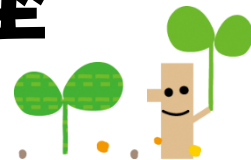


ゲートキーパー養成講座



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて適切な支援につなげ、見守る人のことです。

ゲートキーパーの役割

見守る

- ・あたたかく寄り添いながら、じっくり見守る



気づく

- ・周囲の人の変化に気づき、声をかける



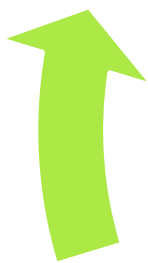
聴く

- ・本人の気持ちを尊重しながら耳を傾け話を聴く



つなぐ

- ・必要に応じて適切な相談窓口情報を伝え、相談してみるように促す

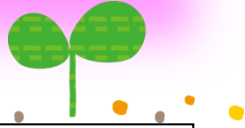


温かく寄り添うことが
大きなサポートになります



まころのSOSに気づくために

あなたもゲートキーパー
になりませんか？



ゲートキーパー養成講座

内容

基本的な声掛けや話の聴き方、相談機関へのつなぎ方について

時間

1時間程度

場所

お勤め先や学校、自治会、サークル等
までうかがいます(茨木市内)

対象

茨木市民または在勤・在学の人(10人以上)

<問合せ>

茨木市健康医療部健康づくり課 (茨木市保健医療センター内)

Tel : [072-625-6685](tel:072-625-6685) Fax : 072-625-6979

(受付時間：平日 8時45分～17時15分)

