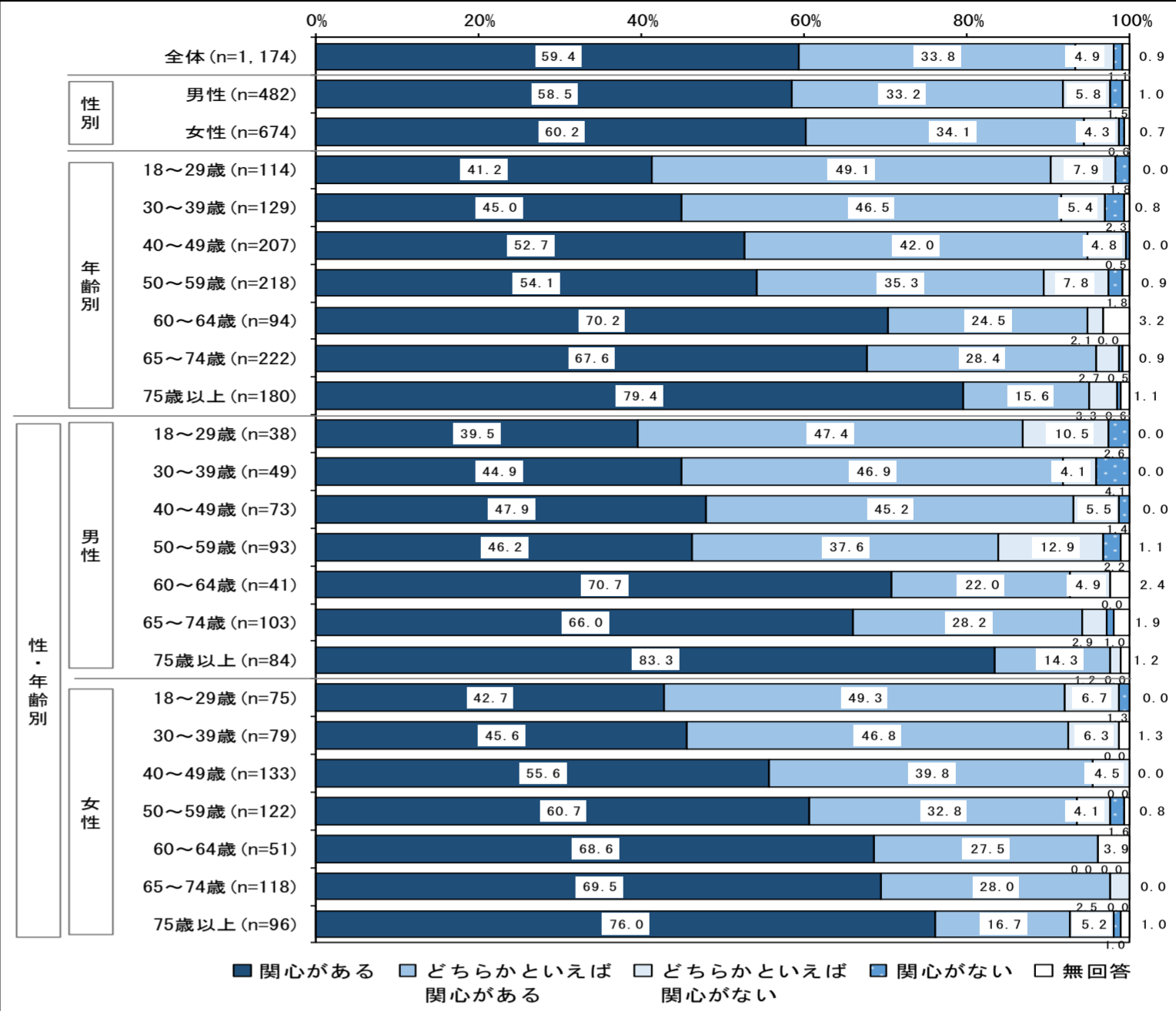


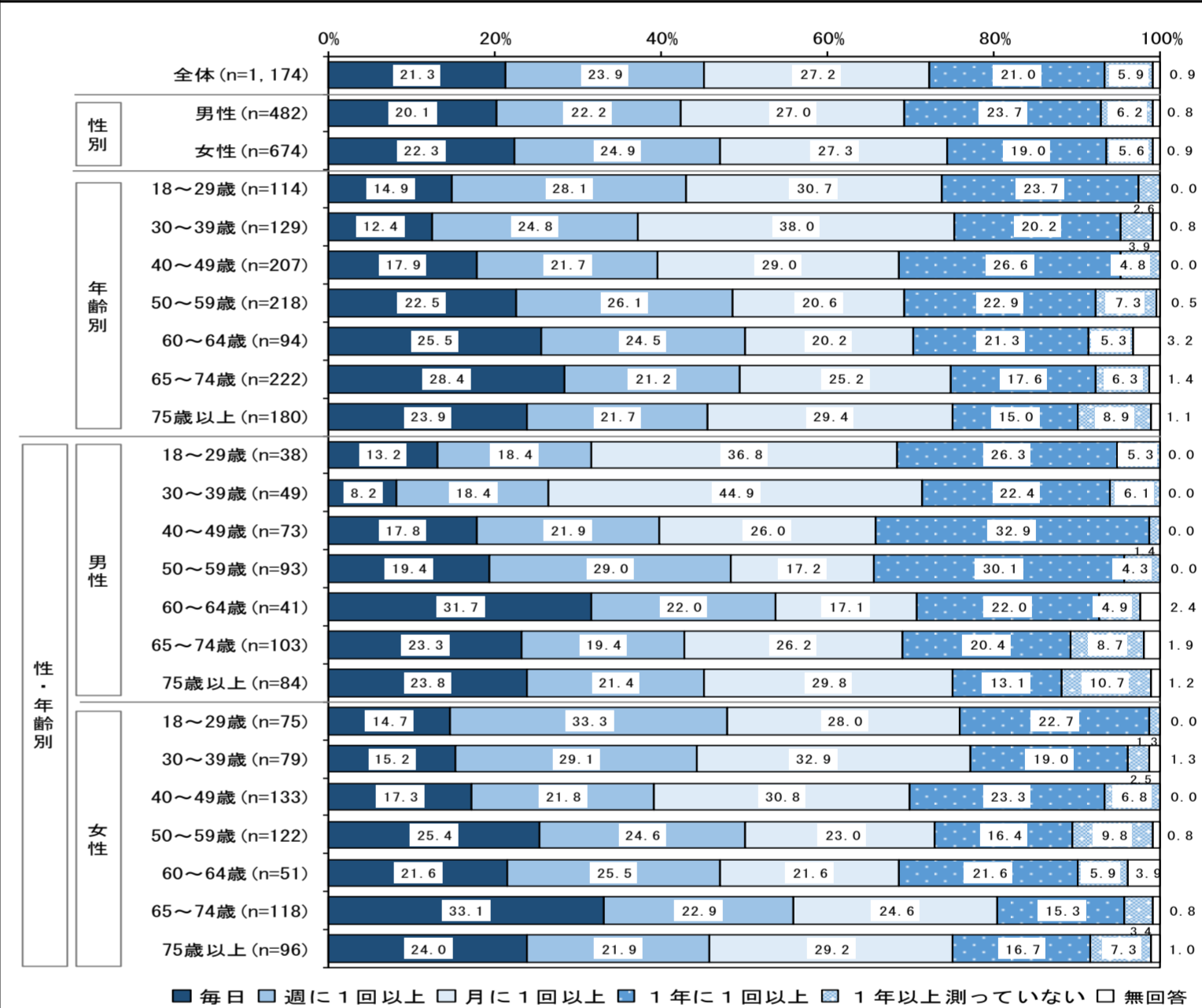
平成28年度

令和4年度

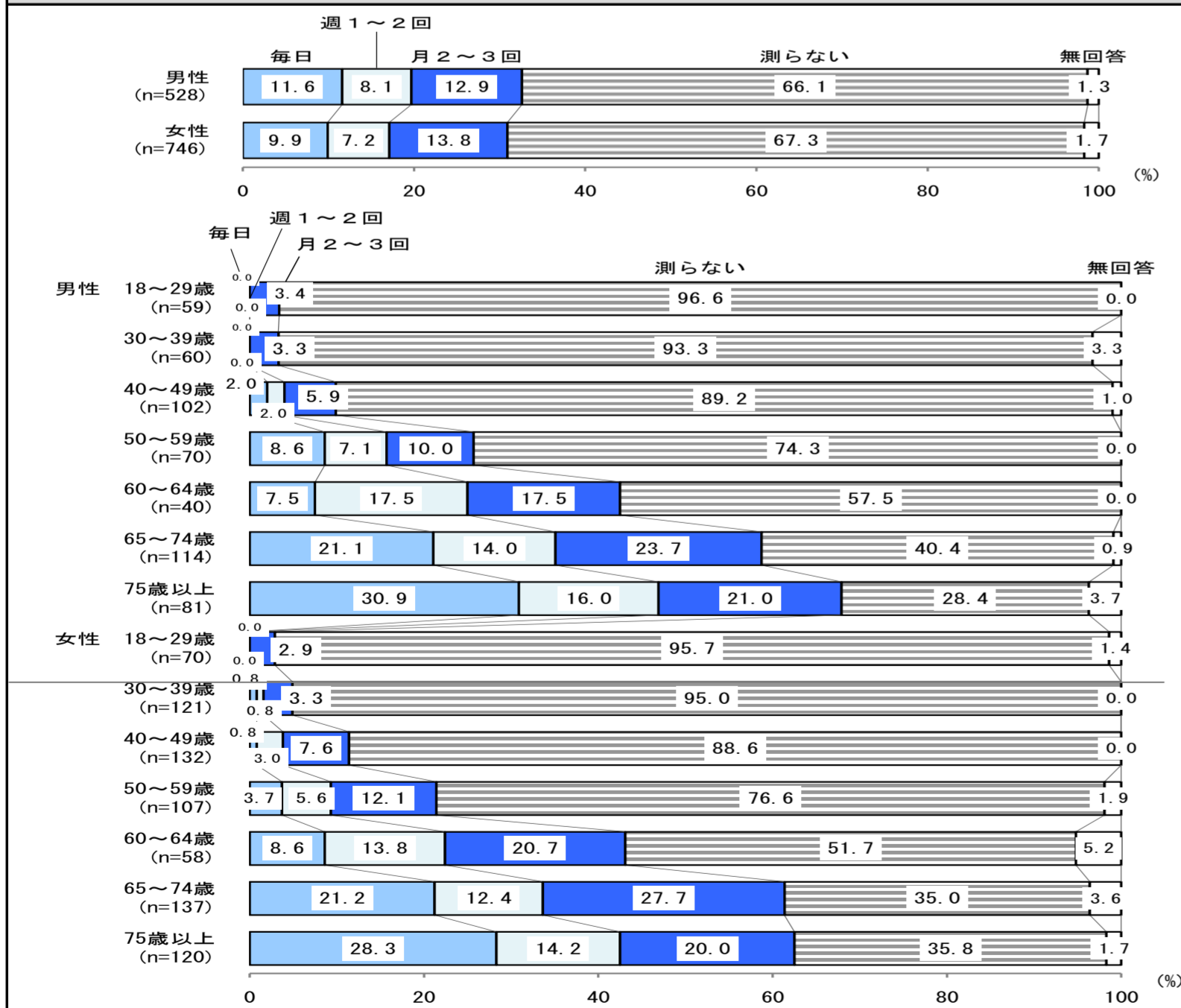
問12 あなたは健康に関心がありますか。



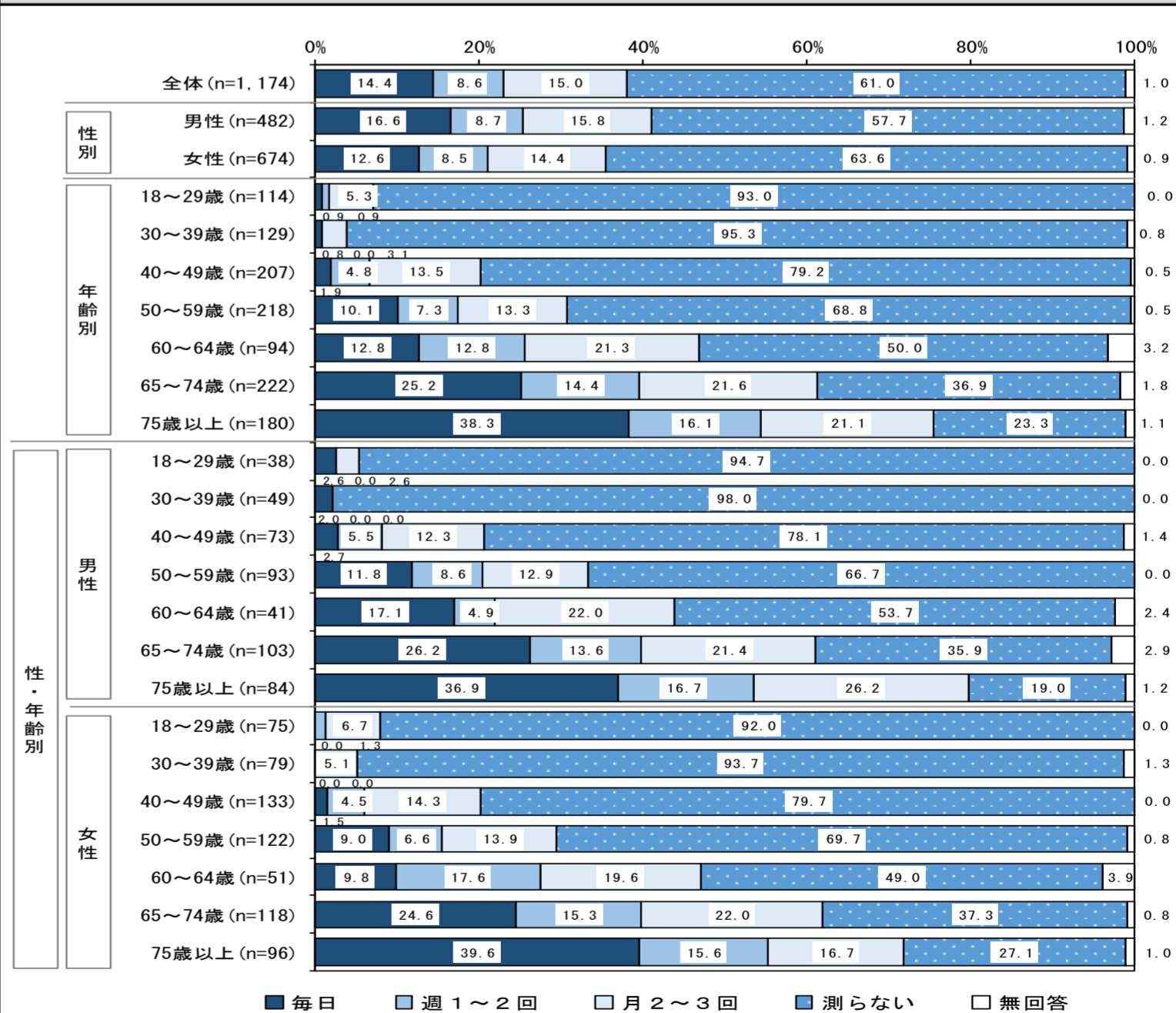
問13 あなたは、どのくらいの頻度で体重を測っていますか。



あなたは、家庭で定期的に血圧測定をしていますか。

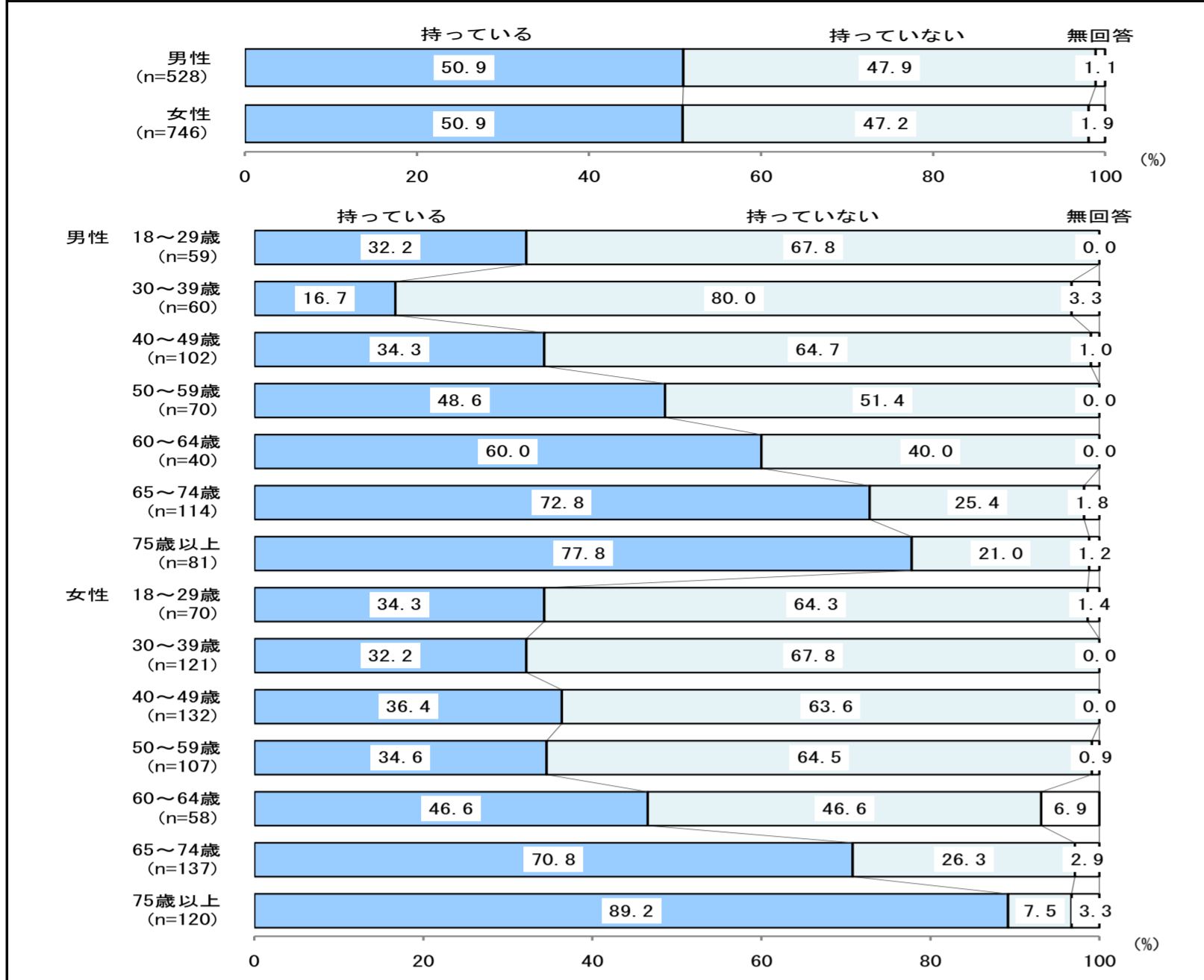


問14 あなたは、どのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。

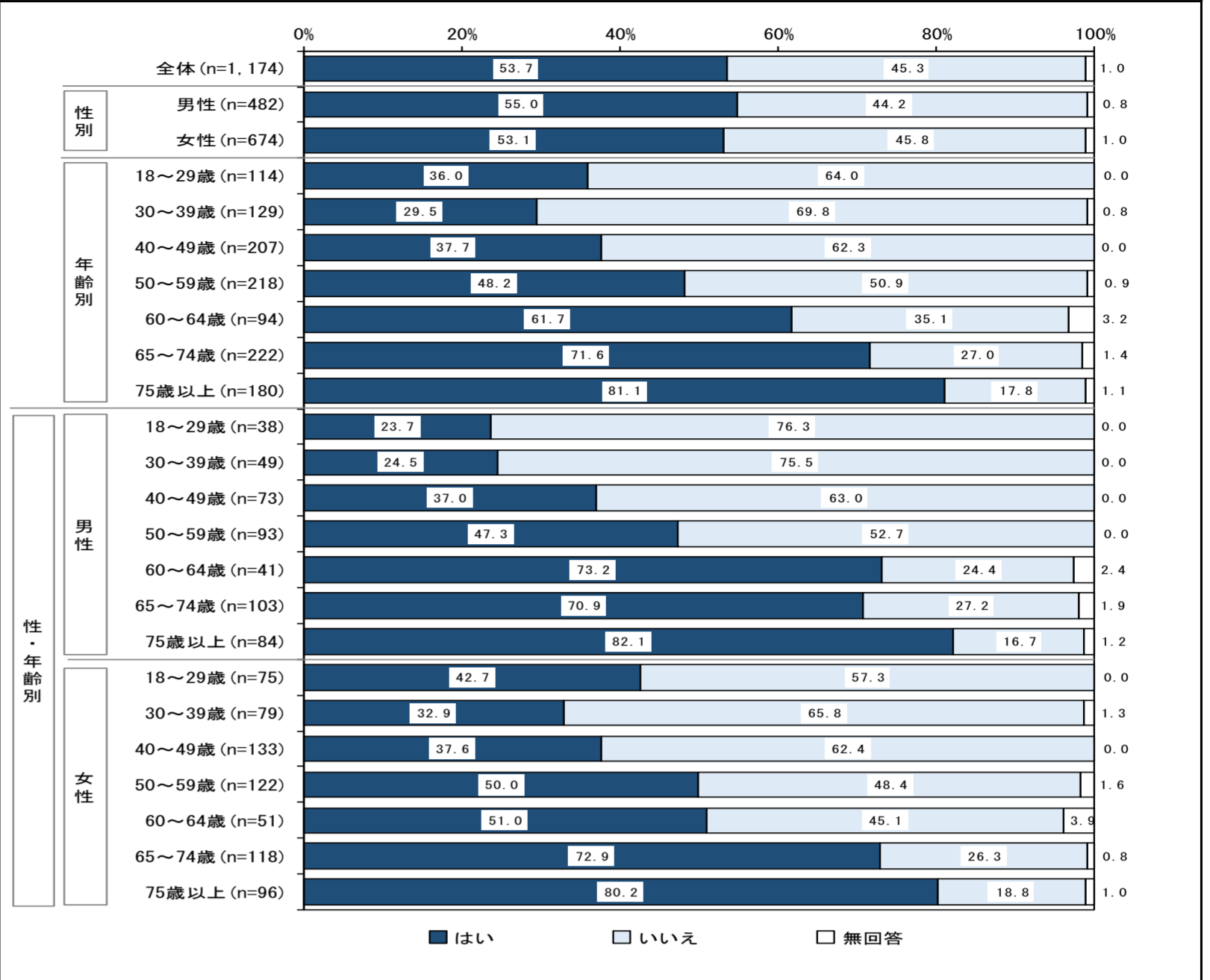


平成28年度 令和4年度

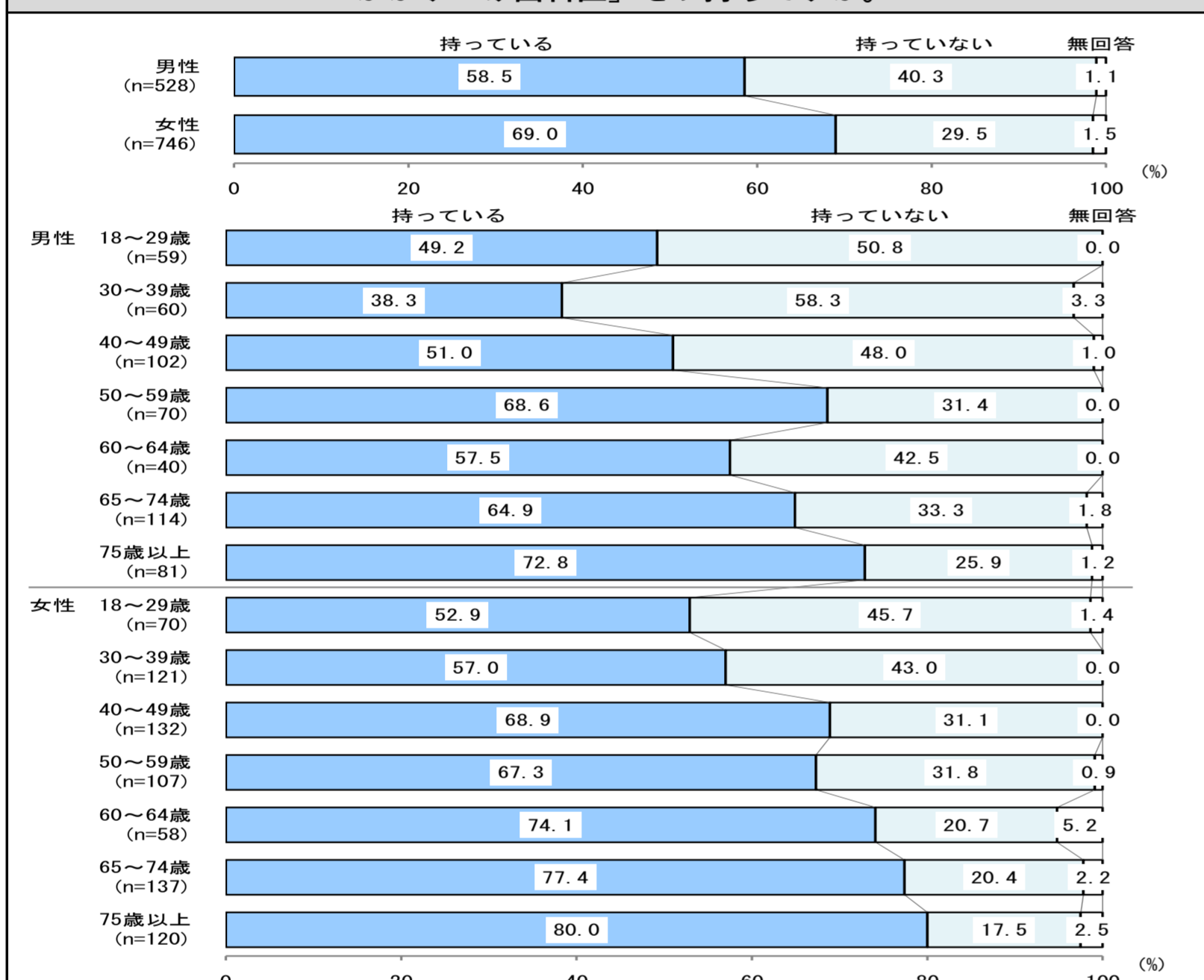
あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。



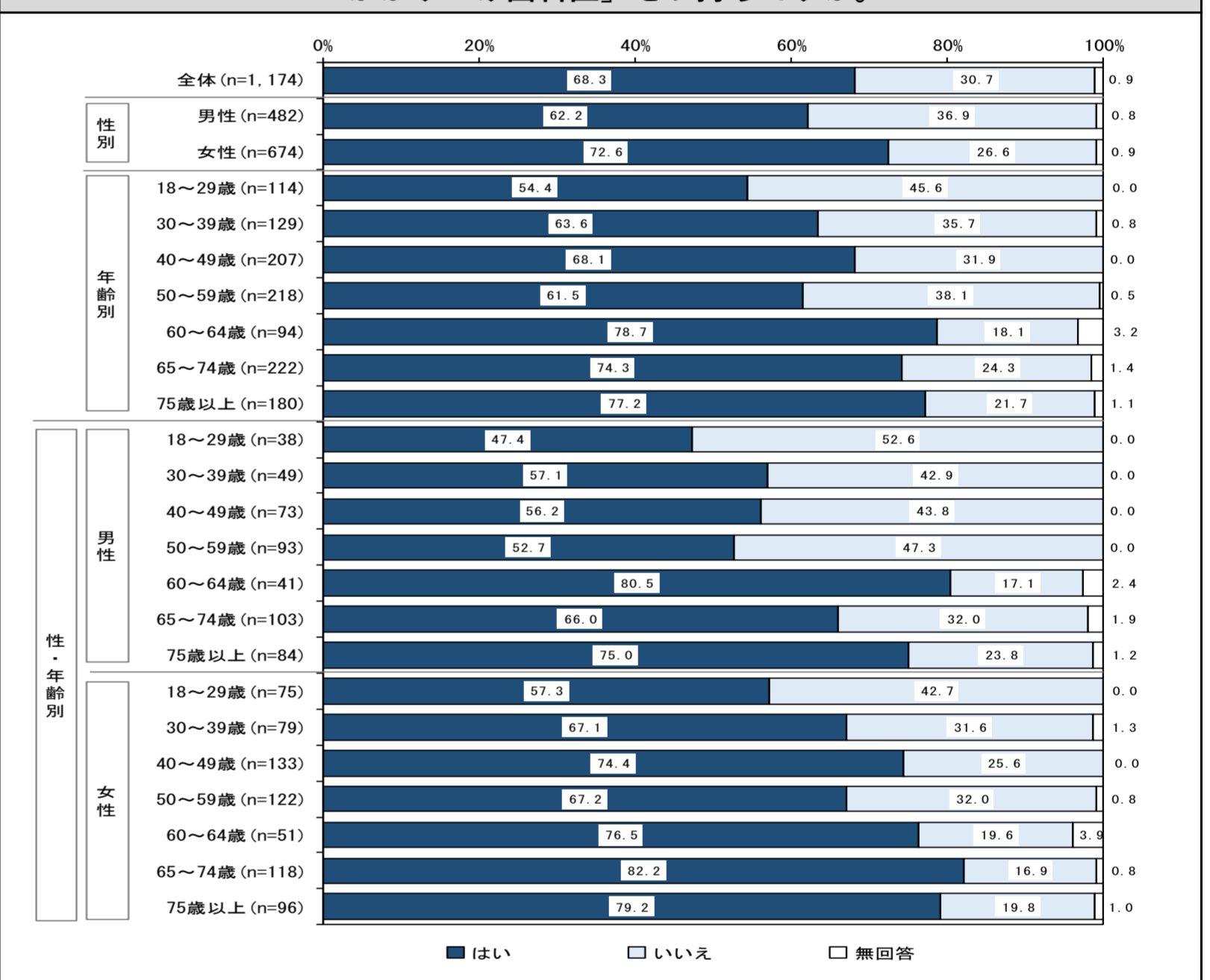
問15 あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。



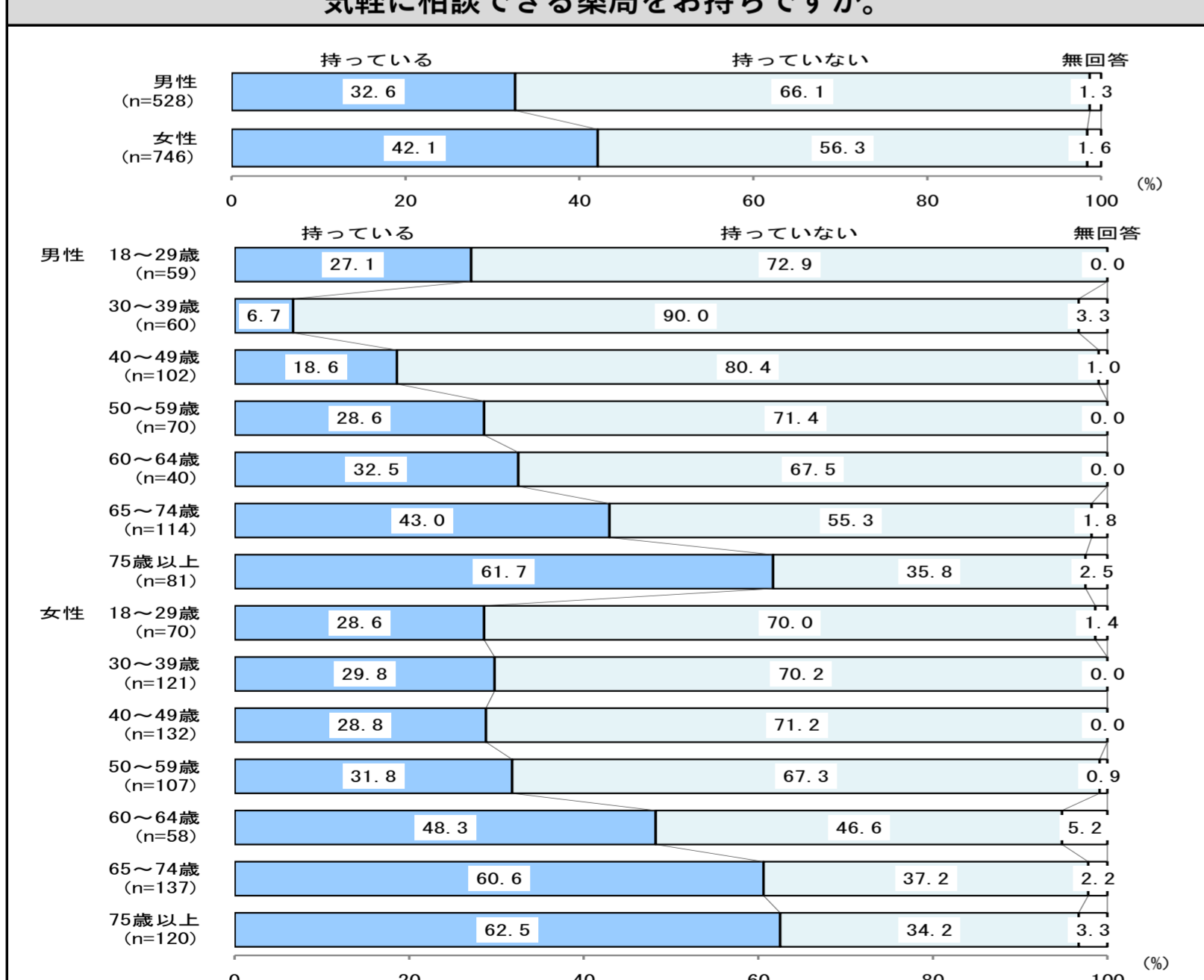
あなたは、虫歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。



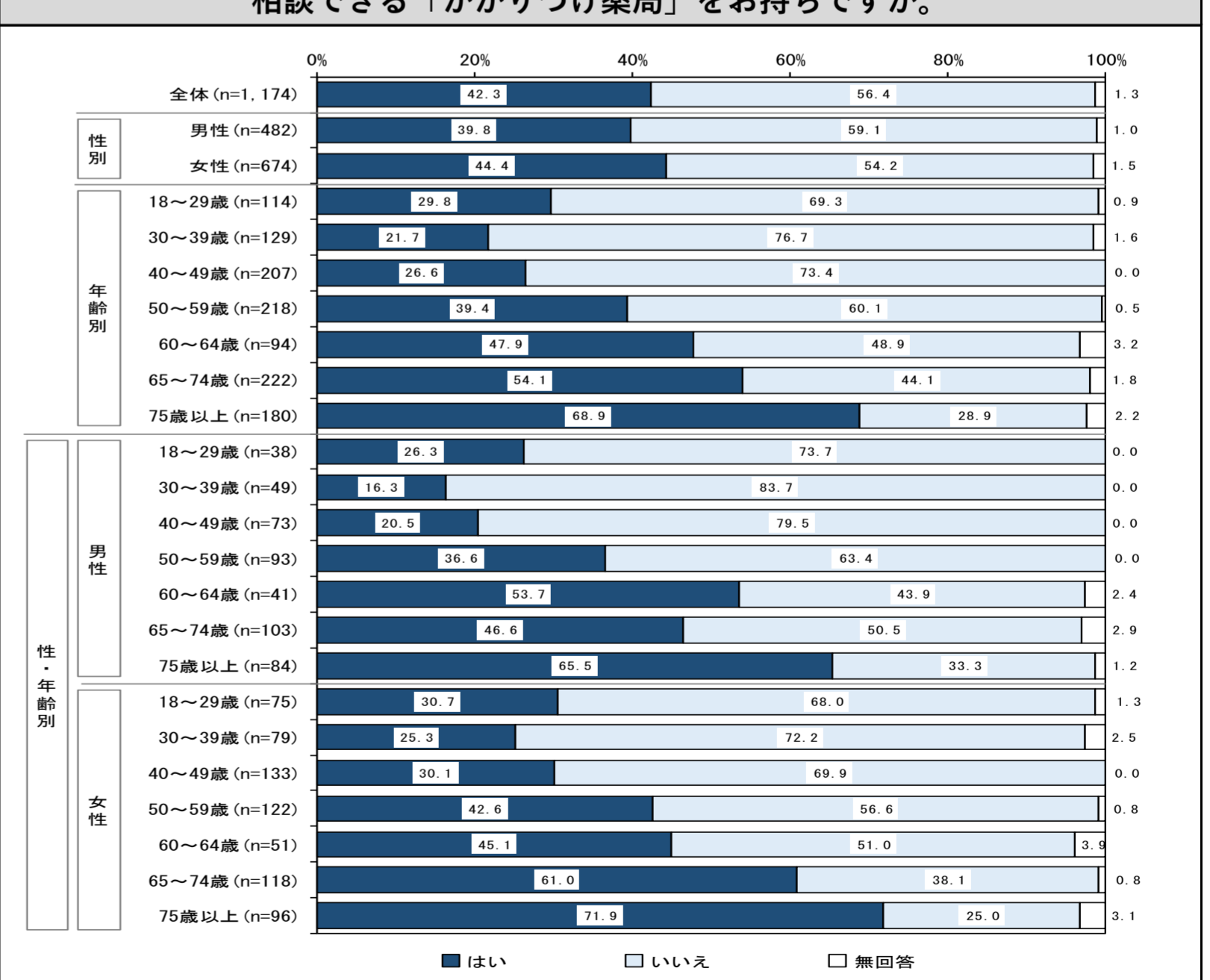
問16 あなたは、虫歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。

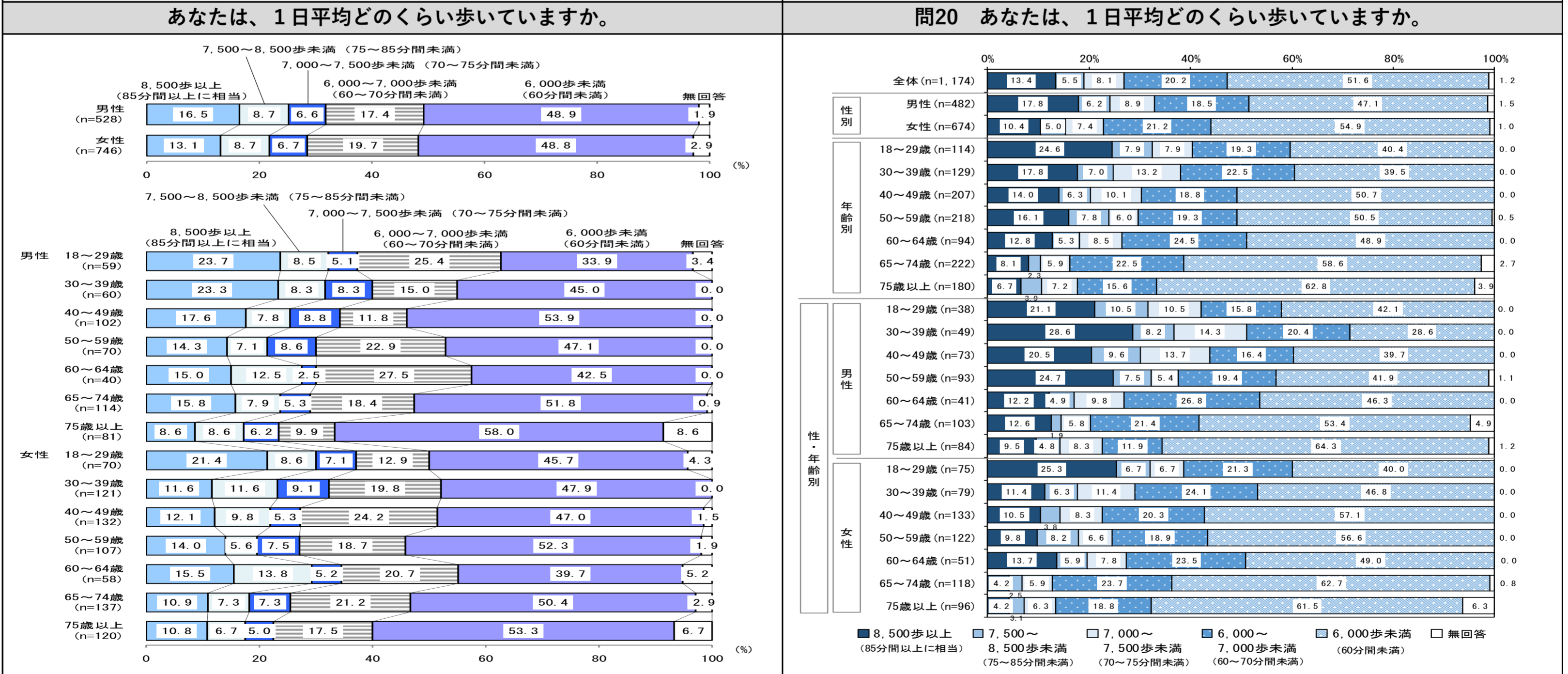
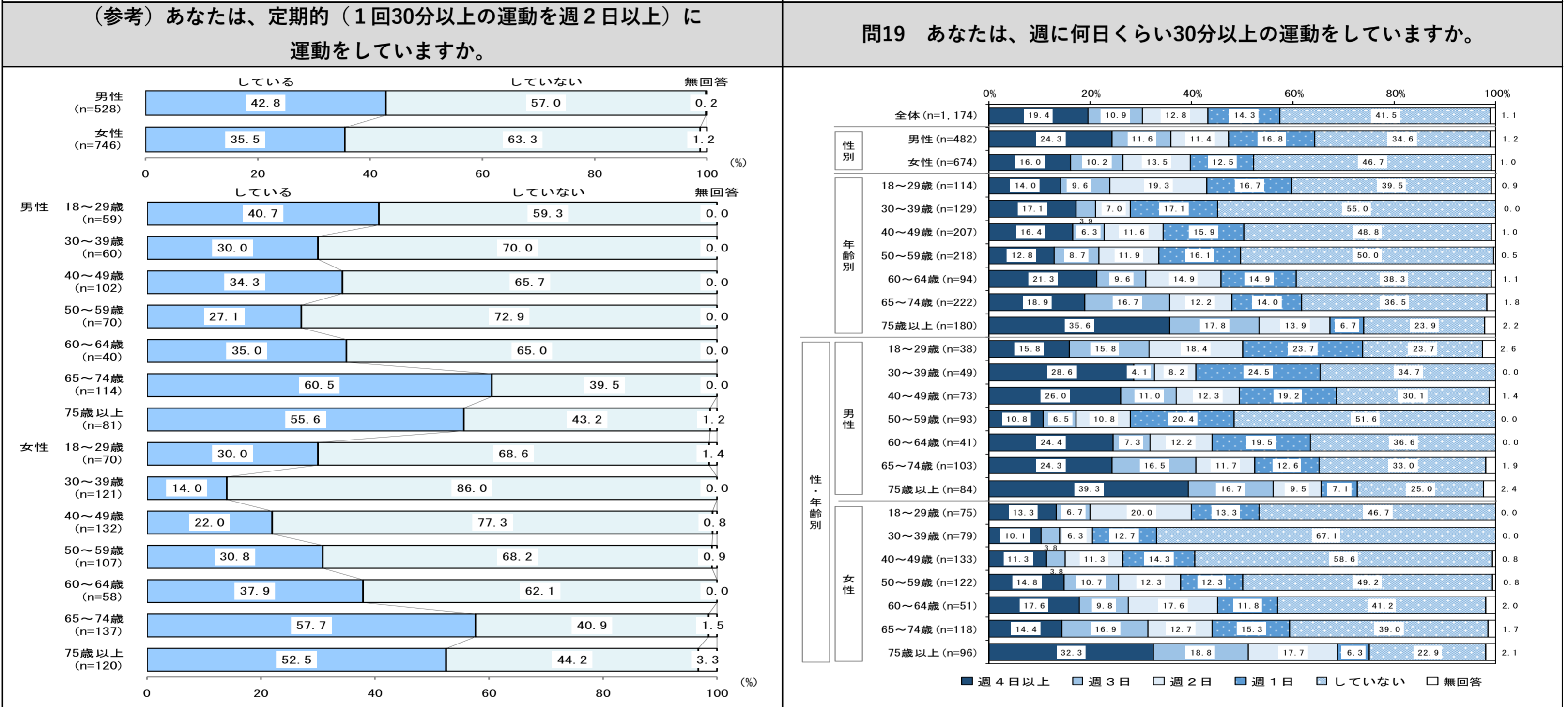
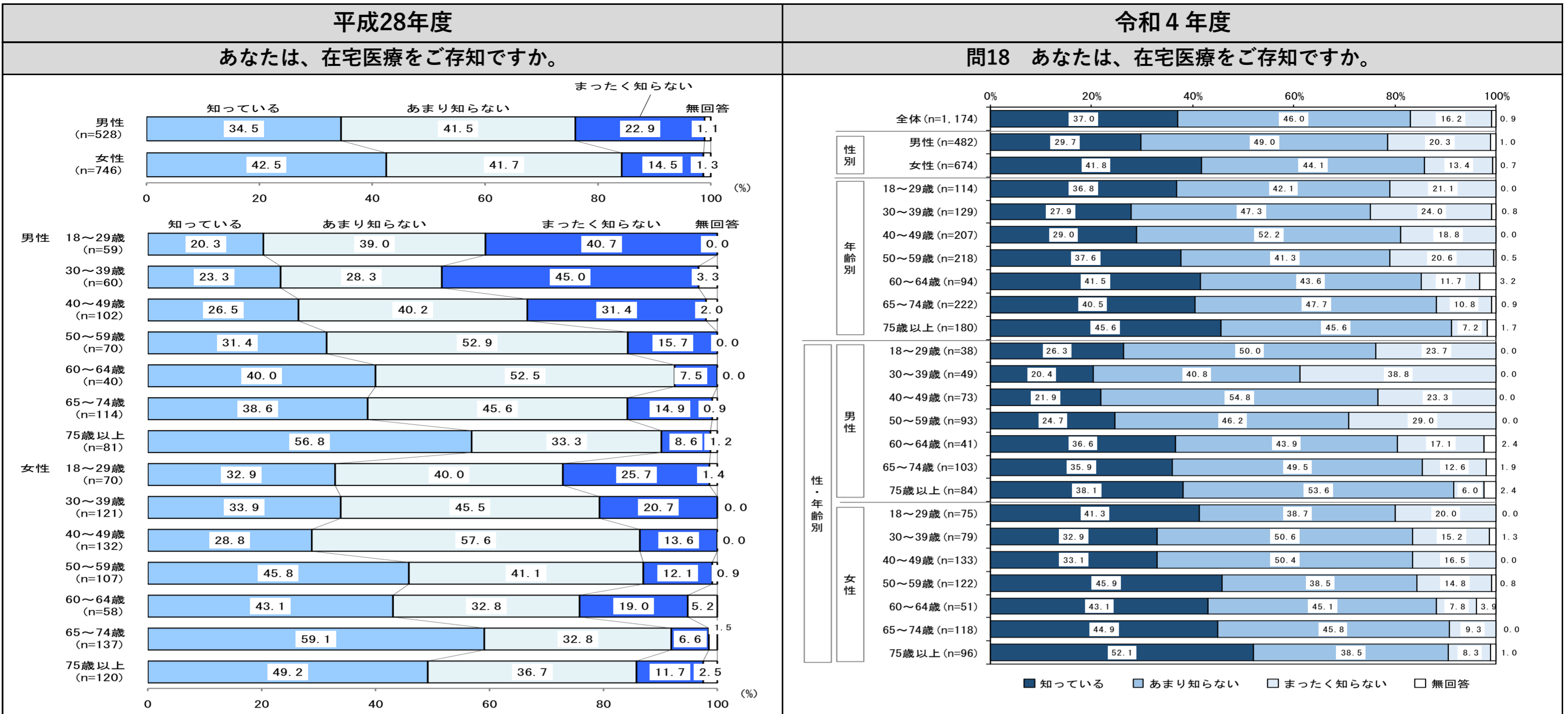


