

食育推進ネットワーク ポスター展

令和4年11月17日（木）・18日（金）

場所：南保健福祉センター1階（葦原多世代交流センター）

来場者数：136名

食育推進ネットワークの団体が行っている食育活動の様子を、展示形式で地域の方々に見てもらい、食育への関心を深めました。



<出展団体>

近畿中央ヤクルト販売株式会社

腸の健康は体全体の健康とつながっています。運動、食事、睡眠のバランスを整える大切さを呼びかけました。



ヒガシマル醤油株式会社大阪支店

淡口醤油と出汁を合わせた低塩レシピの提案。
食生活をすぐに変えることは難しいですが、
少しずつ薄味の食事に挑戦してみましょう。



梅花女子大学管理栄養学科

バランスの良い食生活を習慣づけるために、
同年7月実施のイベント時のパネルを展示。
学生たちひとり一人が思いをつづったコメントは、
来場者がひとつずつ丁寧に読んでいました。



大阪府立茨木高等学校

1年～3年の家庭科での調理実習の様子等を展示。
離乳食から酵母を使ったパン作り、菜園活動など、
幅広い食教育を実施しています。



子育て食育実行委員会

小さな料理人計画では、子どもたちが料理を通じて
成長することで、家族を巻き込んだ食育の可能性を見出
しています。参加者の感想がたくさん展示されていました。

大阪府茨木保健所

野菜の摂取量を増やすための呼びかけと
VOSメニューの紹介。

簡単に作れるレシピBOOKや野菜に関するパンフレット
は参加者みなさん興味津々でした。



カゴメ株式会社大阪支店

同じく野菜の摂取量を増やすための啓発展示。

府が掲げる「野菜料理をあと1皿食べよう」をもとに、野菜の大切さをよびかけます。

「野菜マエストロ検定」もぜひ挑戦してみてください。

市立水尾幼稚園・市立沢良宜保育所

菜園活動と給食での様子を展示。
いきいきとサツマイモ掘りに挑戦している
元気いっぱい子どもたちの様子が
写真を通して伝わりました。



たくさんのご来場ありがとうございました