茨木市国民健康保険特定保健指導に係る産官連携事業

茨木市国民健康保険の特定保健指導対象者の健康づくりに取り組んでいます。
有酸素運動や筋力トレーニングなどの３か月間無料体験プログラムです。



運動指導の連携協定を茨木市と締結しています。

連携協定事業者名（50音順）

- **株式会社光柱屋**（AIフィットネスジム　FIT＆SMILE）
- **株式会社Doctor'sFitnes**
  （運動療法体操JR茨木教室・運動療法体操阪急茨木教室・運動療法体操南茨木教室）
- **株式会社ファイコム**（スポーツクラブ JOYFIT24茨木真砂）
- **株式会社ルネサンス**（スポーツクラブ＆サウナスパ　ルネサンス茨木24）
- **FITNESSブライト**（FITNESSブライト）

※令和８年10月１日現在

次なる茨木へ。
茨木には、次がある。

茨木市健康医療部　健康づくり課（保健医療センター内）