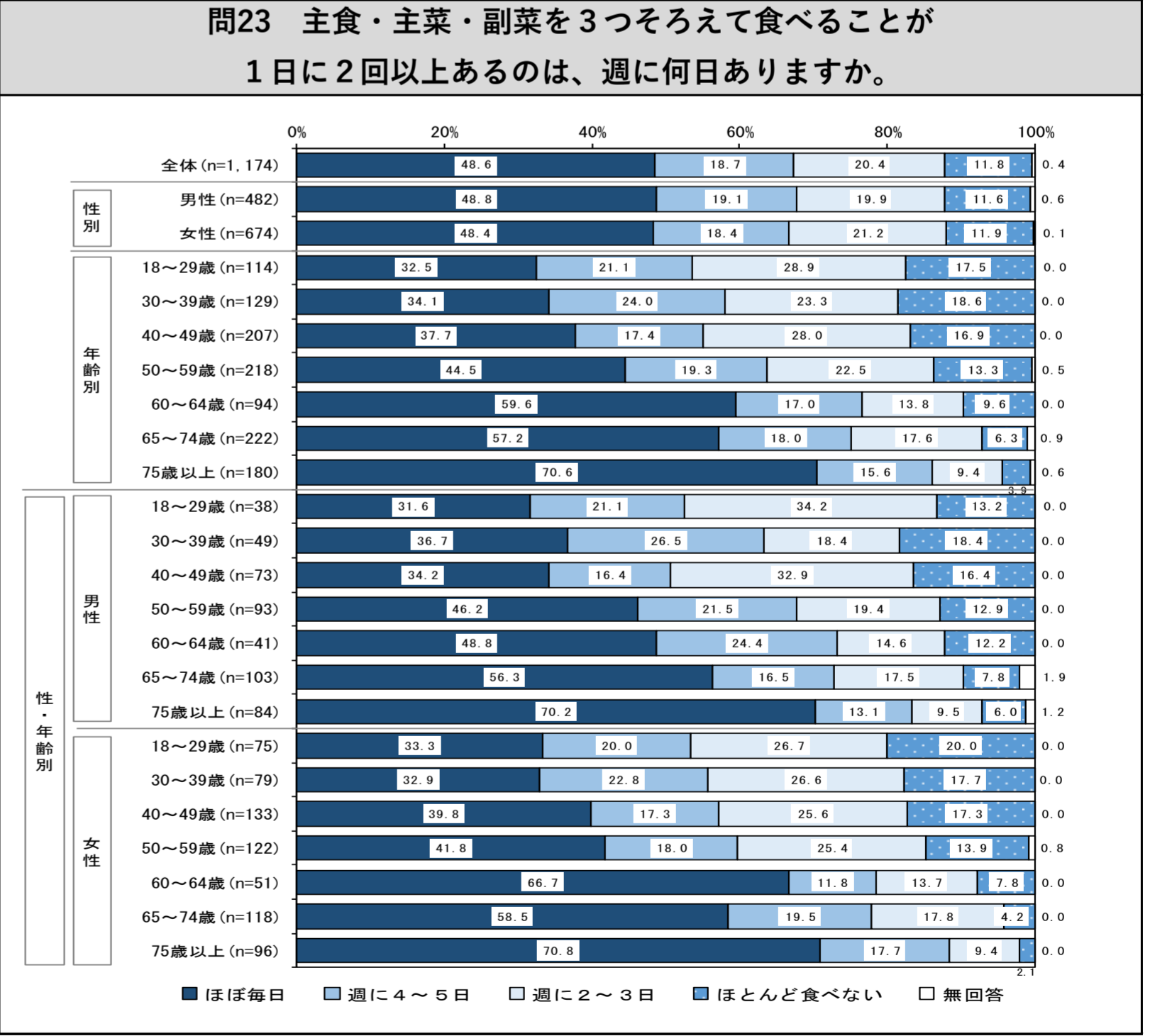
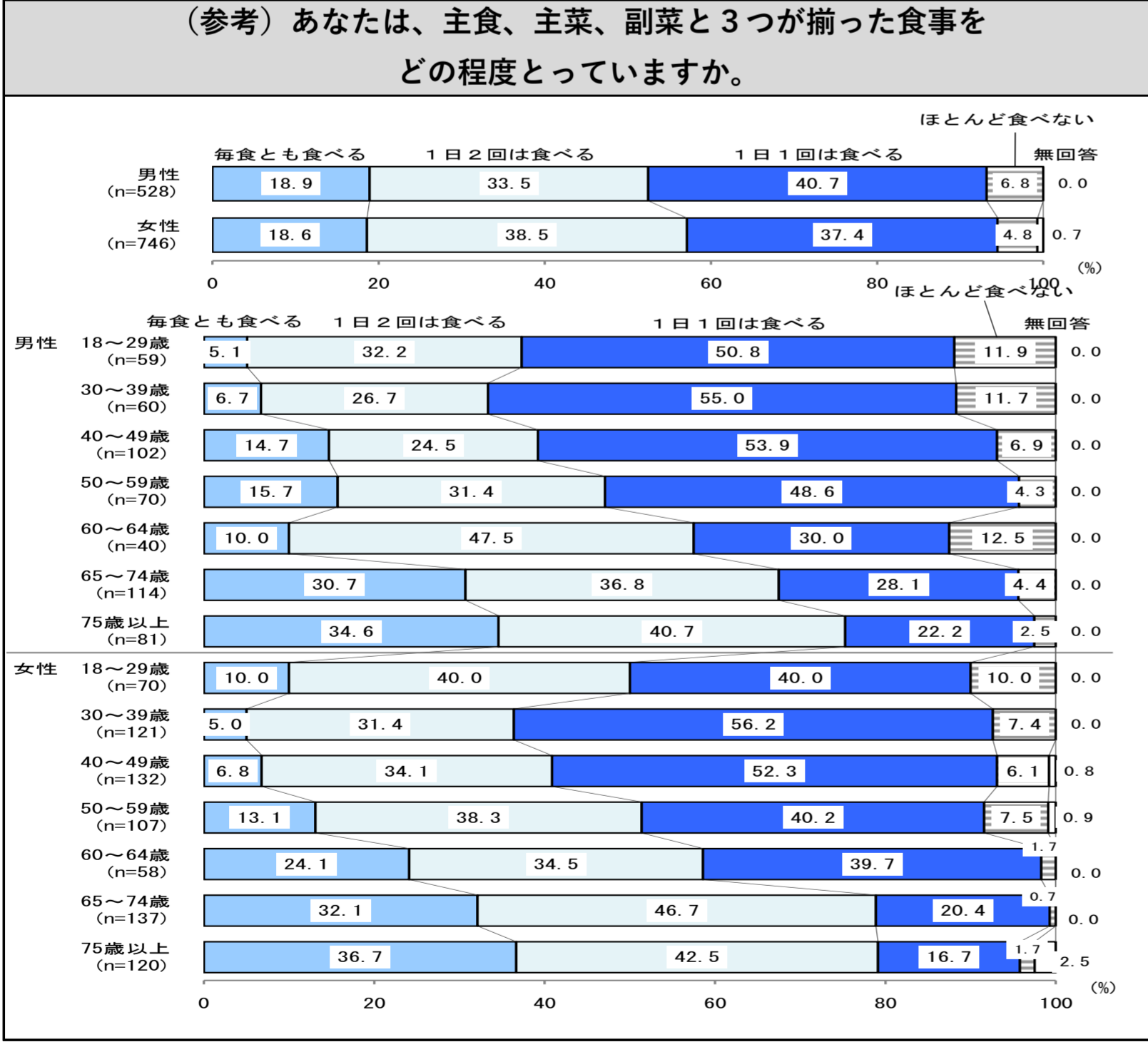
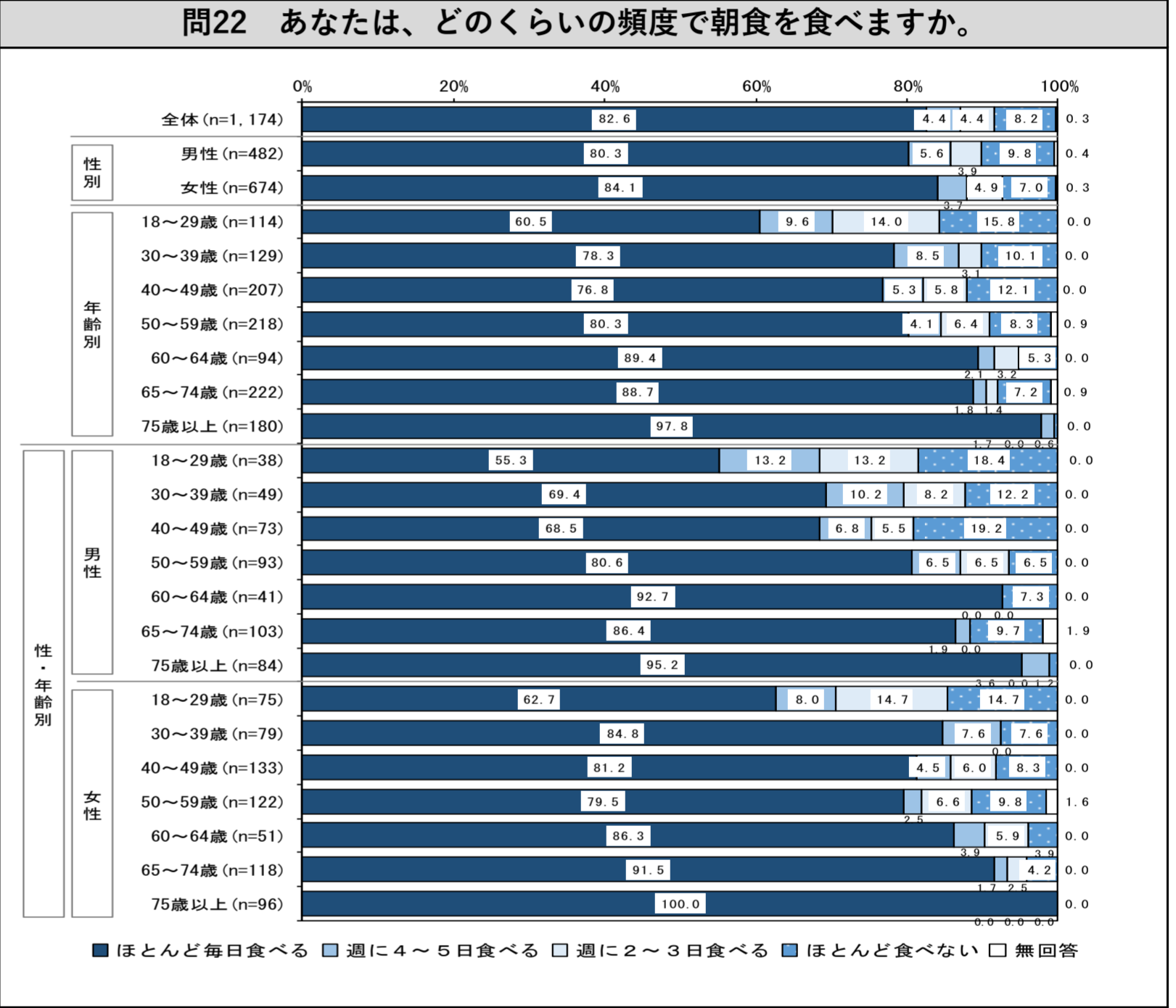
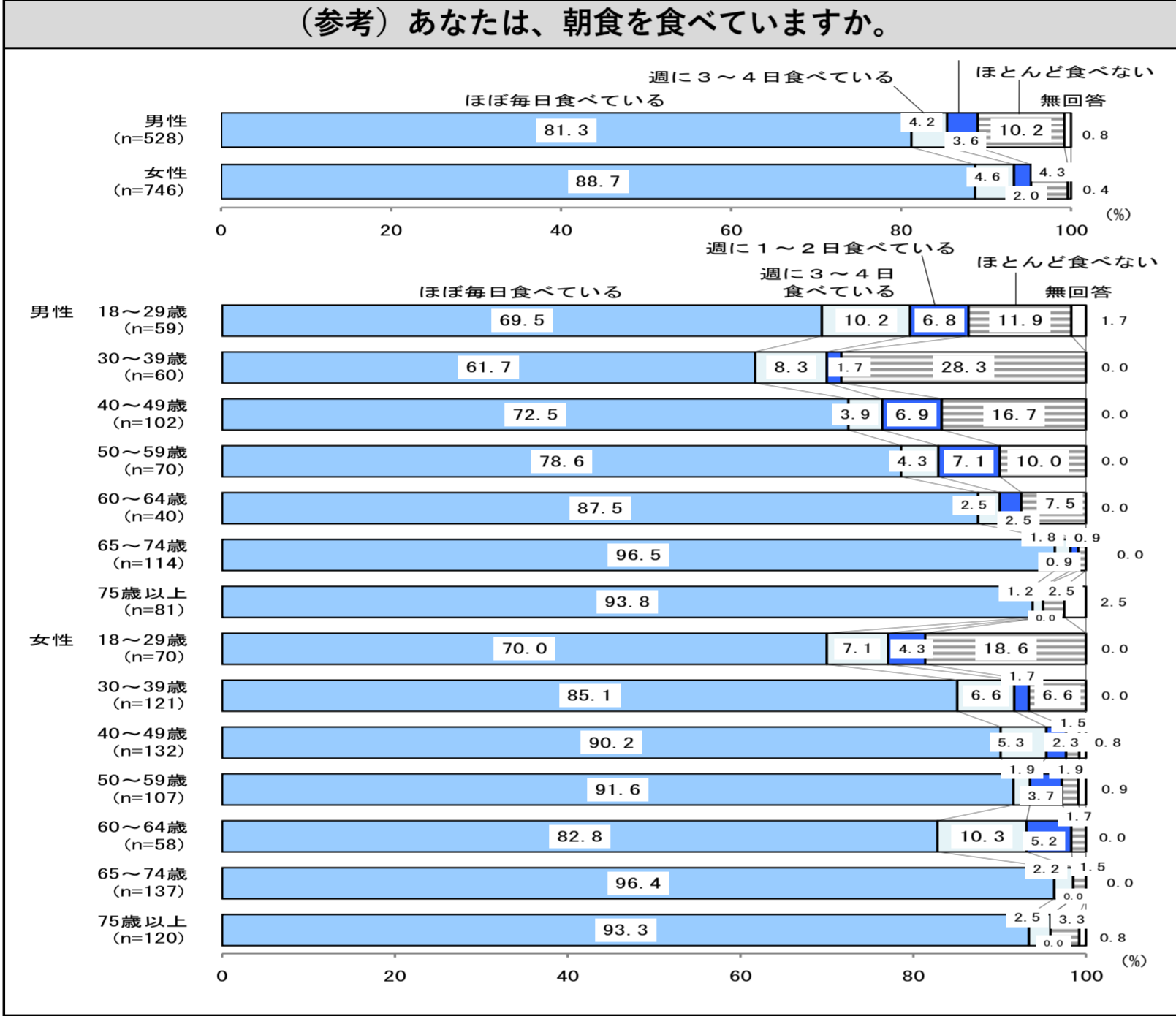
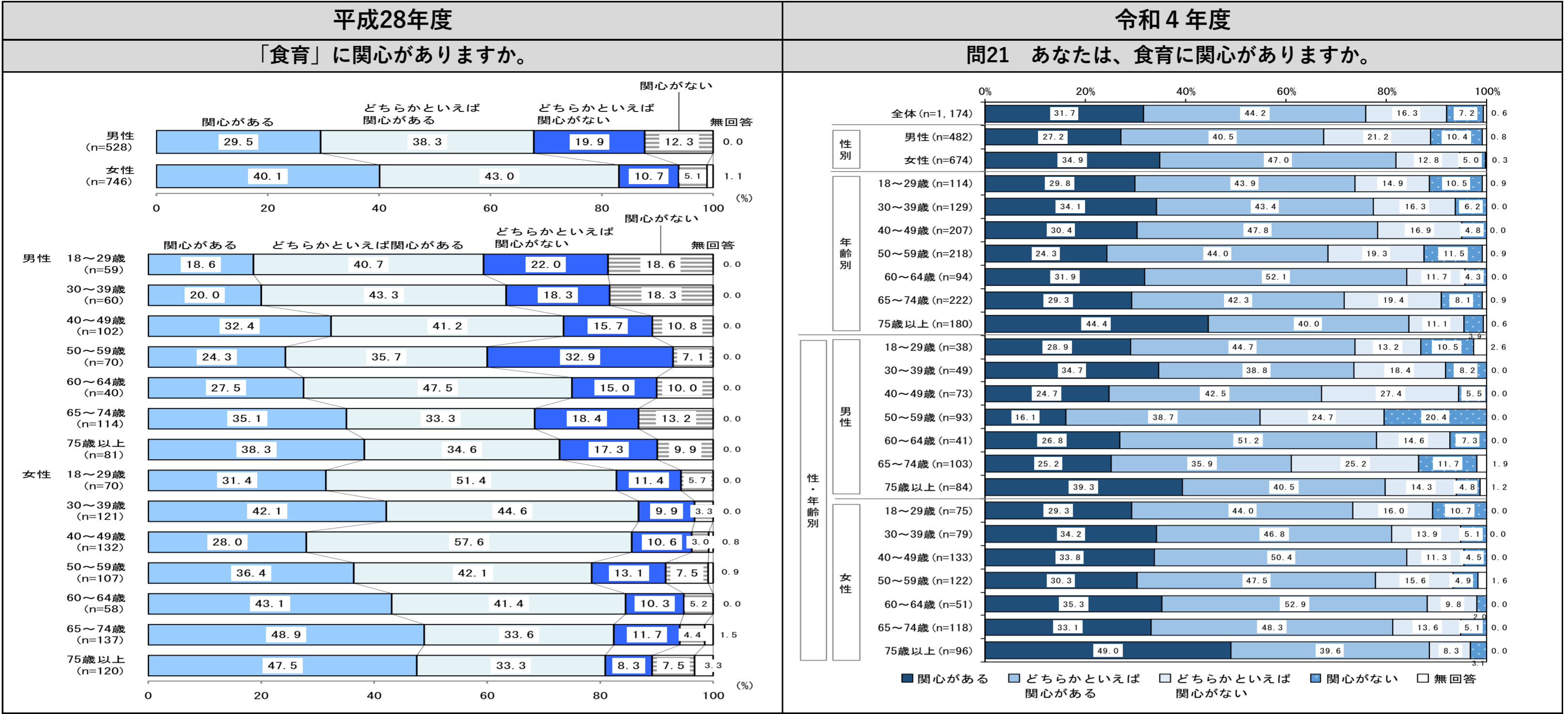
あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる薬局をお持ちですか。



