

平成30年12月12日（水）

食育セミナー 「和食の魅力～伝えよう行事食～」

体験セミナー 「味噌だまづくり」

ということで、茨木市食育推進ネットワークに加盟している「見山の郷」から講師を招き開催しました。

「見山の郷」の講師の岡さんから、地場産野菜や芋を使った「ミニおせち」や「味噌だま」づくりを教えてくださいました。



まずは講師から、昔ながらのおせち料理や見山の郷での食育の取組についてお話をうかがいました。

今日の調理に使う見山の郷から届いた食材



「味噌だま」を作っている様子  
お湯でもどせば、即席でお味噌汁ができます



参加した皆さんと、おいしくいただきました。（人”▽`）