(28) 健康管理	
	情報が多すぎる、必要な情報を簡単に得られる仕組みを	→(29) 情報提供	

圏域のワークショップ、全体のワークショップでまとめた意見や提案は、分野別計画の策定に活用

# 次期総合保健福祉計画の構成案

※第5次総合計画のまちの将来像：  
ともに支え合い、健やかに暮らせるまち

## 理念

すべての人が健やかに、支え合い暮らせる、みんなが主役のまちづくり  
～包括的な支援体制の実現を目指して～

## 6つの基本目標

**お互いに  
つながり支え合える**

共通キーワード：「地域とのつながり」

**健康にいきいきと  
自立した生活を送る**

共通キーワード：「健康、医療」  
「自立支援」「サービスの充実」

**“憩える・活躍できる”  
場をつくる**

共通キーワード：「居場所・生きがい」

**一人ひとりの権利が  
尊重される**

共通キーワード：「権利擁護」

**安心・安全で  
必要な情報が行きわたる**

共通キーワード：「緊急時・災害時の対策」  
「情報提供・情報手段」

**社会保障制度の  
推進に努める**

共通キーワード：「社会保障」

< 現行の地域福祉計画の基本目標 >

- ①地域福祉ネットワークの推進
- ②すべての人にやさしいまちづくり
- ③すべての人の権利が守られるまちづくり
- ④災害時要配慮者支援の強化

< 現行の障害者施策に関する長期計画・  
障害福祉計画の基本目標 >

- ①ともに認め合い支え合う地域づくり
- ②地域での自立した生活を支援する体制の充実
- ③自立した生活の礎となる健康づくり
- ④生涯にわたる多様な学びと働く場づくり
- ⑤すべての人にやさしいまちづくり

< 現行の高齢者保健福祉計画・介護保険  
事業計画の基本目標 >

- ①安心して暮らせる地域づくり
- ②認知症高齢者の支援策の充実
- ③健康づくりと介護予防・生活支援の推進
- ④地域活動・社会参加の促進
- ⑤介護保険事業の適正・円滑な運営

< 現行の健康いばらき21・食育推進計画  
の基本目標 >

- ①生涯を通じた健康づくりと生活習慣病予防の推進
- ②『つくる・たべる・つどう・つたえる』の食の『4つの“T”』を通じた健全な食生活の推進

< 現行の社会福祉協議会地域福祉活動  
計画のポイント >

- ①地域福祉活動を担う人づくり
- ②地区福祉活動の拠点「ぶらっとホーム」づくり
- ③ニーズキャッチによる《安心のわ》づくり
- ④公民ネットワークによる《支援のわ》づくり
- ⑤住民懇談会による《知恵のわ》づくり

現行計画の基本目標を次期計画に踏襲