問17 あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。

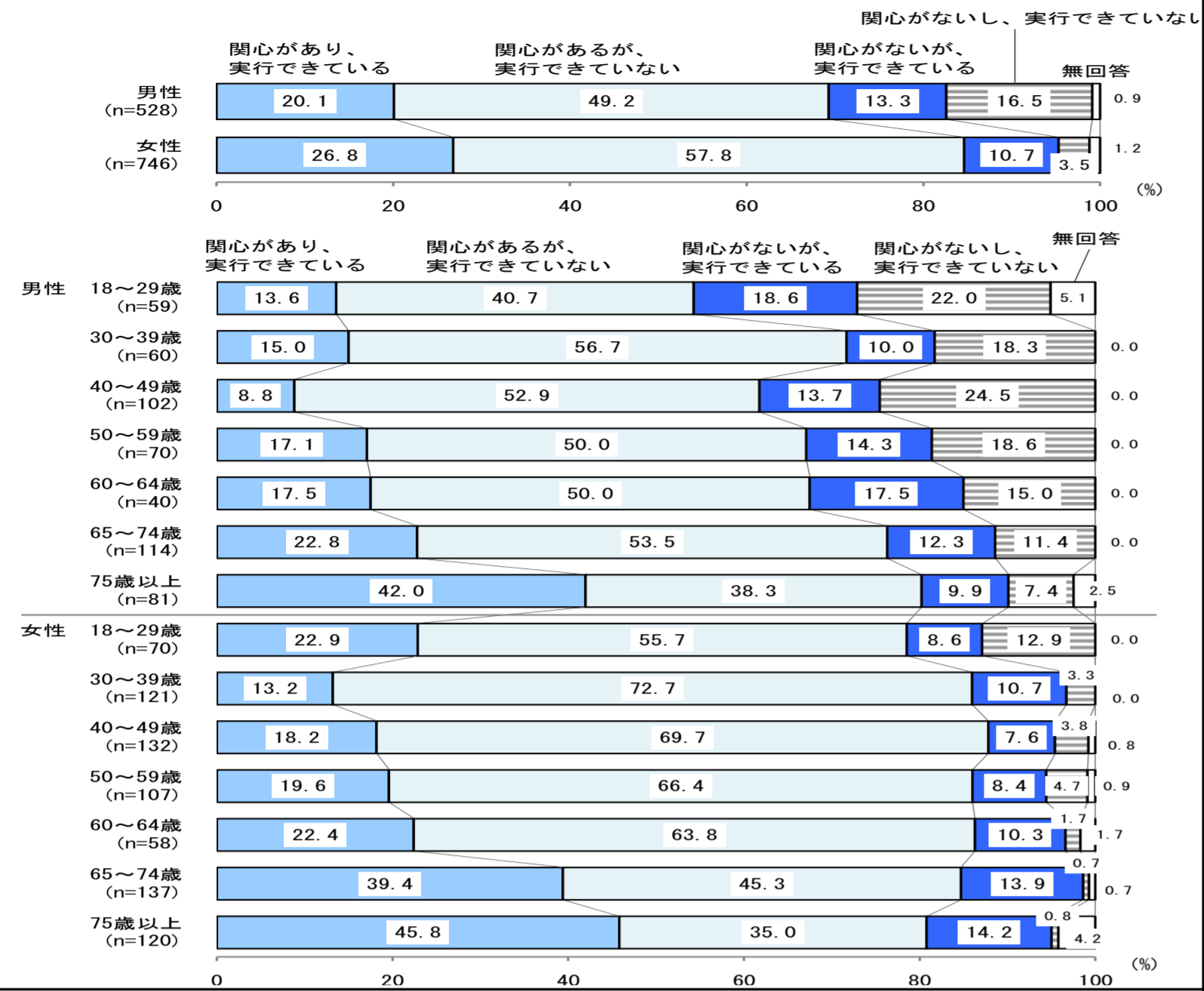






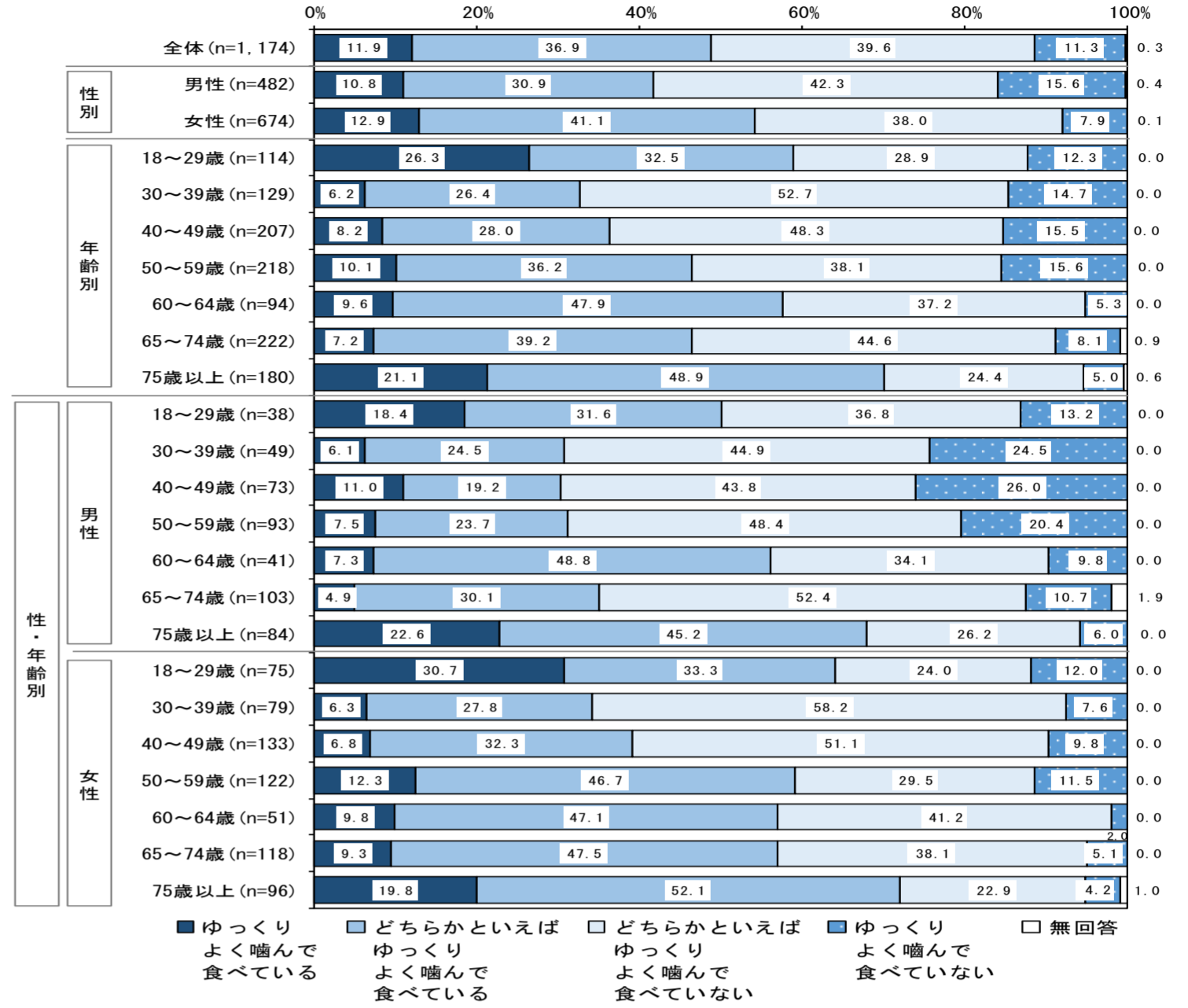
平成28年度

(参考) あなたは、噛み方、味わい方などといった食べ方に
関心を持っていますか。また、普段の食生活において、
よく噛んで味わって食べていますか。

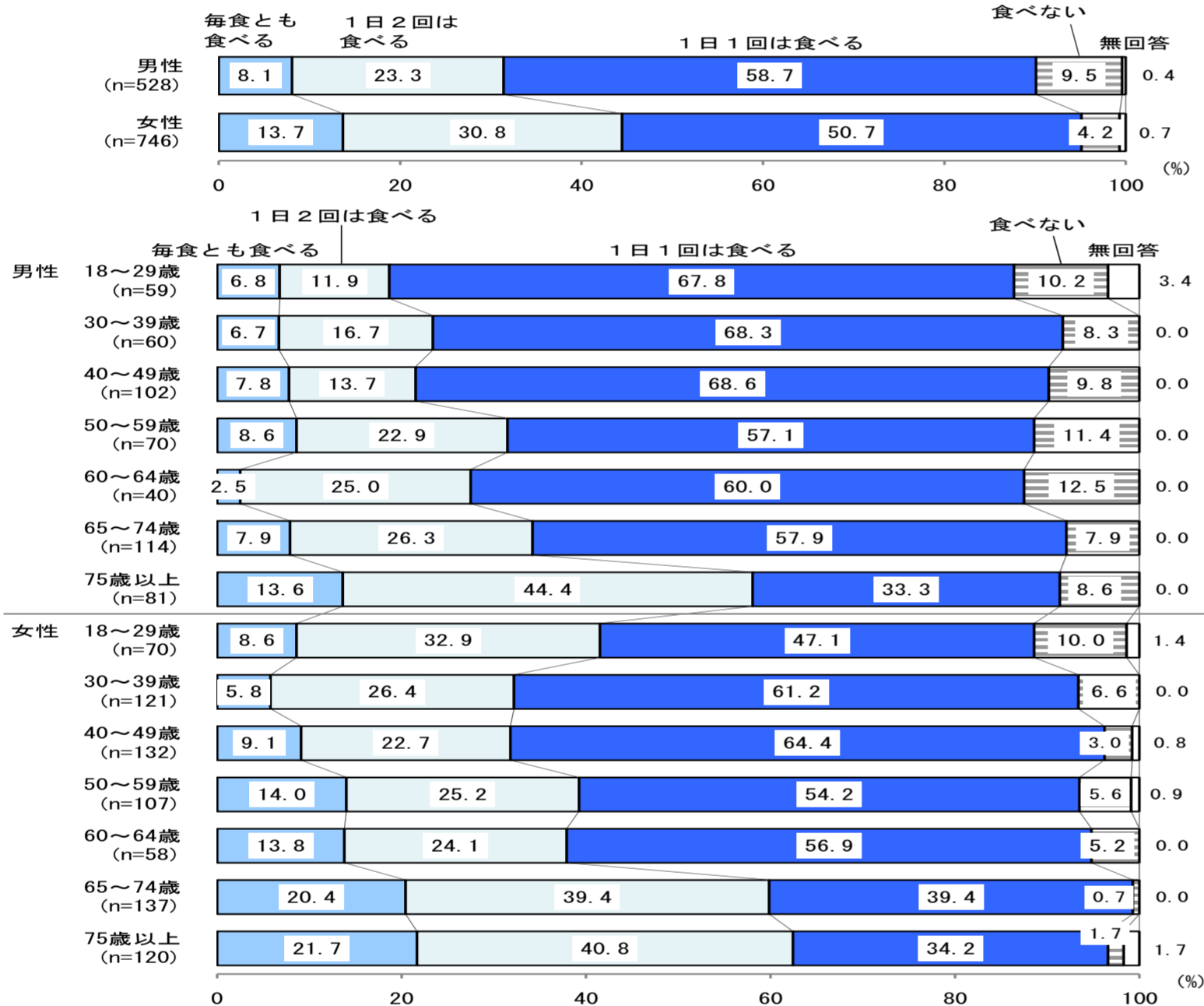


令和4年度

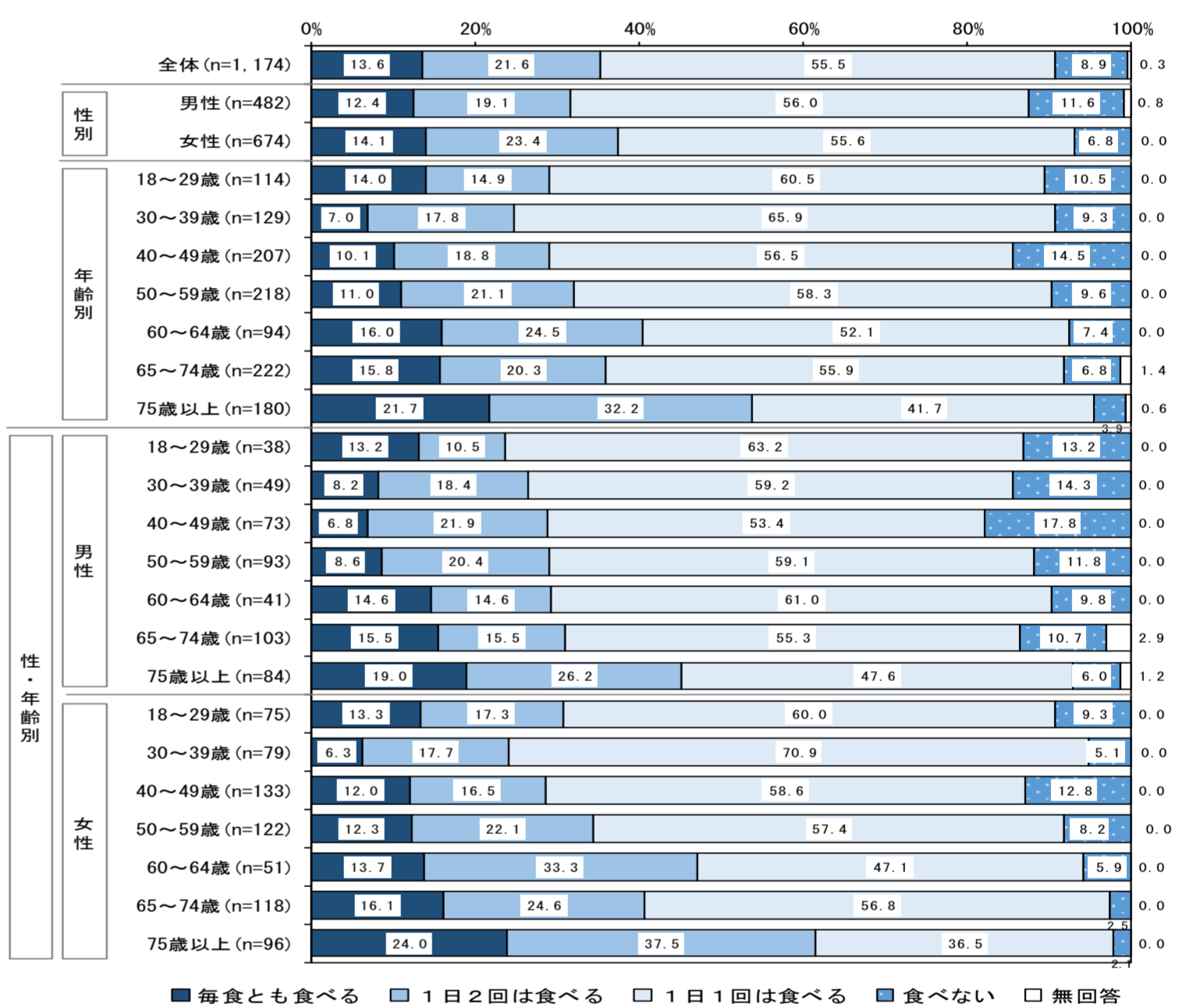
問24 あなたは、食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。



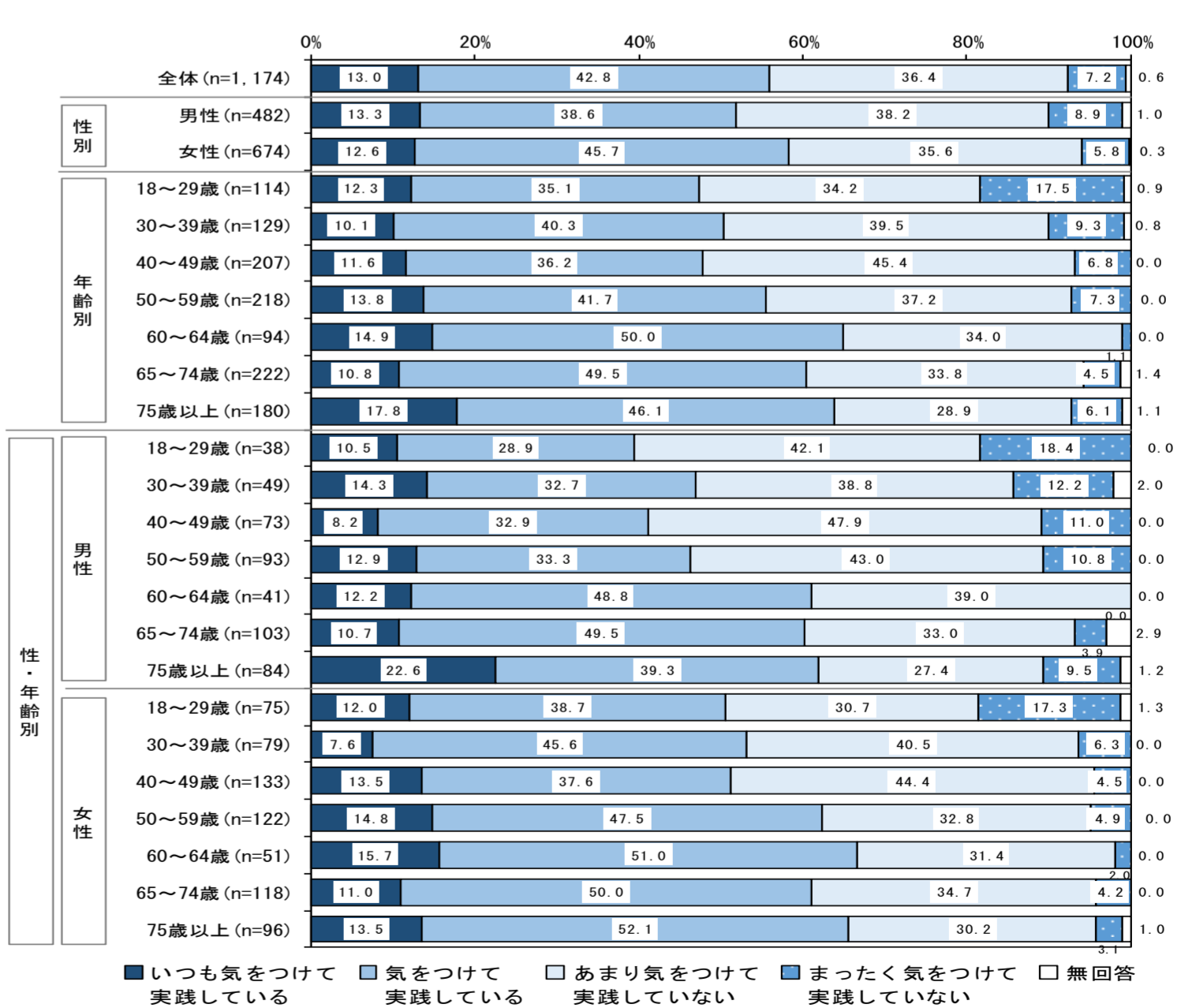
あなたは、野菜料理（野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど）を
どの程度食べていますか。



問25 あなたは、野菜料理（野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど）を
どの程度食べていますか。

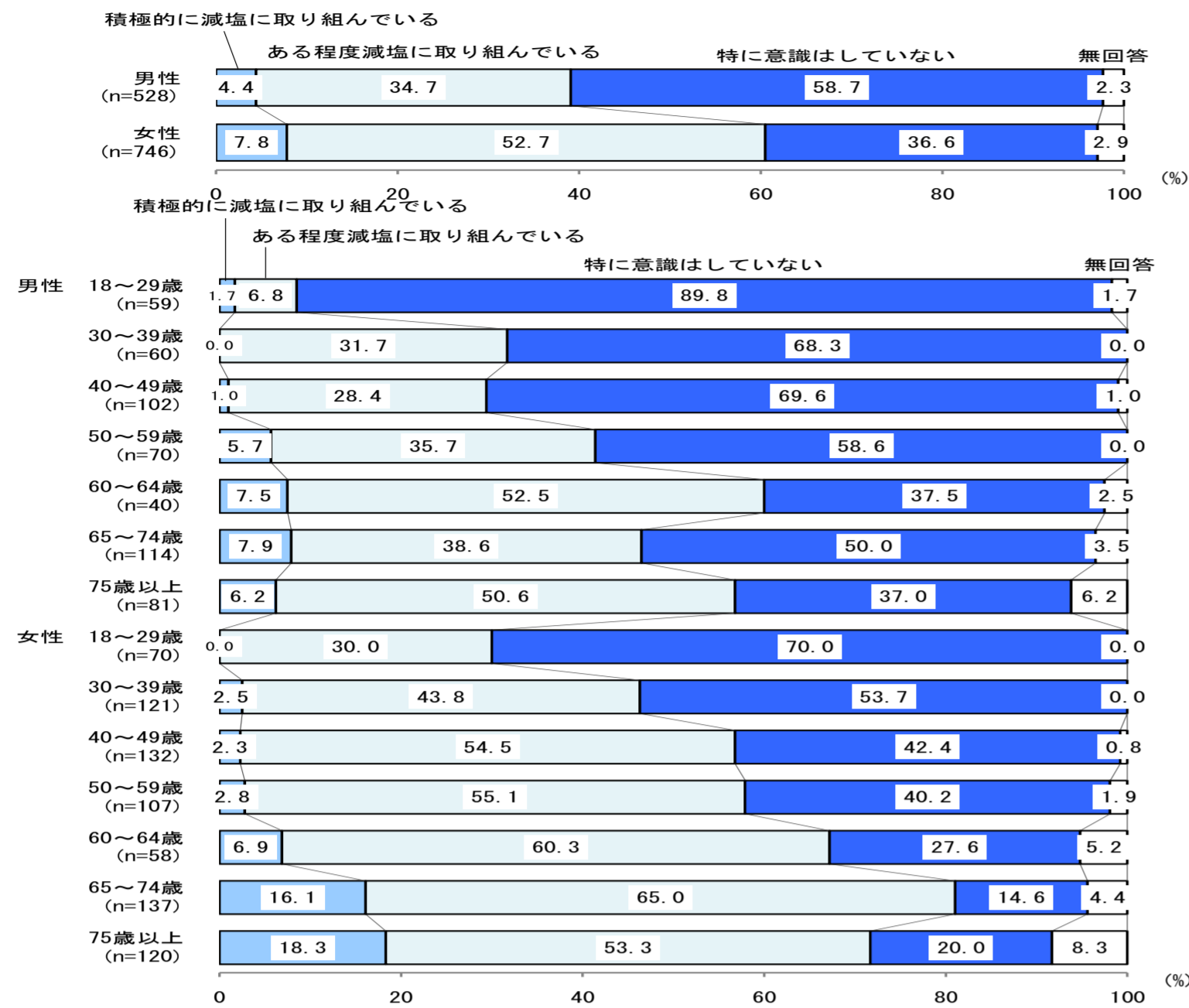


問26 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、
ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。



