

家庭内で行う感染対策

ご家族に新型コロナウイルス感染症のかた、または疑われるかたがいる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

部屋を分けましょう

- ◆ 個室にしましょう
食事や寝るときも別室としてください。
子どもがいるかた、部屋数が少ない場合など部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
- ◆ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
トイレ・洗面所・お風呂などの共用スペースの利用は最小限とし、使用後は換気・消毒をしましょう。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。
共用スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう。
- ◆ アルコール消毒をしましょう。
洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ◆ 心臓・肺・腎臓に持病のあるかた、糖尿病のかた・免疫の低下したかた、妊婦のかたなどが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ できるだけ全員がマスクをつけましょう。
 - ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
 - ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。
マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
 - ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)
- ※ マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換しましょう。

手で触れる共用部分を消毒しましょう

- ◆ ドアノブ・取っ手、蛇口ハンドル等は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後水拭きしましょう。
アルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)拭きも可。
- ◆ トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。
タオルや食器、箸などの共用も避けましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。

※ 感染者の洗濯ものを分ける必要はありません。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

参考

※ 市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤は濃度が高いため、使用時には0.05%~0.1%に薄めて使用してください。

使用濃度	使用目的
0.05%	ドアノブ・照明のスイッチ・机・椅子 電話機、エレベーターのボタン等の清掃
0.10%	トイレ・洗面台の清掃 おう吐物・ふん便の処理