



茨木市食育推進ネットワークは
『4つの“T”』を通じた食育を推進しています
『つくる』(Tsukuru) 『たべる』(Taberu)
『つたえる』(Tsutaeru) 『つどう』(Tsudou)

“食”で創る こころとからだ

赤ちゃんから人生100年時代の
食育情報交換会 in いばらき



15日は見山の郷の
お弁当を販売！
お申込みはこちら
(限定50食)



14日は『誰でも食堂』の
おむすび定食を販売！
お申込みはこちら
(限定50食)



11/14

金

11/15

土

15:30～20:15 (受付15:00～)

10:20～16:30 (受付10:00～)

場所

おにクル 1F・7F

14(金)

要予約

15(土)

15:30 (150人)	映画上映① 「いただきます みそをつくる子どもたち」
17:00 (150人)	映画上映② 「弁当の日～『めんどくさい』は幸せへの近道～」
18:45 (150人)	講演会① 「医は食に、食は農に、農は自然に学べ」 講師：比良松 道一氏 新潟食料農業大学
16:00 (14人)	クッキング① 食の根っこを育てよう

10:20 (150人)	映画上映③ 「弁当の日～『めんどくさい』は幸せへの近道～」
11:00 (20人)	ミニセミナー 「みんな一緒に美味しい食卓を」 講師：大森 真友子氏 LFA食物アレルギーと共に生きる会
12:50 (150人)	講演会② 「こどもの未来、おとなの未来、 ～赤ちゃんから人生100年時代までの食育～」 講師：竹下 和男氏 “弁当の日”提唱者 株式会社オフィス弁当の日
15:00 (150人)	講演会③ 『食の伝承を可能にする三つの秘訣 だから「自炊」と「共食」なんだ！』 講師：比良松 道一氏 新潟食料農業大学
10:00 (20人)	クッキング② ふりかけ教室
13:00 (14人)	クッキング③ みんなで簡単 ポリ袋クッキング

詳しくはこちらをご覧ください！
または、市HPでID67269を検索



参加費無料 (一部を除く)

後援

一般社団法人茨木市医師会 一般社団法人茨木市歯科医師会 一般社団法人茨木市薬剤師会
大阪府茨木保健所 大阪府教育委員会 茨木商工会議所 公益社団法人大阪府栄養士会

協賛

J A 茨木市 (茨木市農業協同組合) 生活協同組合コープ 自然派おおさか

協力



50音順

主催



茨木市・茨木市食育推進ネットワーク
食育情報交換会「おたべの会」

問合せ先

茨木市 健康医療部 健康づくり課

☎072-625-6685 (食育担当)