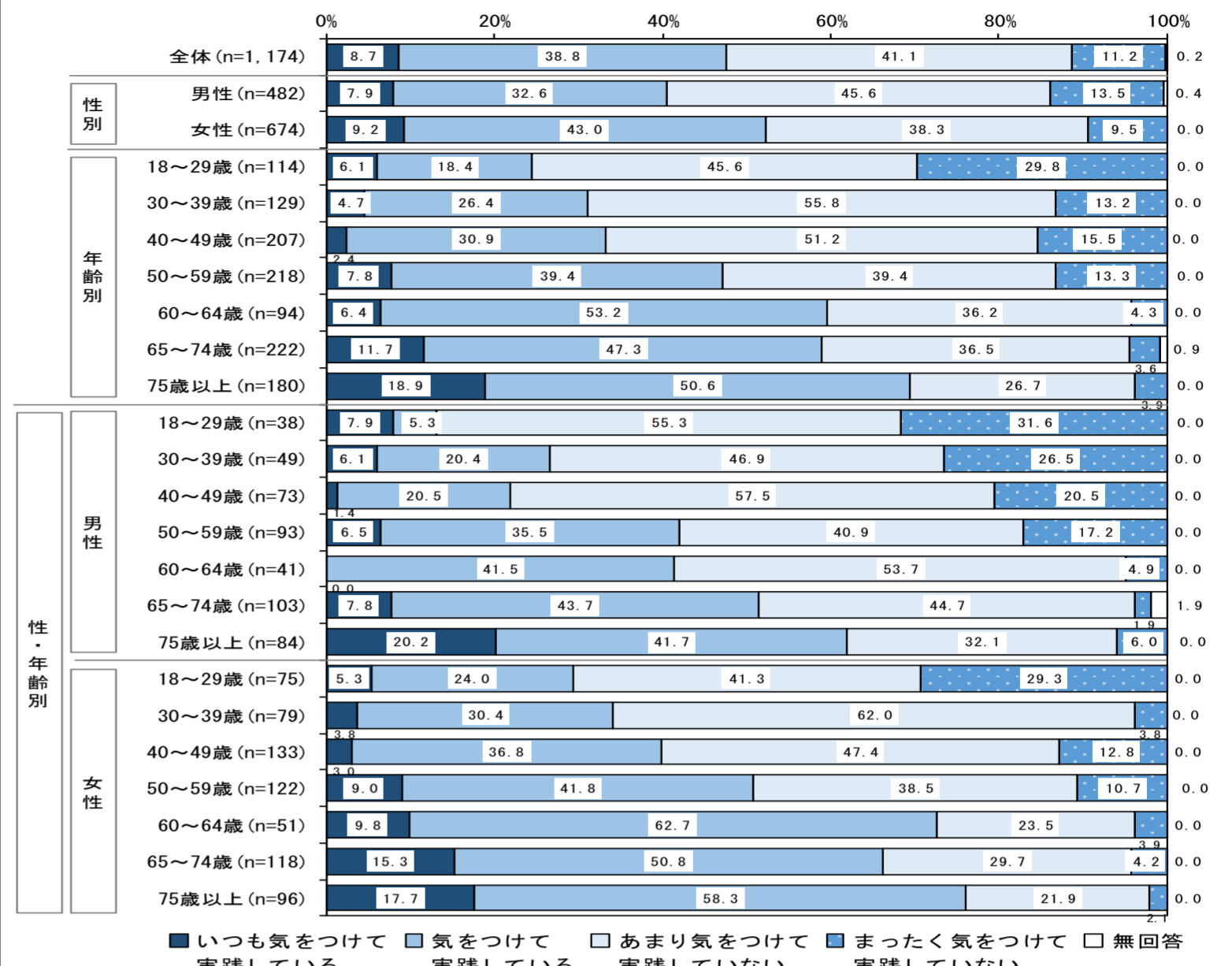
平成28年度

(参考) あなたは、日ごろの食生活において、減塩に取り組んでいますか。

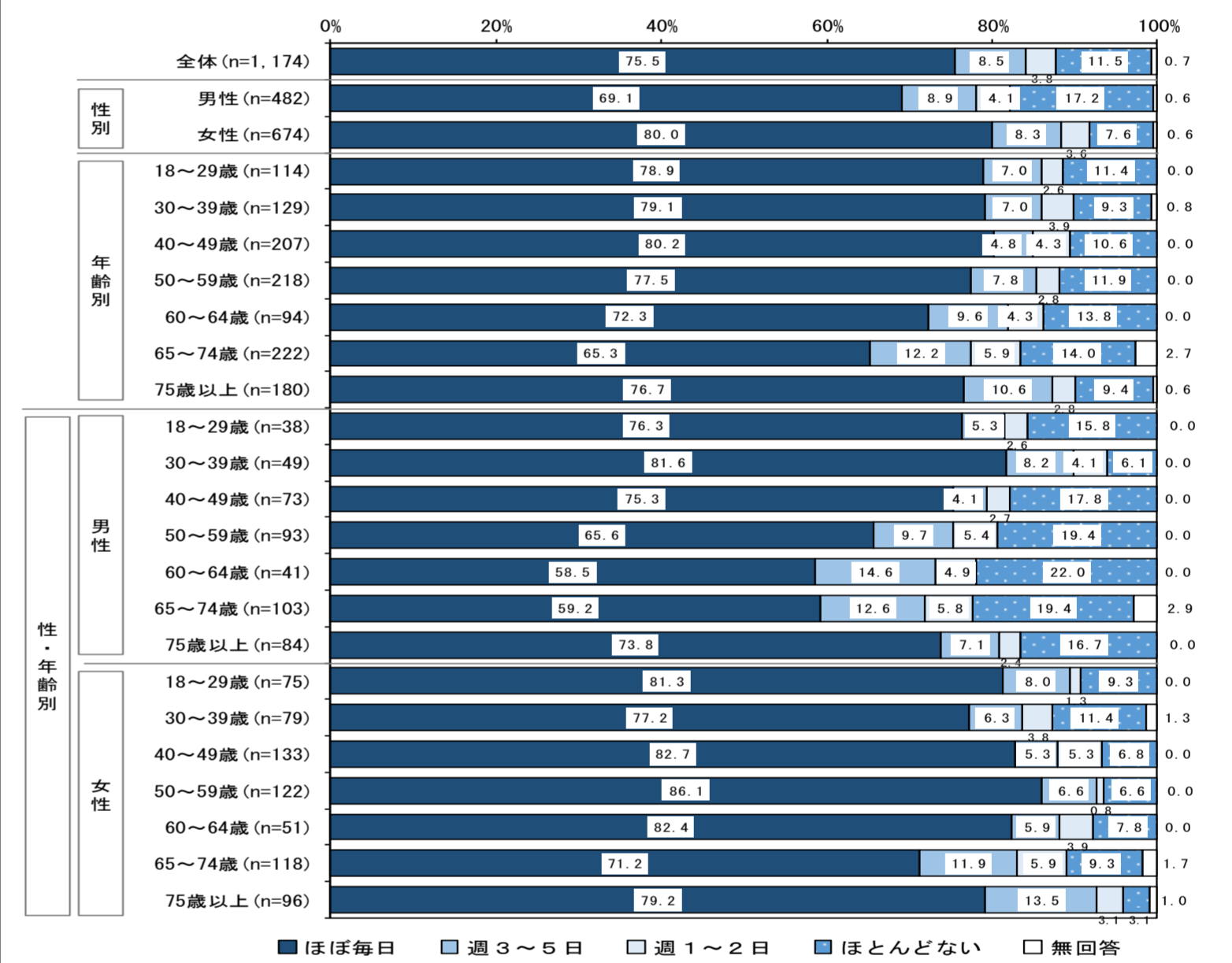


令和4年度

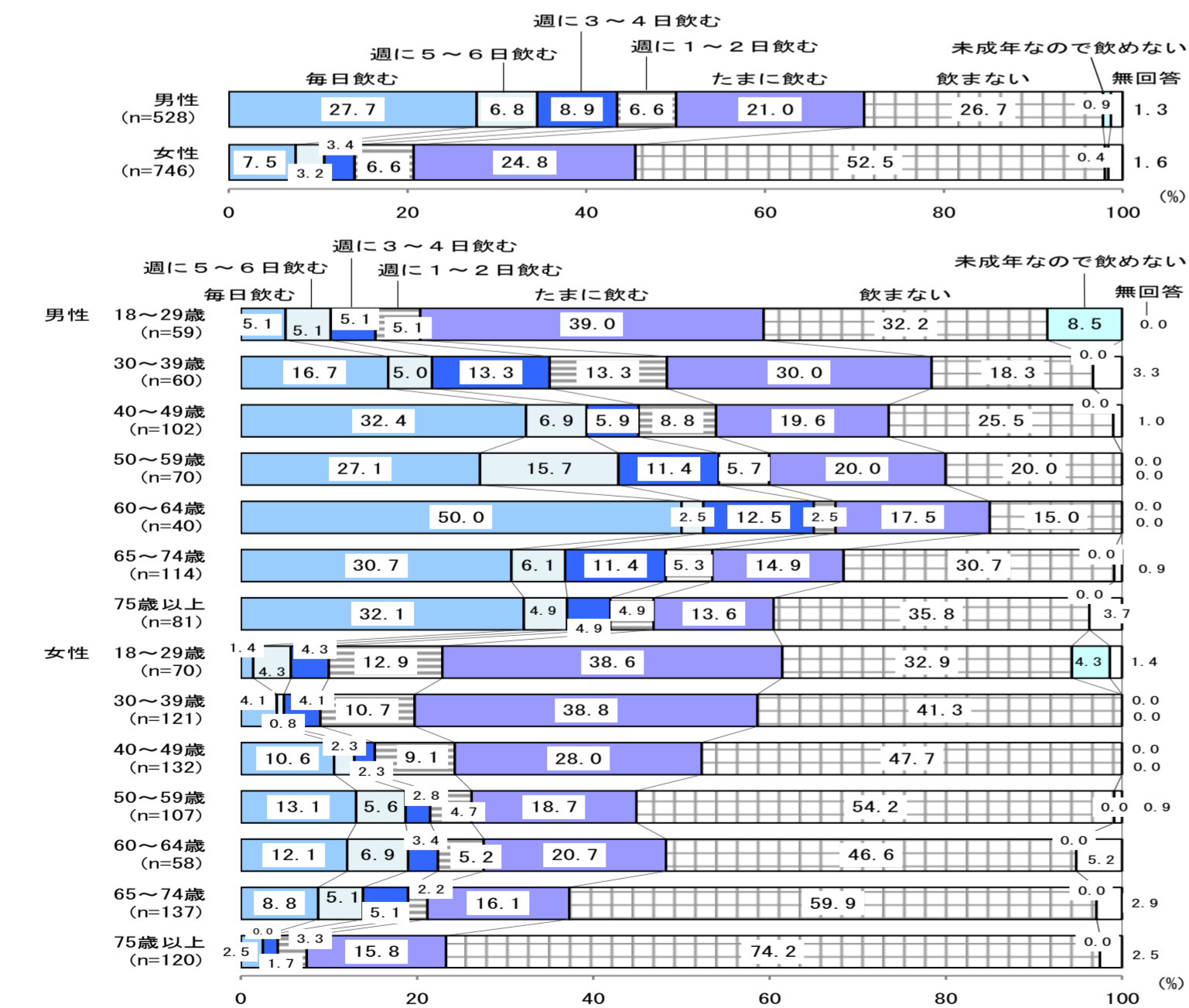
問27 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。



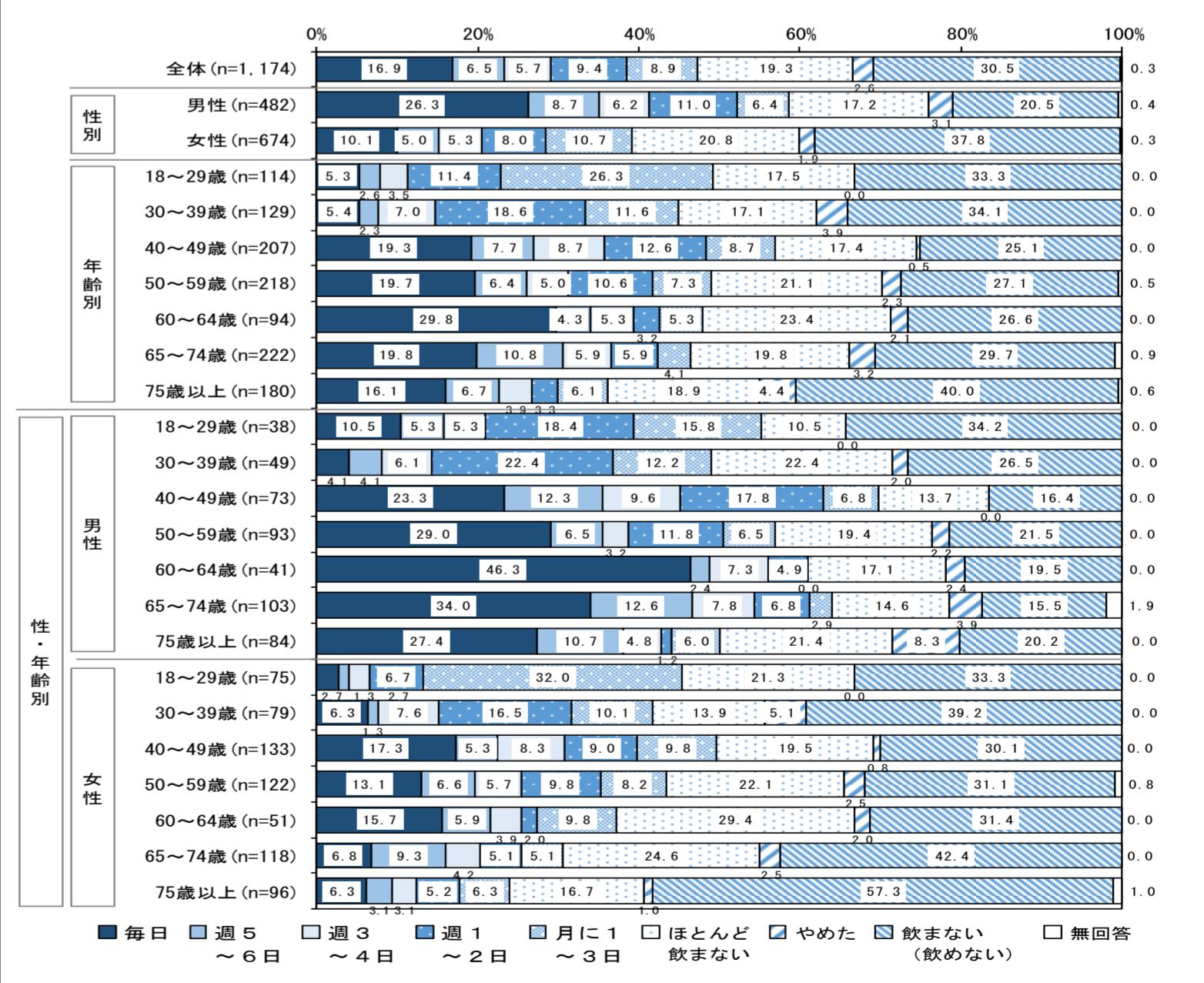
問28 あなたは、週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。



