

基本情報

| | |
|-----------------------|--|
| ➤ 団体・学校名 | 立命館大学 |
| ➤ 概要 | 立命館大学保健センターでは学生・教職員の豊かな学園生活を健康面から援助をしています。定期健康診断にはじまる健康管理・健康相談や健康教育を中心に、トラベルクリニックやSNSを活用した啓発活動等さまざまな業務を行っています。 |
| ➤ 所在地 | 大阪府茨木市岩倉町2-150 |
| ➤ 問い合わせ先 (ホームページ等) | https://www.ritsumei.ac.jp/health/ |

こんな食育活動をしています



● 5月8日(月)~19日(金) 平日の10日間
● 8時までに起きて
● アンケートに回答するだけ!
※5時半~8時までにアンケートに回答したら、当日の早起き達成とします
対象者:立命館大学 学部生・大学院生
申し込み期間:4月3日(月)10時~4月21日(金)17時
実施期間:5月8日(月)~5月19日(金)のうち平日10日
景品:5回以上早起きできた人60名様に抽選で生協ポイント500円分プレゼント
10回すべて早起きできた人20名様に抽選で生協ポイント1000円分プレゼント



みんなでバランスよく食べようチャレンジ開催中!!
Let's eat a well-balanced meal!
副菜 Side dish 主菜 Main Dish
主食 Staple food 汁物 Soup
Co Menu



ヘルシーキャンパス
×生協手作り弁当
月まで歩こう!
お月見弁当
¥520
Body Make弁当
¥520

| | |
|---------|---|
| □ 活動テーマ | 規則正しい生活とバランスの良い食生活で充実した毎日を送ろう! |
| □ 対象者 | 立命館大学生 |
| □ 内容 | 画像① 生活習慣が乱れがちなGW後に早起きをして朝食を食べようという朝活応援。画像② 立命館生協と協力してバランスの良い食事の提案のため食堂トレーシールの活用。画像③ 生協学生さんと考案したお弁当。 |
| □ 結果等 | 朝活応援!!早起きしか勝たんは1,000名以上の参加者で、参加後の毎日朝食摂取率は70→78.3%と8.3Pt上昇した。 |

こんな食育活動もしています



100円朝食 無料
5.8月-12月
8:00-9:00



朝限定小鉢
12.18日-22日
10:00-11:00





| | |
|----------|--|
| □ 他の活動内容 | 立命館大学では父母教育後援会の支援により、生協食堂で100円朝食を提供しています。朝活応援実施時に無料期間があり、GW明けも早起きして朝食を食べ授業に出席できるよう支援しています。 |
|----------|--|