



お得に健活しませんか？

おおさか健活マイルージ「アスマイル」登録者を対象にした市民ポイント制度を実施しています！健康づくりのための活動に取り組むと、市民限定の「茨木市ポイント」が付与され、たまったポイントをQUOカードPay等の電子マネーに交換できます！



詳しくは <https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kenkoi/kenkou/menu/jigyo/ibarakikenkatupoint/45503.html>

健(検)診受診でとってもお得！

ポイントはQUOカードPay等の電子マネーに交換できる！(交換期限あり)

40～74歳の国保会員限定プレゼント！

特定健診	国保会員ポイント	会員登録後初めて受診された方に 2,000 ポイント
		+ 年1回 1,000 ポイント
		+ 茨木市民はさらに 茨木市民限定 年1回 1,000 ポイント

がん検診受診でプレゼント！

胃がん検診	過去2年度受診歴がない方が受診すると	年1回 各 1,000 ポイント 茨木市民限定
子宮がん検診		
乳がん検診		

※市が実施するがん検診が対象です。

毎日歩いてポイントをゲット！

ウォーキング達成 10ポイント/日 **茨木市民限定**

男性		女性	
64歳以下	8,500歩	64歳以下	6,500歩
65歳以上	8,000歩	65歳以上	6,500歩



500ポイントごとにQUOカードPay等の電子マネーに交換できる！(交換期限あり)

参加方法はこちら！

1 アスマイルアプリをダウンロード！

右記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。



2 メールアドレス・本人情報を登録

3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または免許証等の登録が必要です。



(国保の方は健康保険証で登録して下さい。)

参加資格 大阪府在住の18才以上の方 大阪府内の市町村に住居登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Googlefit]

登録方法がわからない方は

茨木市保健医療センター
1階事務室に
お越しください。

必要な
持ち物

- 1 スマートフォン
- 2 メールアドレスがわかるもの
- 3 各種保険証 (国保の方は必ず持参して下さい)、運転免許証、住民票の写しのいずれか

※スマホをお持ちでない方は、専用歩数計(有料)で参加できます。詳細は、下記アスマイル事務局へご確認下さい。

詳しくは▶ [アスマイル](https://www.asmile.pref.osaka.jp/) <https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

おおさか健活マイルージ アスマイル事務局 Tel 06-6131-5804 Fax 06-6452-5266 (受付時間9時～17時 土日祝・12/29～1/3除く)



アスマイルQUOカードPayの受け取り方

受取URLは、アプリホーム画面の「お知らせ」へ配信されます。過去のお知らせを表示する場合は、ホーム画面の「お知らせ」内、「あなた宛」から表示できます。

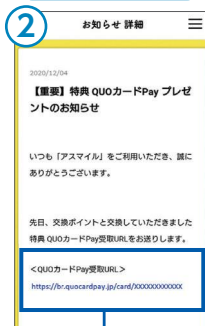


ホーム画面



重要 特典QUOカードPayプレゼントのお知らせが届きます。

お知らせ詳細



お知らせの詳細を表示し、受取URLをタップします。

ホーム画面



過去のお知らせは、ホーム画面の「お知らせ」をタップ、「あなた宛」をタップして表示できます。

アスマイルで受け取ったQUOカードPayの使い方

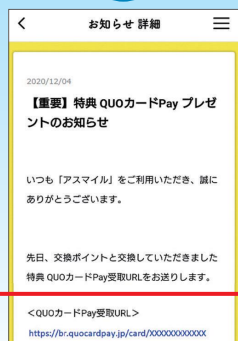
QUOカードPayの使い方は、クオカード社のQUOカードPayホームページをご覧ください。

- QUOカードPayホームページ ▶ URL: <https://www.quocard.com/pay/use/>



QUOカードPayの使い方 - 簡単3ステップ

1



もらう

受取URLを受け取る

アスマイル内「お知らせ」に配信される受取URLから、QUOカードPayをお受け取りいただけます。

※上記画面は、クオカード社のQUOカードPayホームページから一部引用しております。

2



ひらく

届いたURLを開く

届いたURLを開くと、受け取ったQUOカードPayの画面が開き、金額などをご確認いただけます。

3



みせる

「お支払い」をタップし、あとはお店で見せるだけ

QUOカードPayアプリをダウンロードしておき、「アプリに保存」をタップすると、アプリにまとめておくことができ便利です。



▲QUOカードPayのアプリはこちらから

「茨木市ポイント」については

問合せ先

茨木市保健医療センター

〒567-0031 茨木市春日三丁目13番5号 tel.072-625-6685 受付時間 平日 9:00~17:00 (土・日・祝は除く)

※茨木市ポイント以外のご質問は、表面最下部の「アスマイル事務局」へお問い合わせ下さい。