(参考) あなたは、お酒を飲みますか。

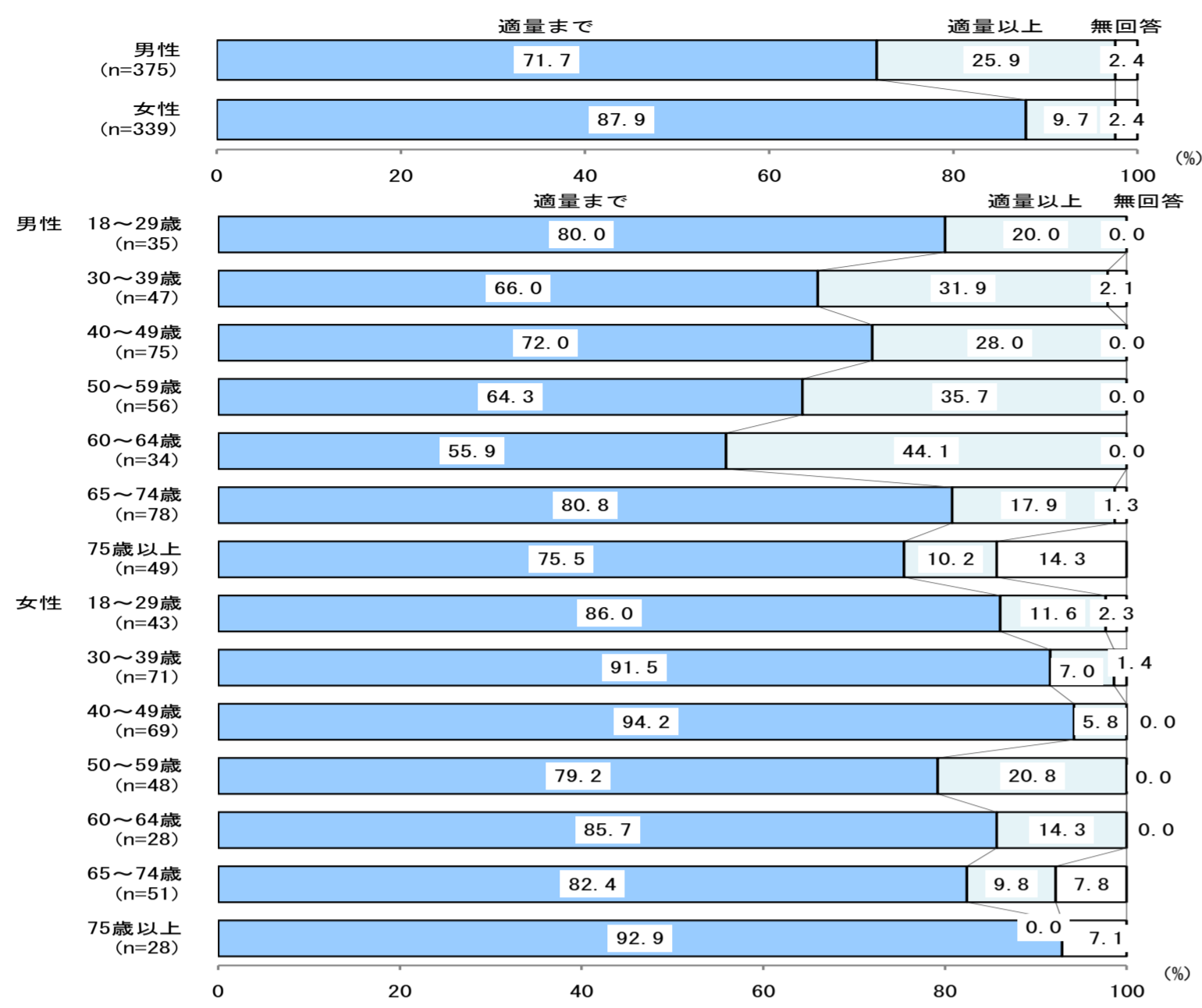


問29 あなたは、週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

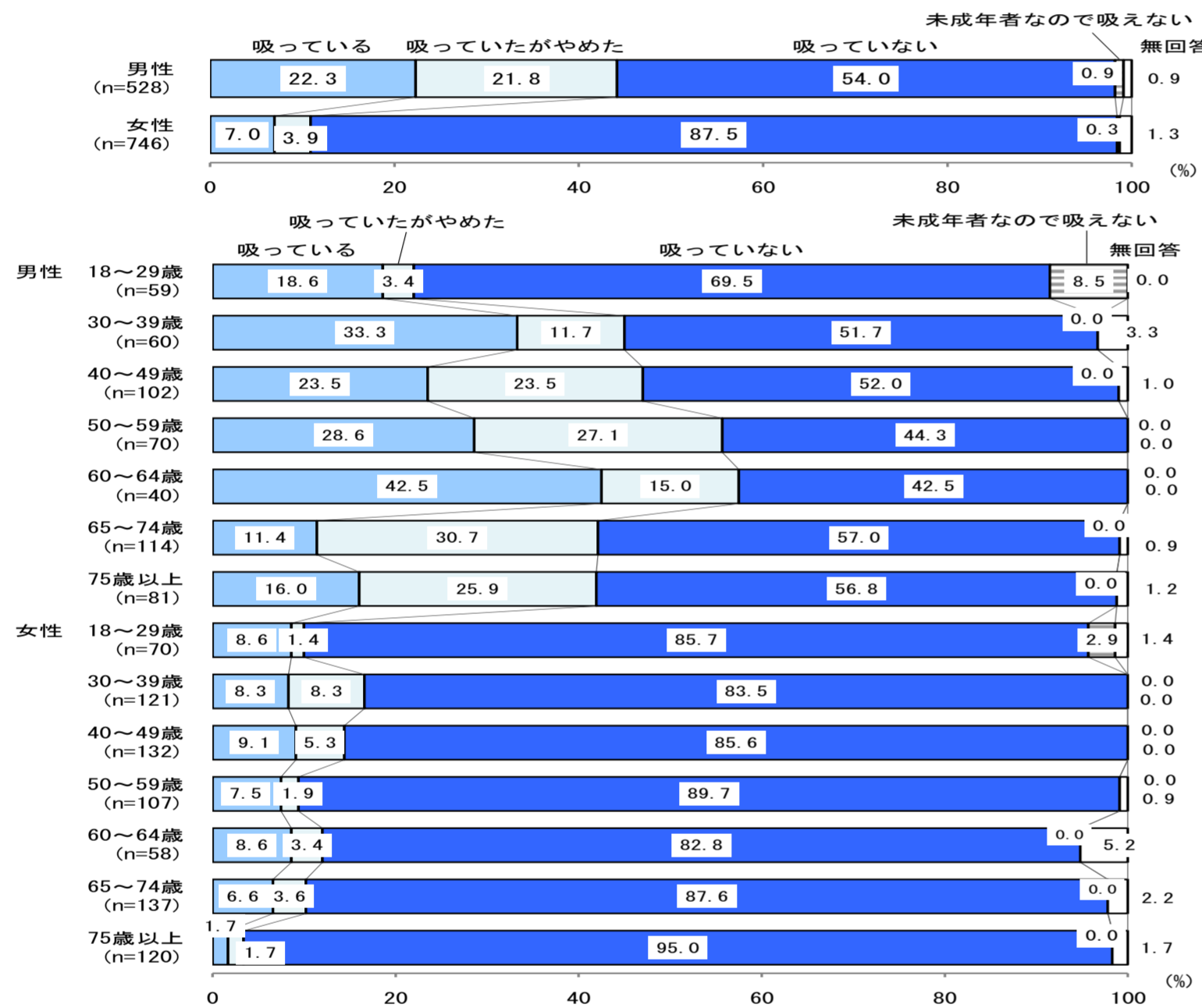


平成28年度

(参考) 上記で「1」から「5」のいずれかを回答された方にお聞きします。1日にどれくらい飲んでますか。

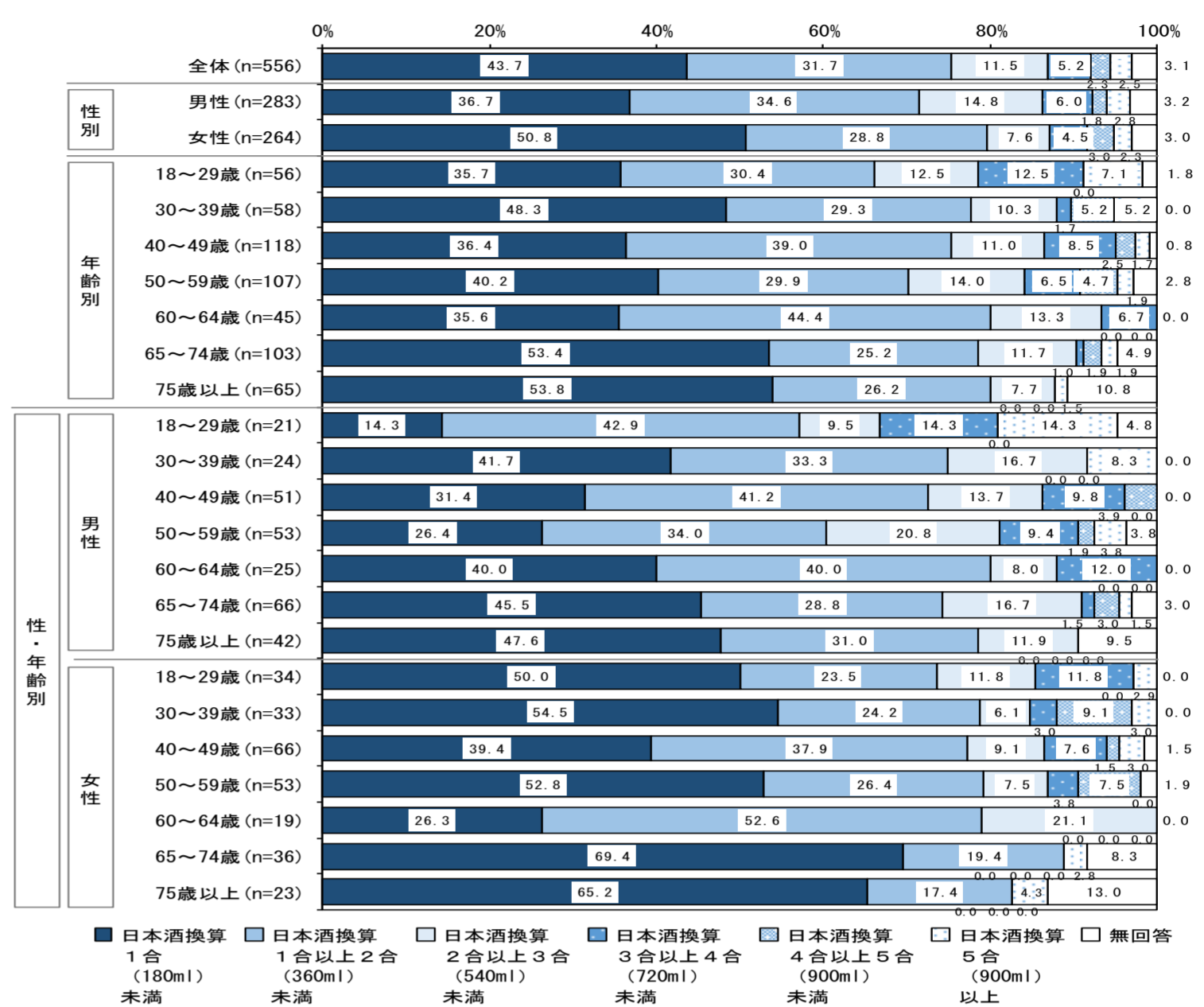


(参考) あなたは、タバコを吸っていますか。

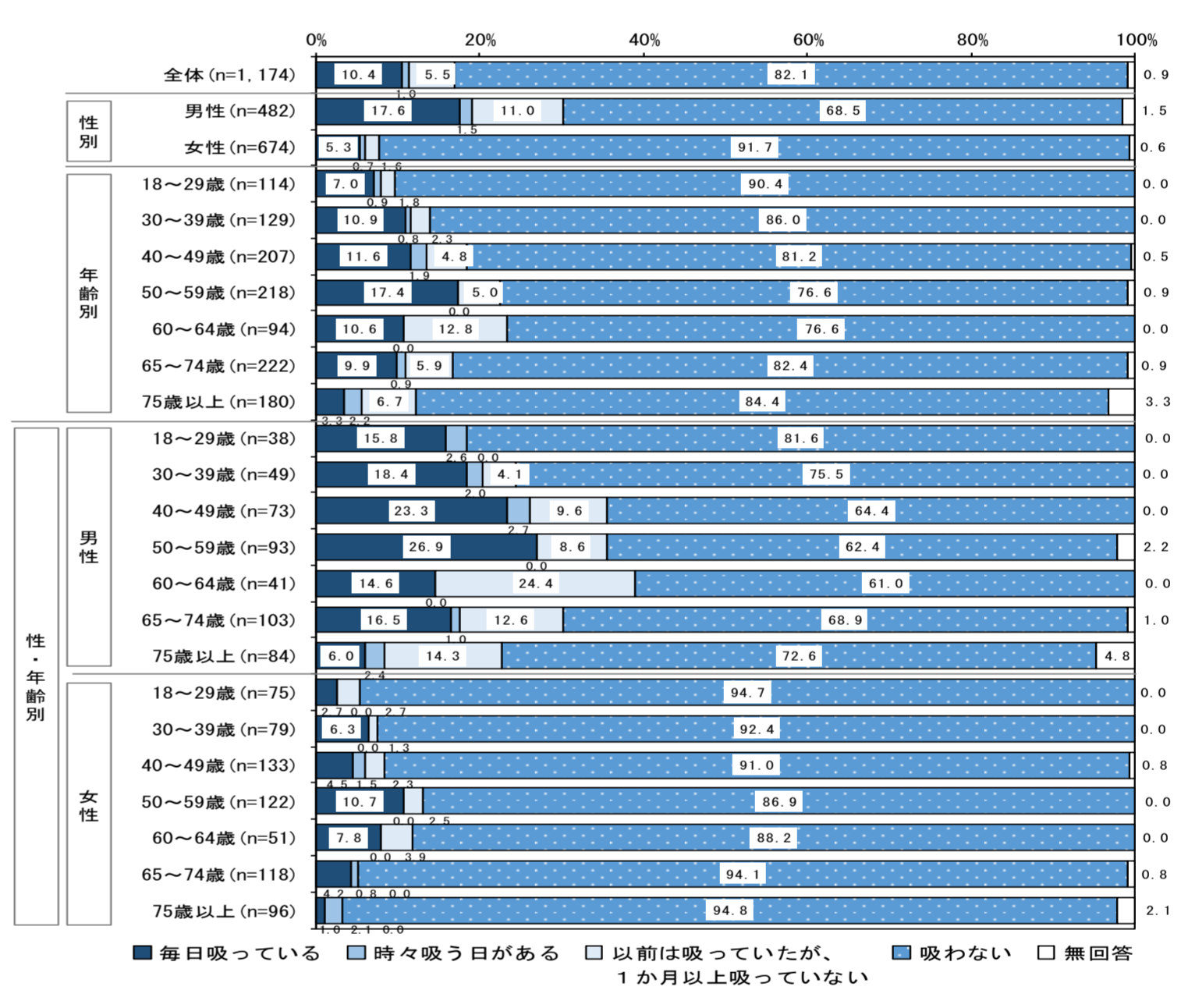


令和4年度

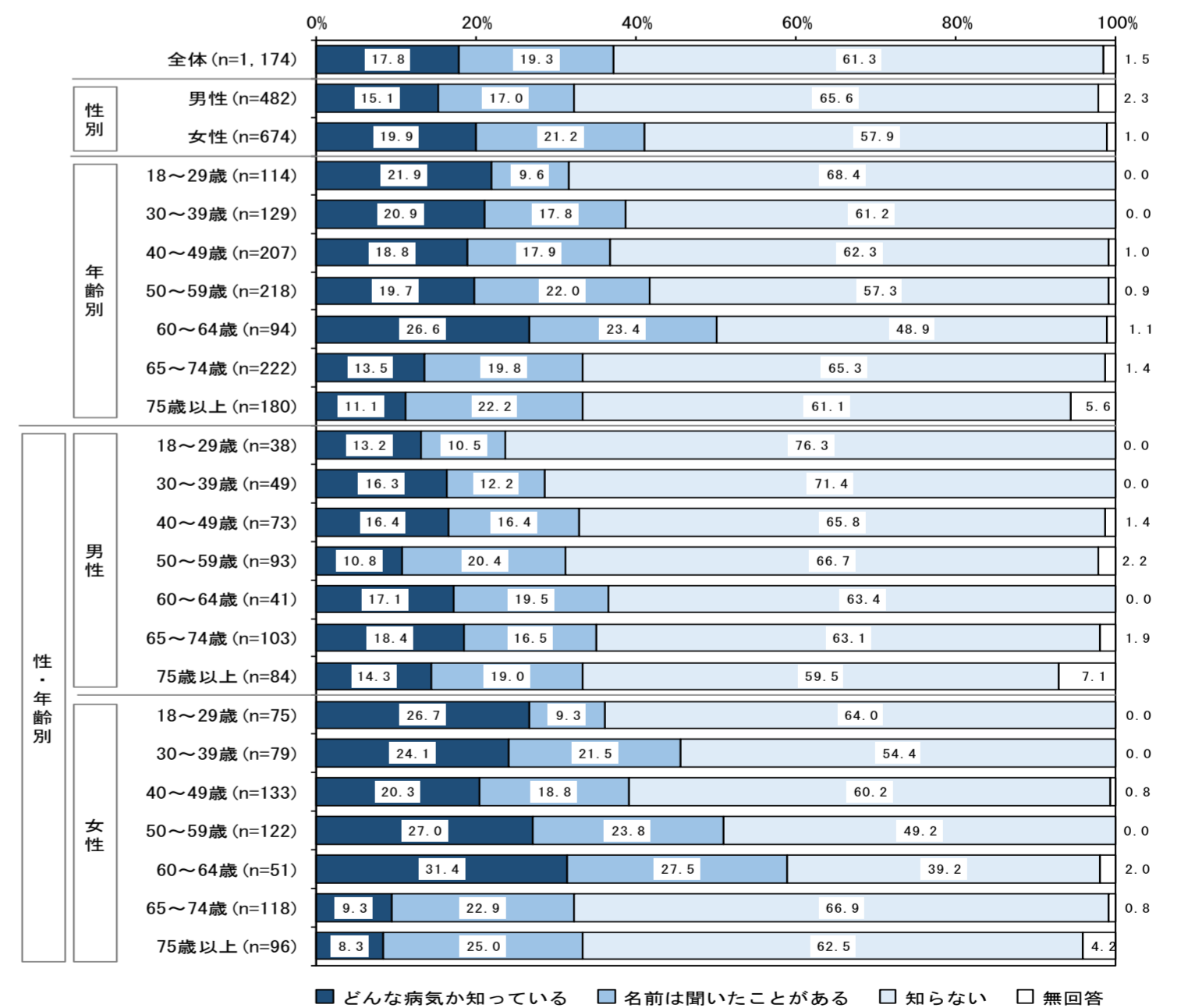
問30 問29で「毎日」「週5~6日」「週3~4日」「週1~2日」「月に1~3日」と回答された方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。



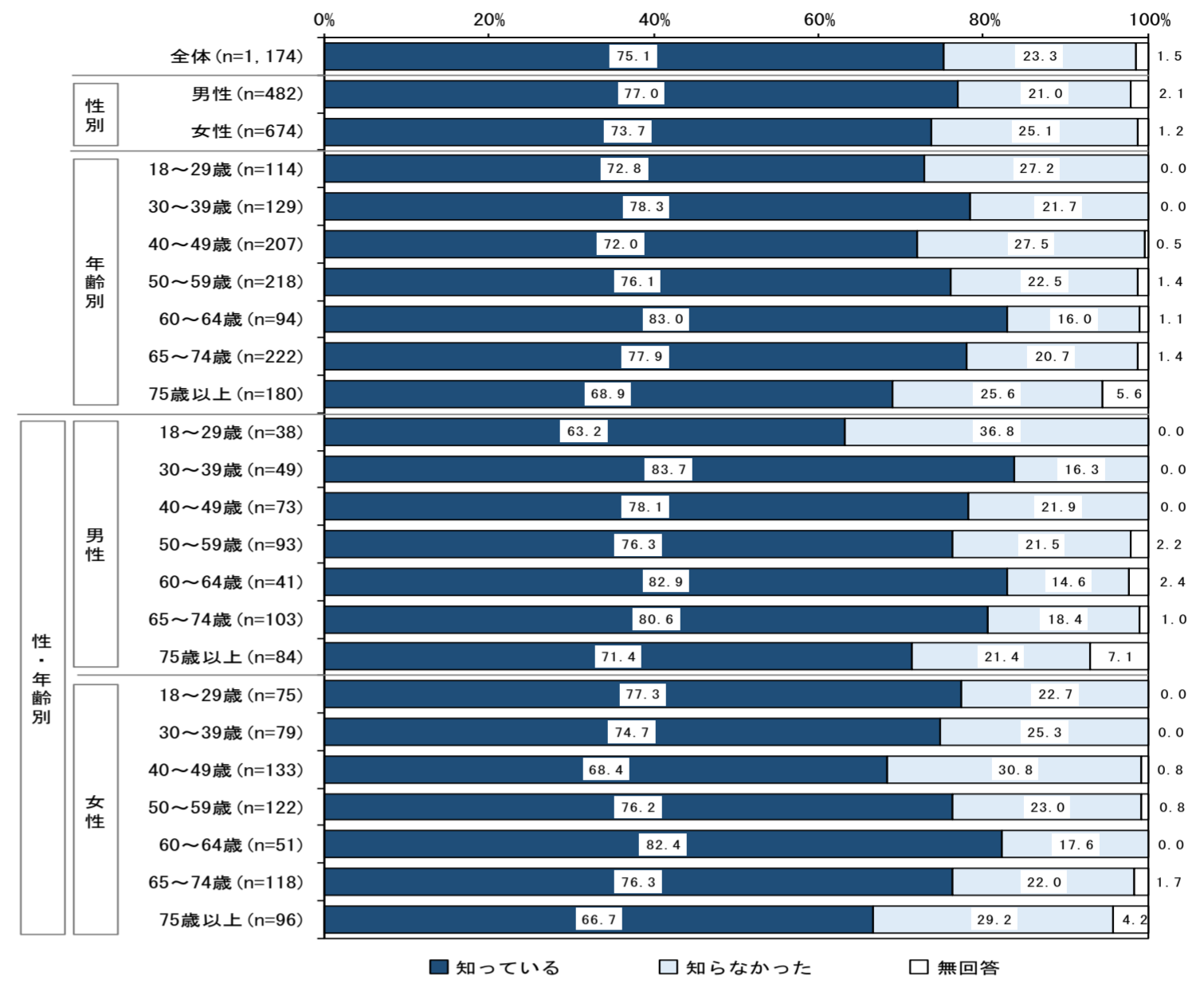
問31 あなたは、たばこを吸いますか。



問32 あなたは、COPDという病気を知っていますか。



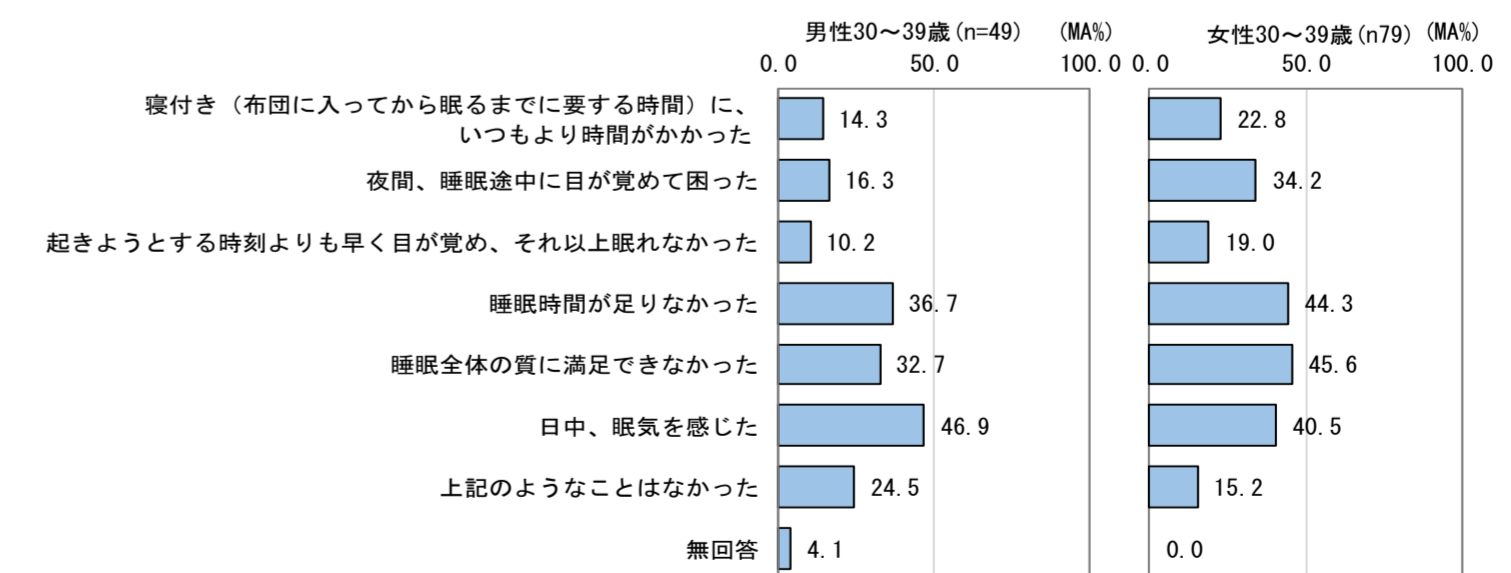
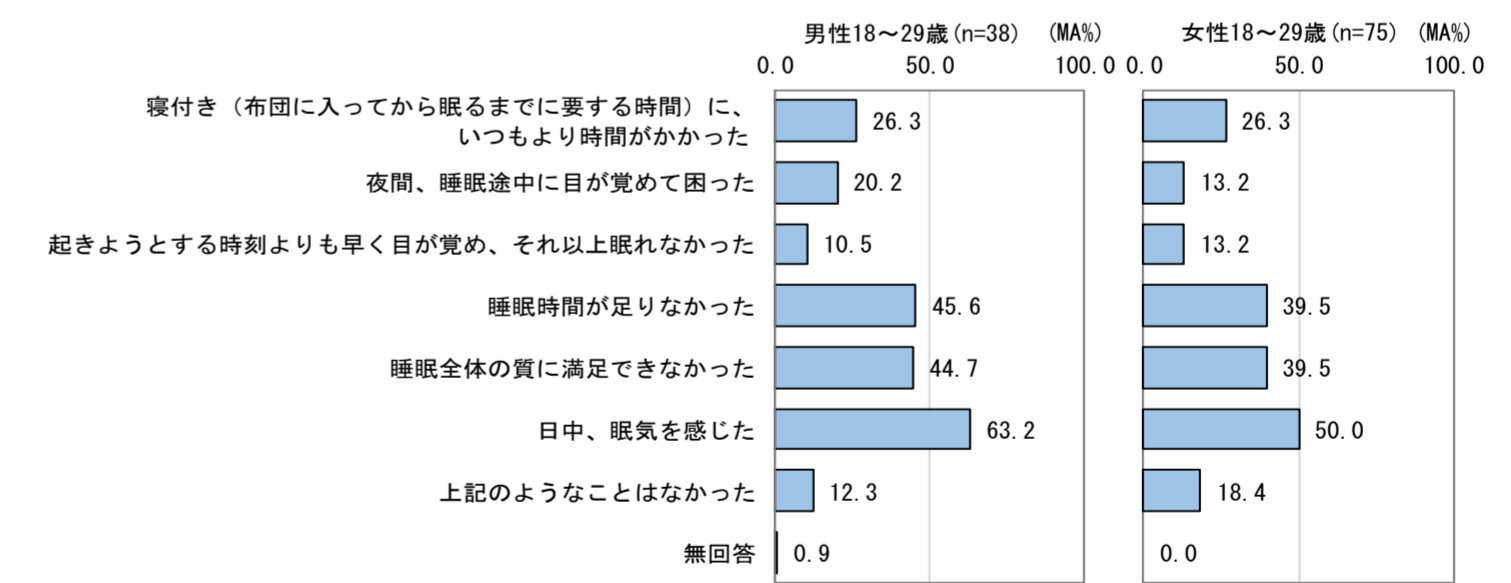
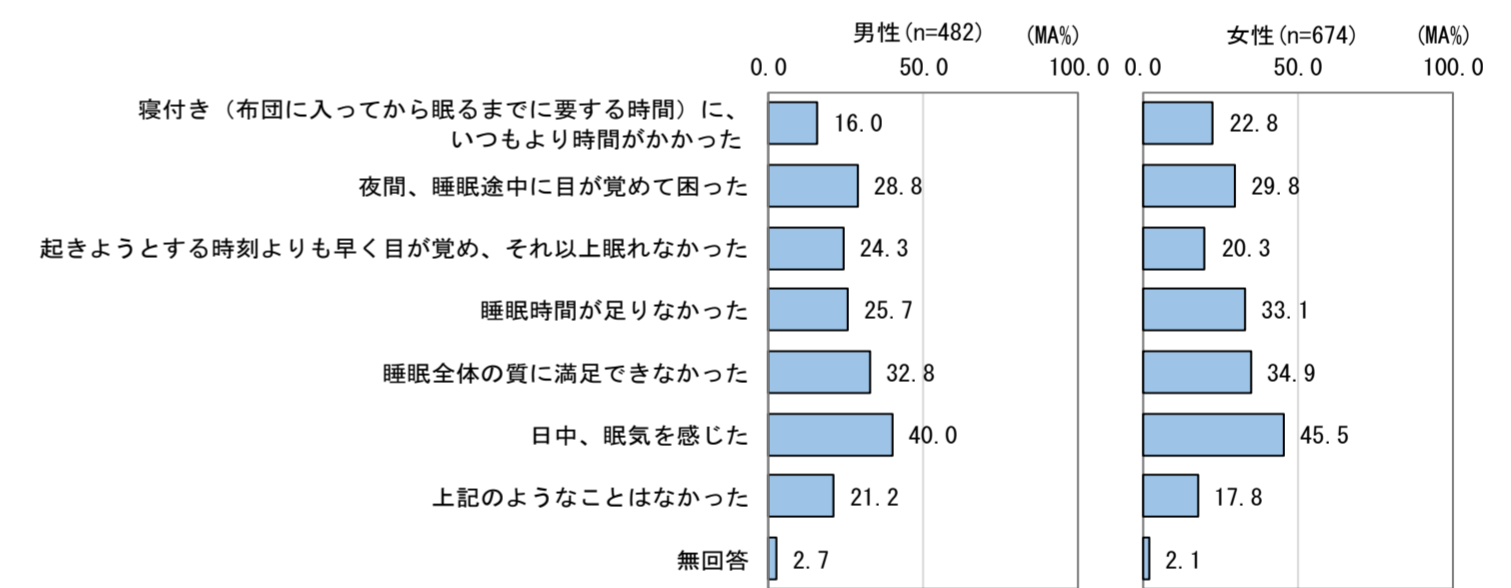
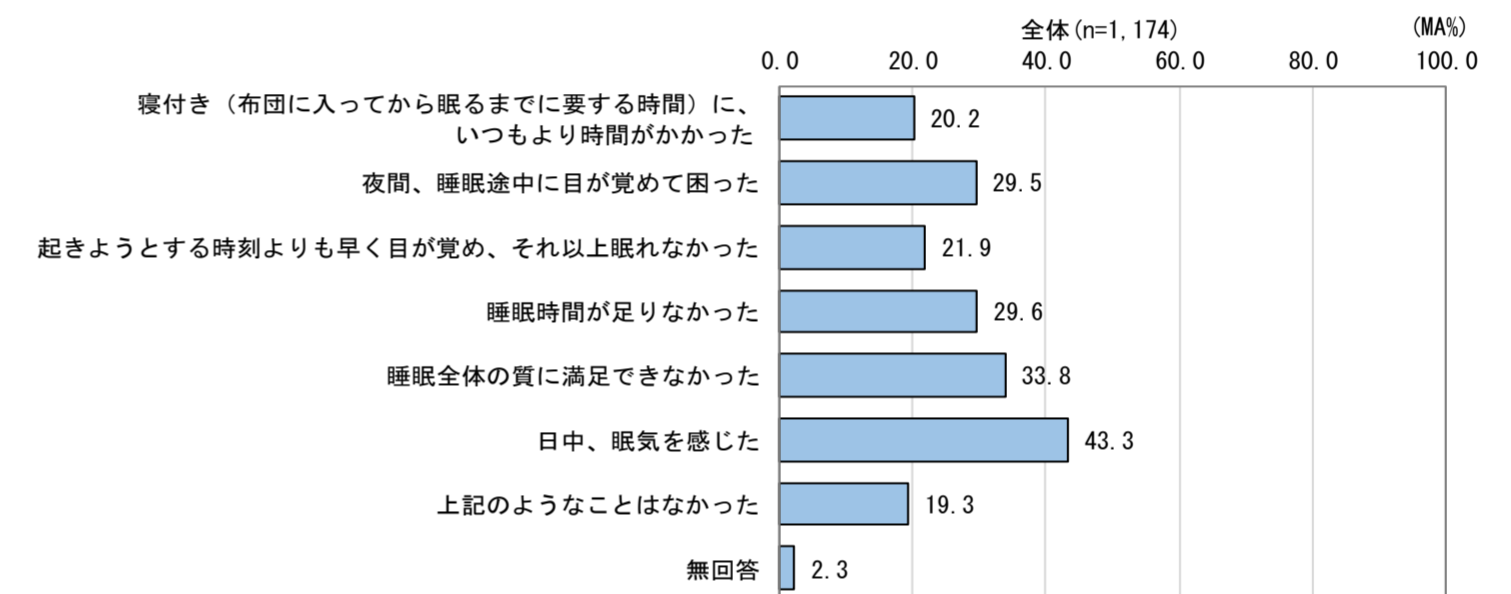
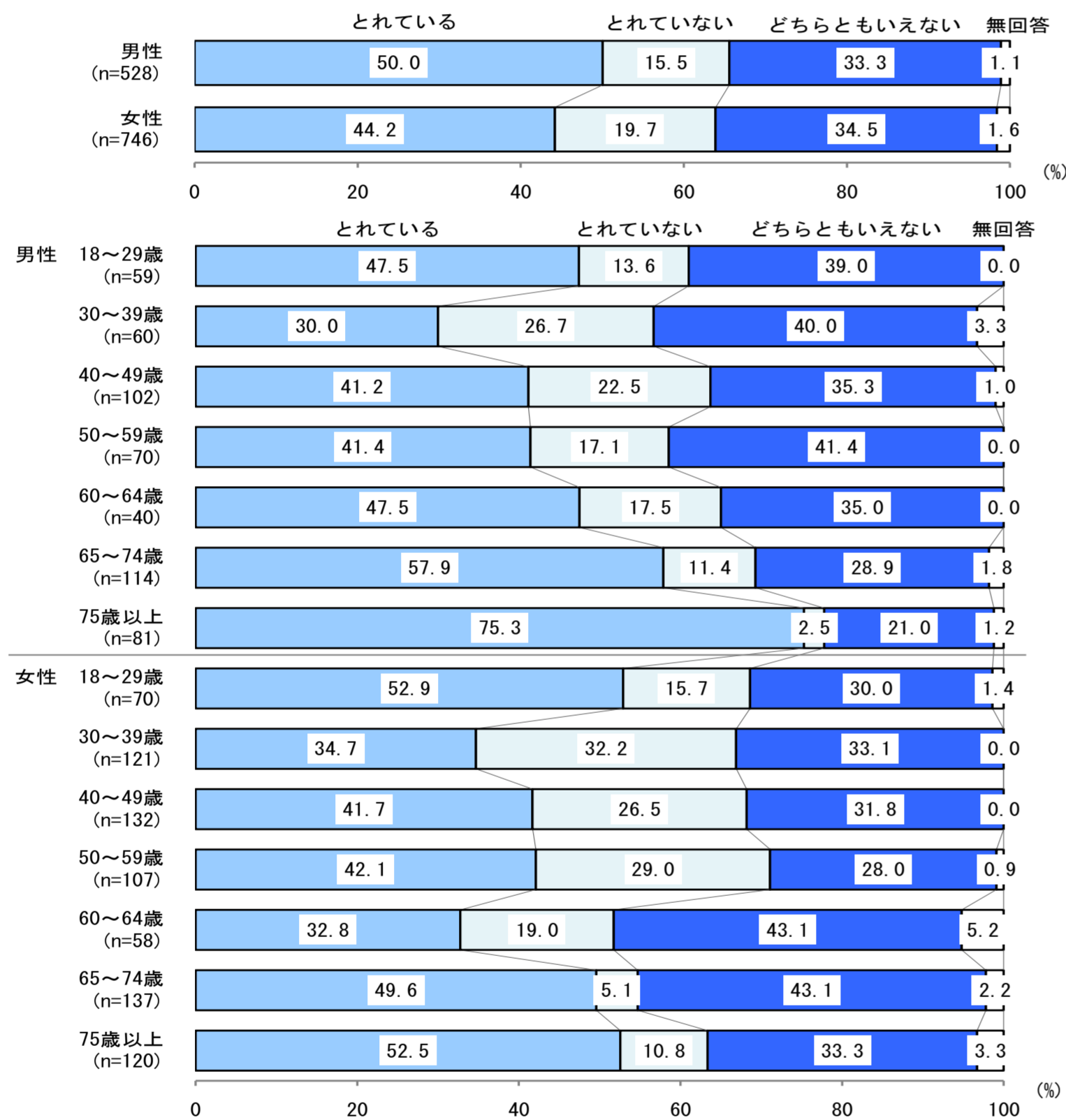
問33 あなたは、健康増進法が改正され、2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。

