〔令和６年４月改訂〕

質　問　票

※脳ドックのみの助成申請のときは、この用紙の提出の必要はありません。
※医療機関等で、次の22項目が全て含まれる問診票等を記入した場合であって、その写しを提出する場合は、この用紙の提出の必要はありません。

記入日	令和　　年　　月　　日
氏　名	

No.	質問項目	選択肢
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい　②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい　②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい　②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい　②いいえ
8	たばこについて、条件1・2にあてはまる。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	①はい（両方の条件にあてはまる） ②条件2だけあてはまる ③いいえ（①②以外）
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	①はい　②いいえ
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	①はい　②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①はい　②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい　②いいえ
13	食事を噛（か）んで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でも噛（か）んで食べることができる ②歯や歯ぐき、噛みあわせなど気になる部分があり、噛みにくいことがある ③ほとんど噛めない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い　②ふつう　③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい　②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日　②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい　②いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 ※「⑦やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があって、最近1年以上酒類を摂取していないこと	①毎日　②週5～6日 ③週3～4日　④週1～2日 ⑤月に1～3日　⑥月に1日未満 ⑦やめた　⑧飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 ※日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安： ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml） ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）	①1合未満　②1～2合未満 ③2～3合未満　④3～5合未満 ⑤5合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい　②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ

＊質問は以上です。　＊いま一度、記入漏れがないか、お確かめください。