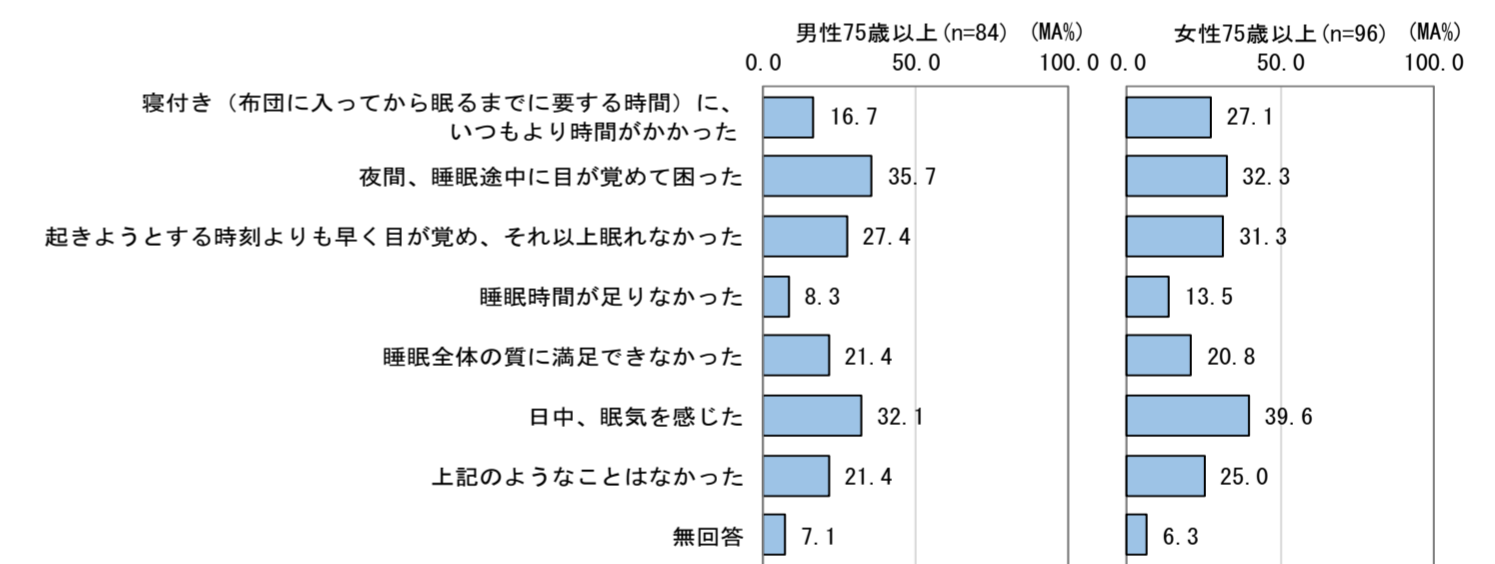
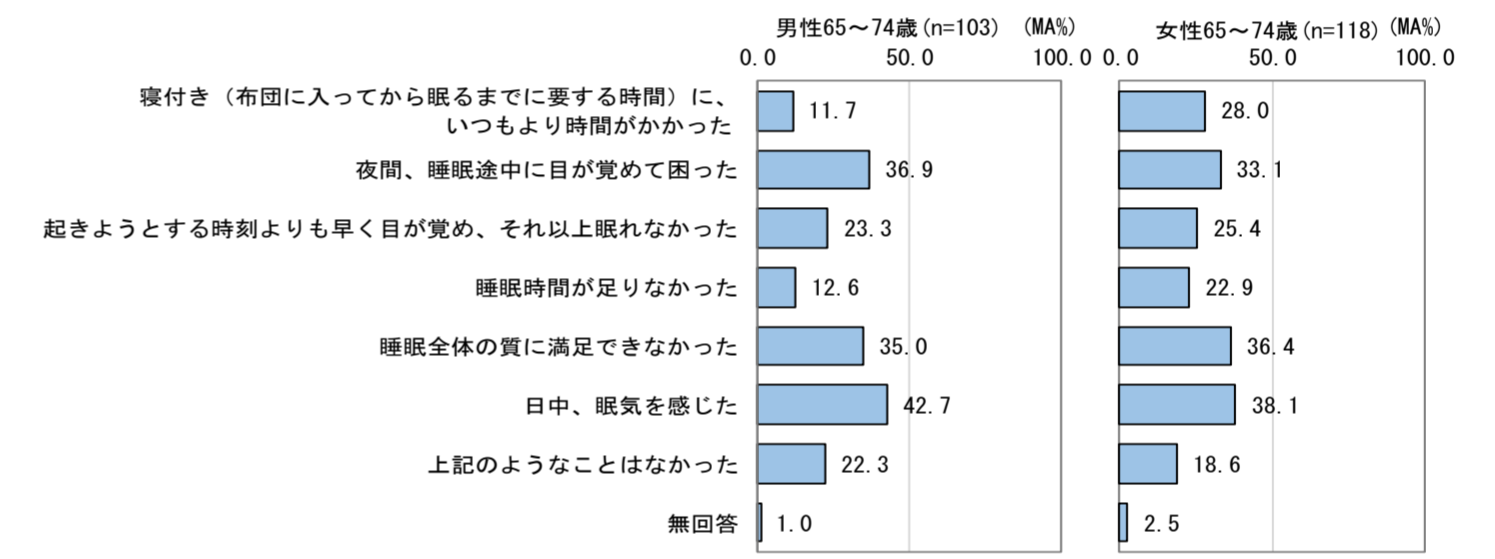
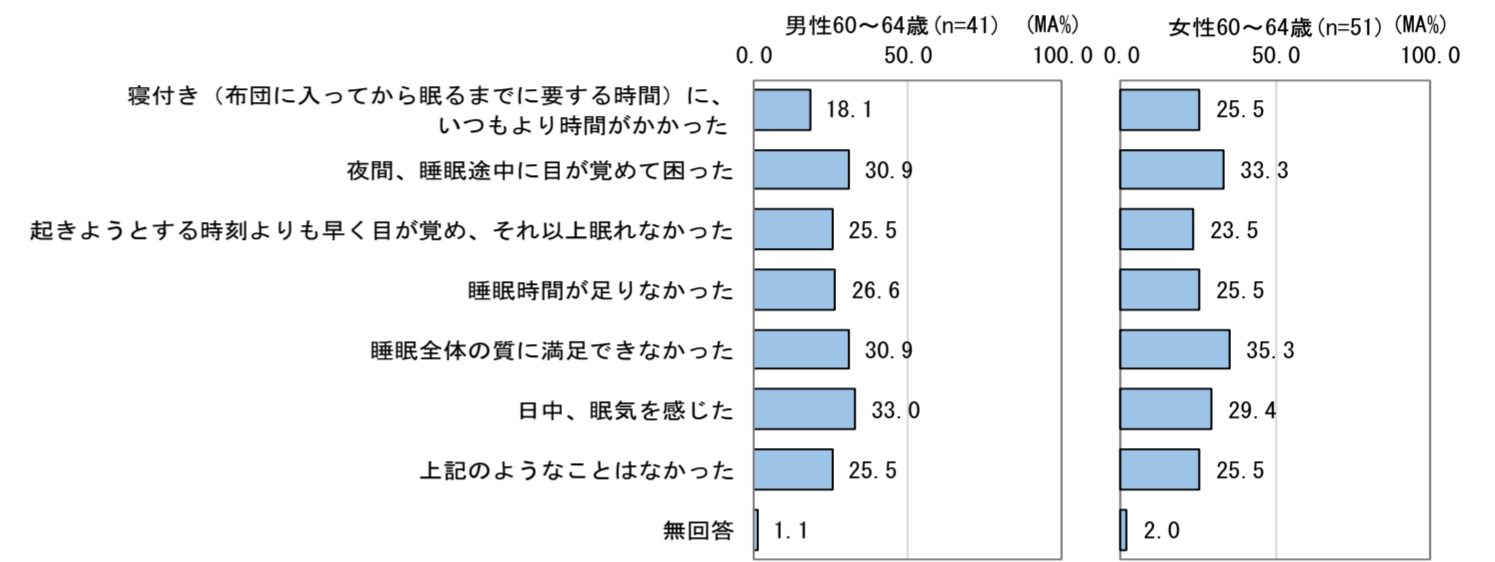
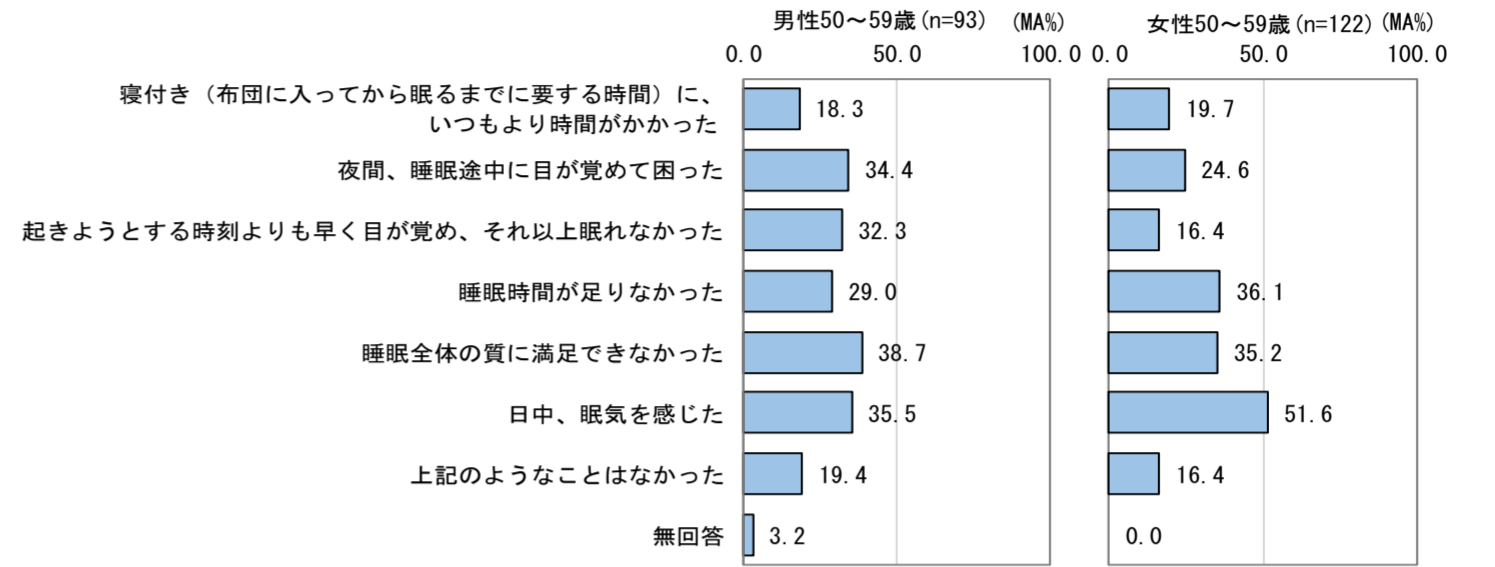
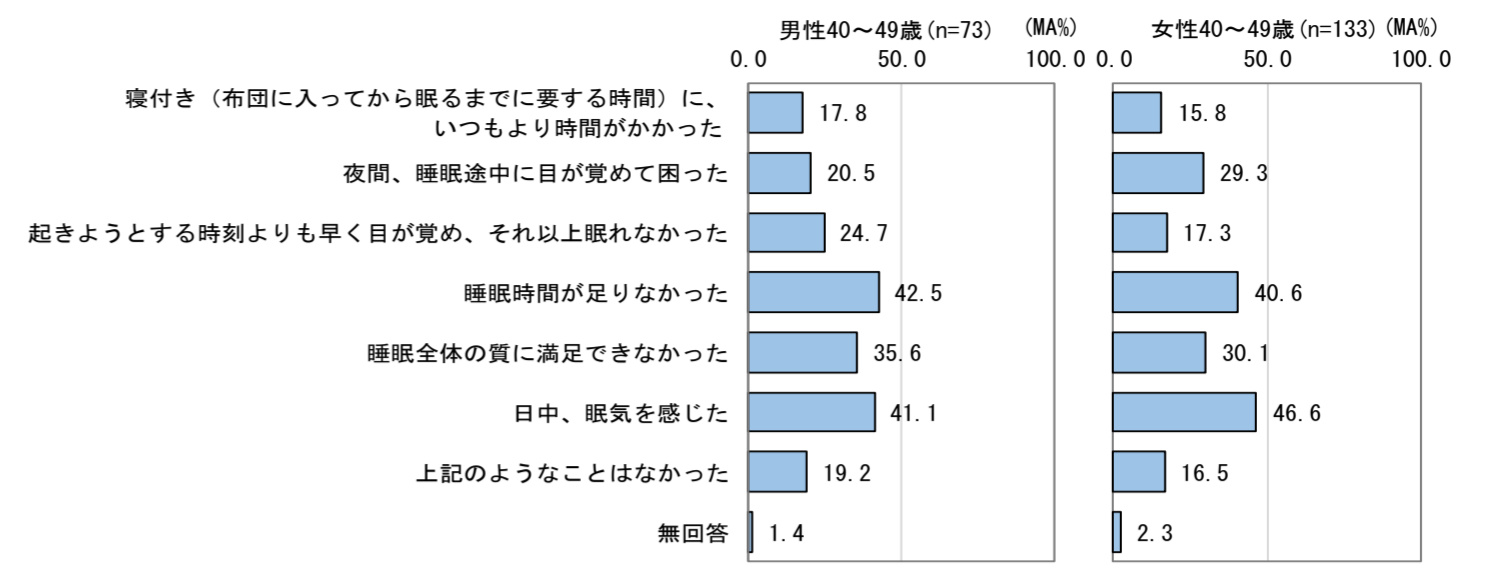


睡眠によって十分休養がとれていますか。

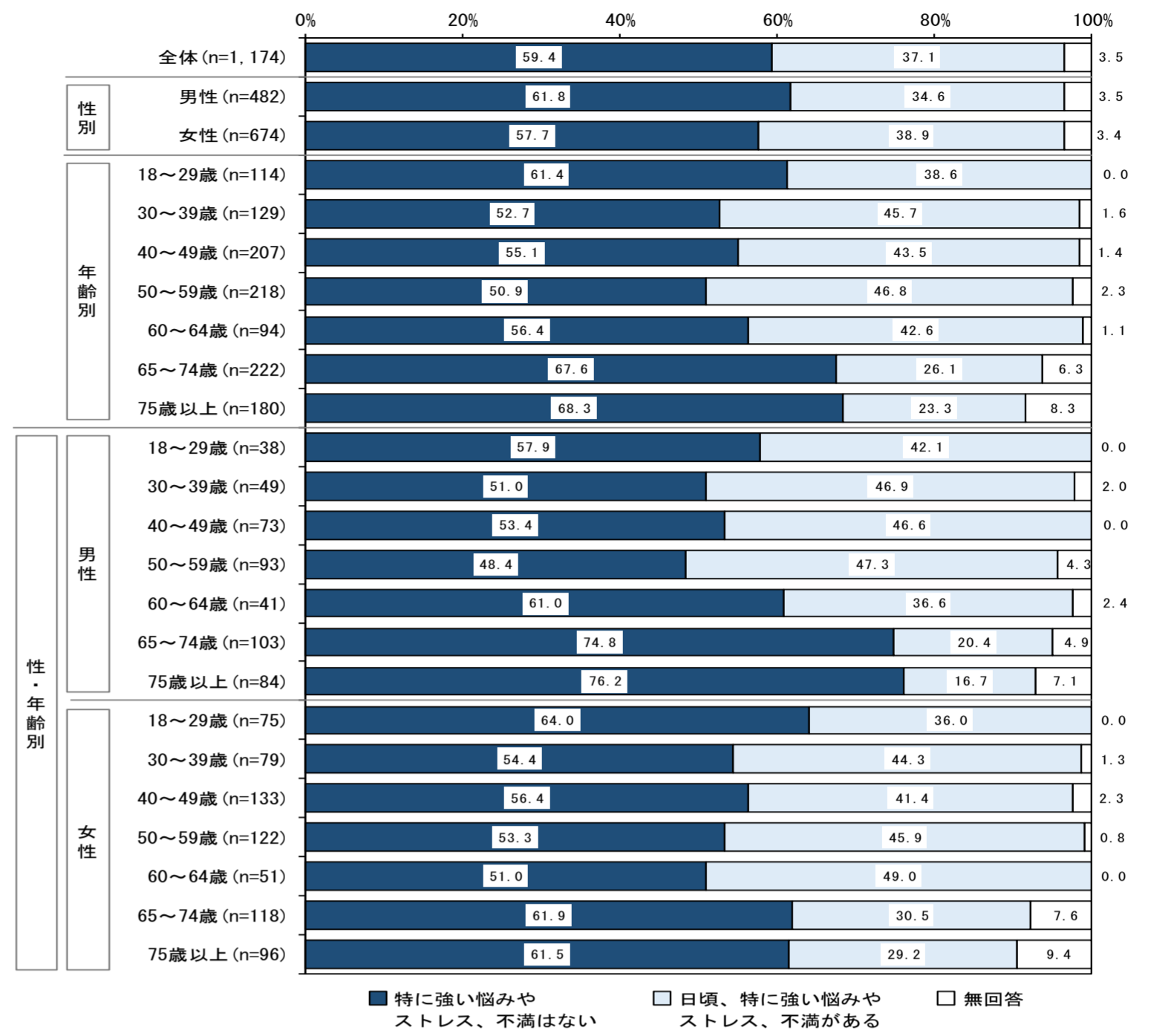
問34 睡眠の質についておたずねします。

あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

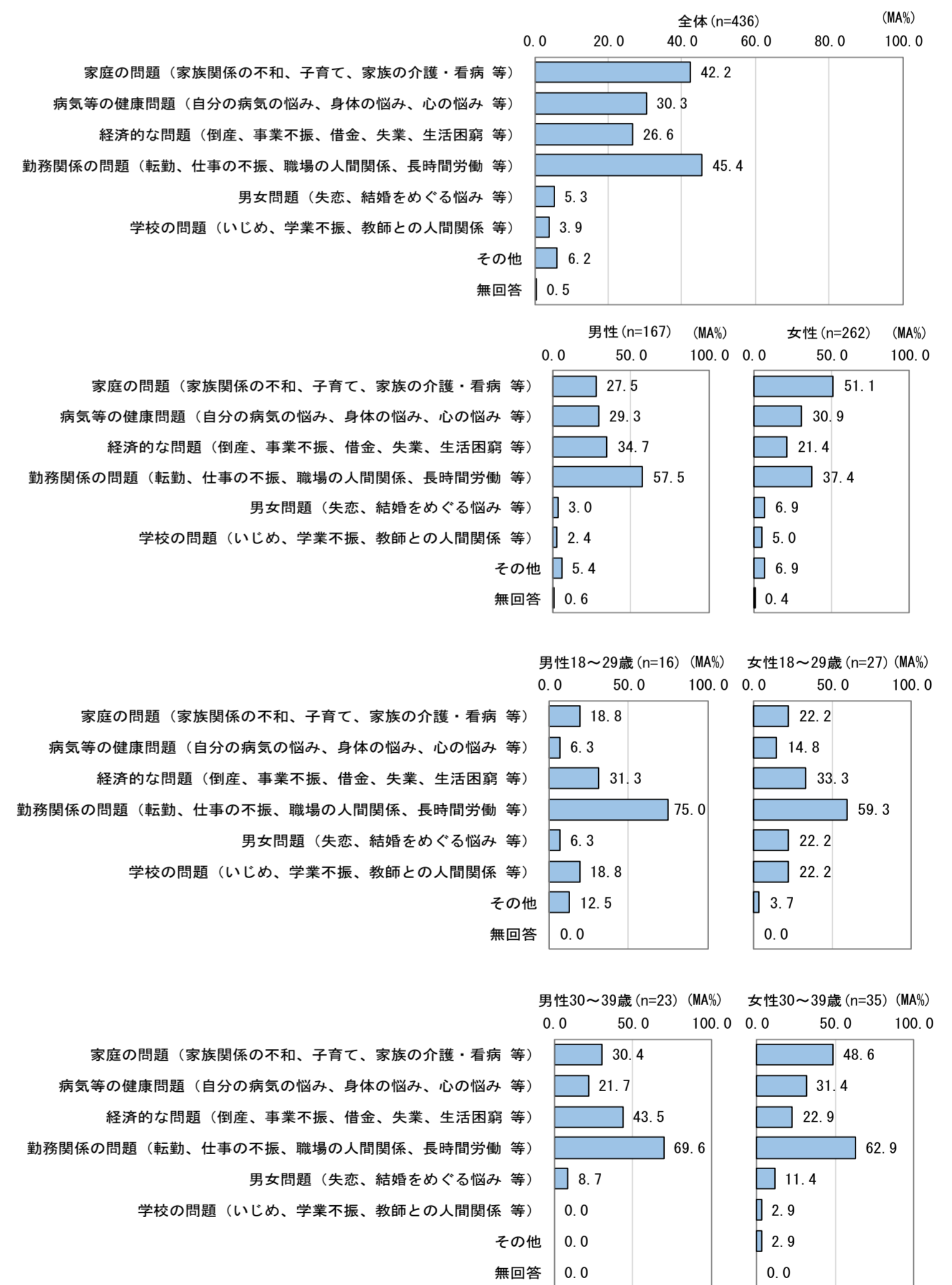


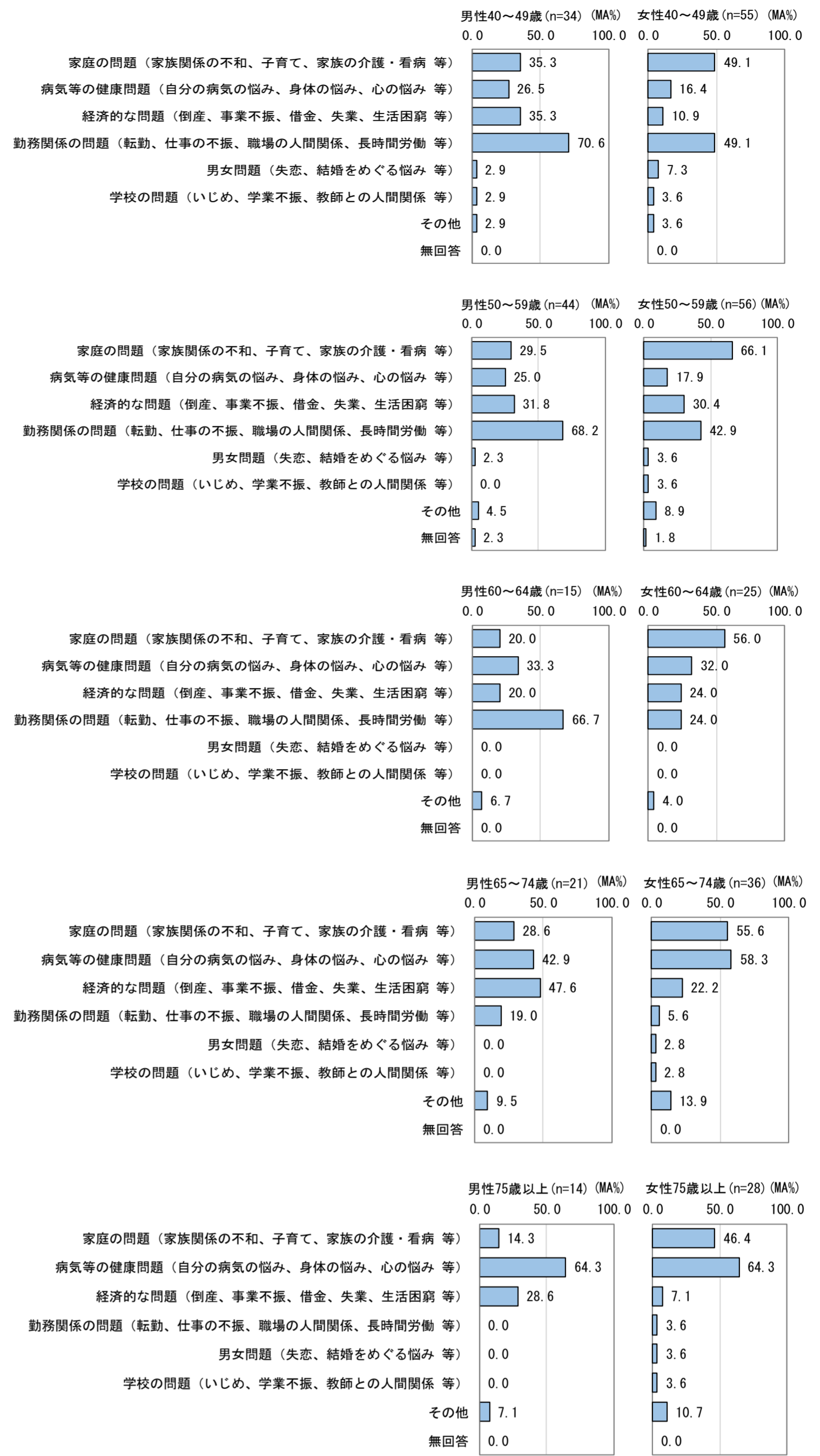


問35 あなたは日頃、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。

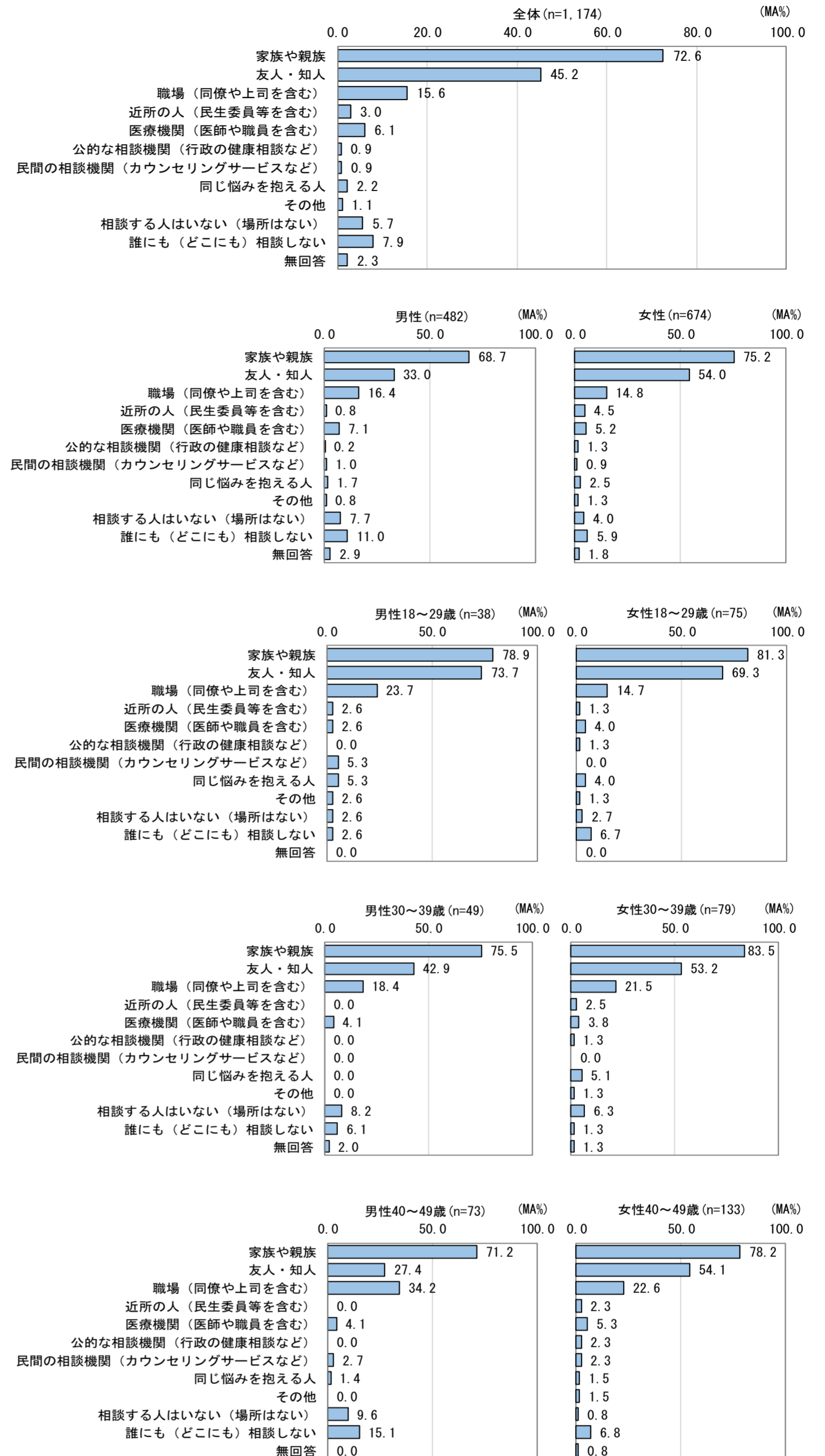


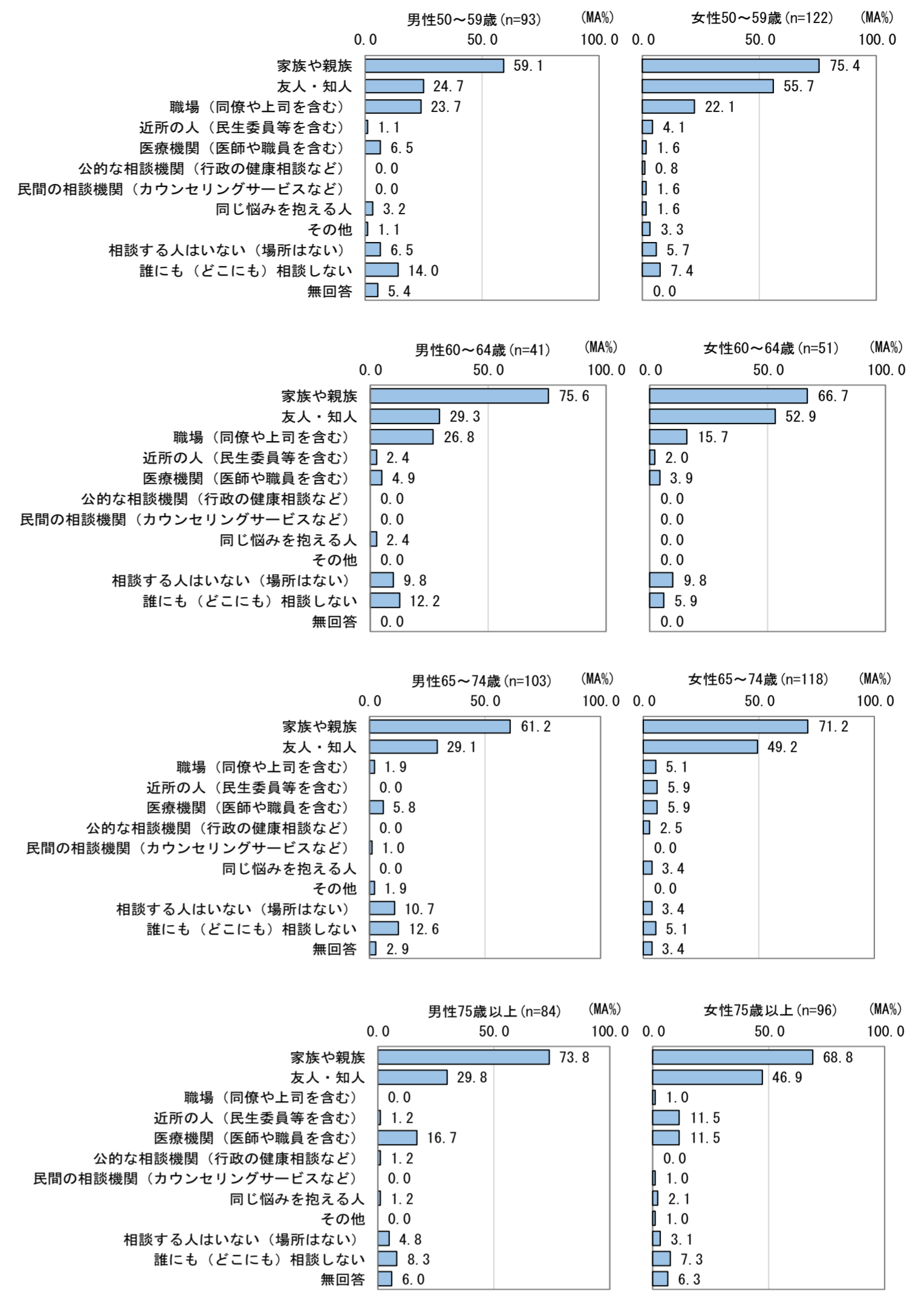
問36 問35で「日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある」と回答された方にお聞きします。その理由を教えてください。



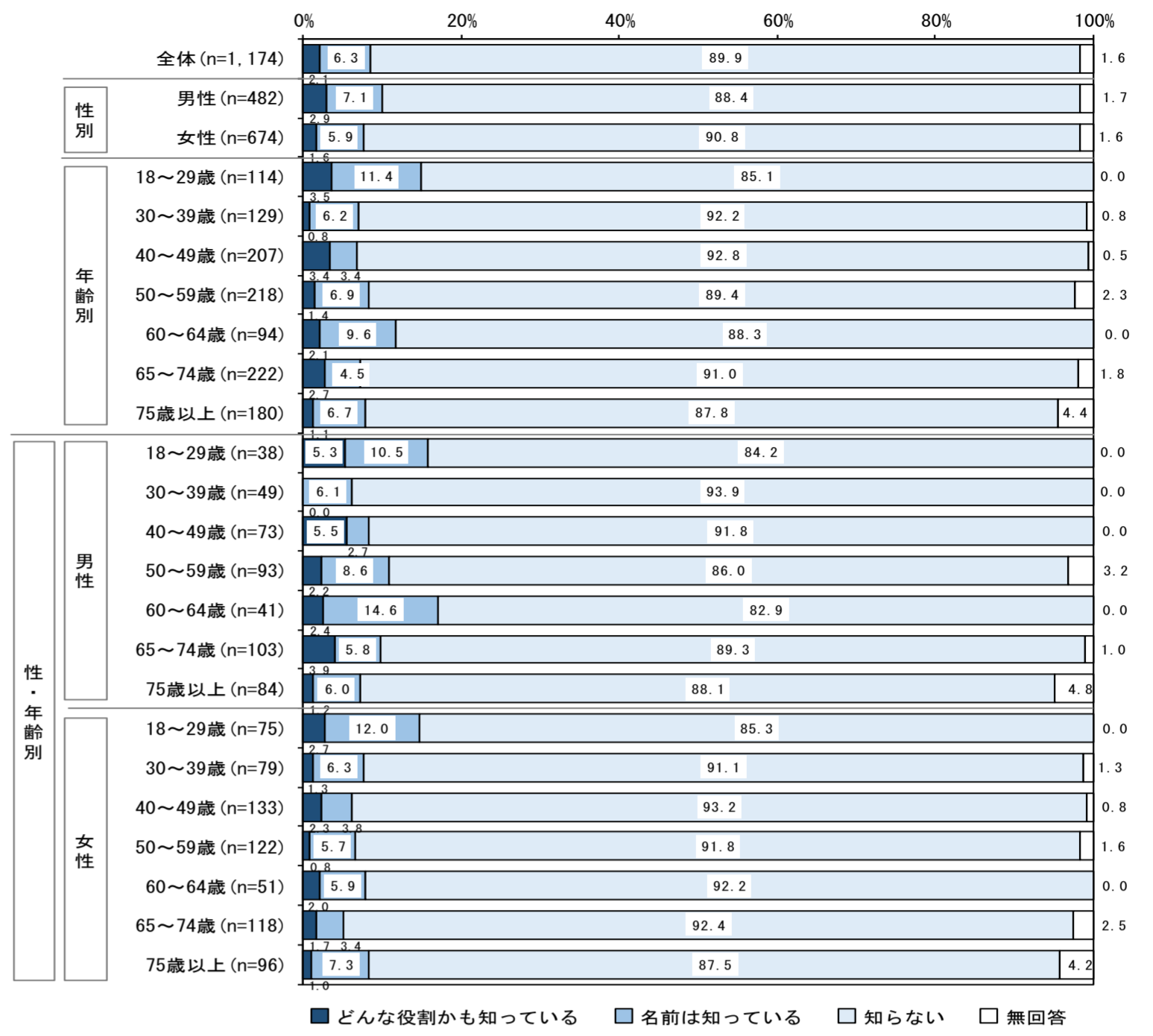


問37 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、
聴いてくれる人または場所はありますか。





問38 あなたは、ゲートキーパーについて以下の事柄を知っていますか。



茨木市の保健福祉に関するアンケート調査報告書（小学生・中学生調査）

平成28年度	令和4年度
<p>あなたは運動やスポーツをすることは好きですか。</p>	<p>問1 運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
	<p>問2 ふだんの一週間についてききます。学校の体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。</p>
	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
	<p>問3 あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。</p>
	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
<p>(参考) あなたは、朝ごはんを食べていますか。</p>	<p>問4 あなたは、週に何日くらい朝ごはんを食べますか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
<p>(参考) 朝ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。</p>	<p>問5 朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>

平成28年度	令和4年度
<p>(参考) 晩ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。</p>	<p>問6 晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
<p>あなたは、野菜料理（野菜いため、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。</p>	<p>問7 あなたは、野菜料理（野菜いため、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
	<p>問8 あなたは、週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。</p> <p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
<p>あなたは、あなたのまわりの人（大人）がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。</p>	<p>問9 あなたは、あなたのまわりの人（大人）がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。</p>
<p>小学生 (n=1,031)</p> <p>中学生 (n=490)</p>	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>
<p>あなたは、あなたのまわりの人（大人）がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。</p>	<p>問10 あなたは、過去1年の間に、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがありますか。</p>
	<p>小学生 (n=988)</p> <p>中学生 (n=498)</p>

平成28年度	令和4年度																																	
	<p>問11 問10で「ある」を回答された方にお聞きします。 あなたは、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。</p>																																	
	<table border="1"> <caption>相談先に関する割合 (%)</caption> <thead> <tr> <th>相談先</th> <th>小学生 (n=312) (MA%)</th> <th>中学生 (n=137) (MA%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>お家の人</td> <td>63.5</td> <td>38.7</td> </tr> <tr> <td>友達</td> <td>44.2</td> <td>52.6</td> </tr> <tr> <td>学校の先生</td> <td>18.9</td> <td>13.9</td> </tr> <tr> <td>スクールカウンセラー</td> <td>4.2</td> <td>2.9</td> </tr> <tr> <td>インターネットやSNSで友達になった人</td> <td>1.9</td> <td>6.6</td> </tr> <tr> <td>お医者さん</td> <td>3.5</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>3.5</td> <td>2.9</td> </tr> <tr> <td>誰にも相談しない</td> <td>18.9</td> <td>27.0</td> </tr> <tr> <td>相談する人がいない</td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>0.0</td> <td>0.0</td> </tr> </tbody> </table>	相談先	小学生 (n=312) (MA%)	中学生 (n=137) (MA%)	お家の人	63.5	38.7	友達	44.2	52.6	学校の先生	18.9	13.9	スクールカウンセラー	4.2	2.9	インターネットやSNSで友達になった人	1.9	6.6	お医者さん	3.5	3.6	その他	3.5	2.9	誰にも相談しない	18.9	27.0	相談する人がいない	5.4	3.6	無回答	0.0	0.0
相談先	小学生 (n=312) (MA%)	中学生 (n=137) (MA%)																																
お家の人	63.5	38.7																																
友達	44.2	52.6																																
学校の先生	18.9	13.9																																
スクールカウンセラー	4.2	2.9																																
インターネットやSNSで友達になった人	1.9	6.6																																
お医者さん	3.5	3.6																																
その他	3.5	2.9																																
誰にも相談しない	18.9	27.0																																
相談する人がいない	5.4	3.6																																
無回答	0.0	0.0																																