

“食”で創る こころとからだ

茨木市食育推進月間



茨木市食育推進ネットワークは
『4つの“T”』を通じた食育を推進しています
『つくる』(Tsukuru) 『たべる』(Taberu)
『つたえる』(Tsuataeru) 『つどう』(Tsudou)

赤ちゃんから人生100年時代の
食育情報交換会 in いばらき



11/14 金

15:30～20:15

(受付15:00～)

14日夕食
『誰でも食堂』の
おむすび定食
事前予約!(有料)



11/15 土

10:20～16:30

(受付10:00～)



15日昼食
見山の郷のお弁当
事前予約!(有料)

開催場所：おにクル 1F・7F

主催

茨木市・茨木市食育推進ネットワーク・食育情報交換会「おたべの会」

要予約

講演会① 「医は食に、食は農に、農は自然に学べ」

講師：比良松 道一 氏 (新潟食料農業大学)

講演会② 「こどもの未来、おとなの未来、～赤ちゃんから人生100年時代の食育～」

講師：竹下 和男 氏 (“弁当の日”提唱者 株式会社オフィス弁当の日)

講演会③ 『食の伝承を可能にする三つの秘訣 だから「自炊」と「共食」なんだ!』

講師：比良松 道一 氏 (新潟食料農業大学)

映画上映① 「いただきます みそをつくる子どもたち」

映画上映②③ 「弁当の日～『めんどくさい』は幸せへの近道～」



●お車でお越しの方

会場に駐車場はございません。お近くの有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

●自転車でお越しの方

駐輪場の混雑が予想されます。中央公園横の水路沿い遊歩道を臨時駐輪場として設けておりますのでご利用ください。



問合せ先

茨木市健康医療部健康づくり課

☎ 072-625-6685

(食育担当)

11/14(金)

Time table	1 階		
	きたしん ホー ル	オープン ギャラリー	クッキングラボ ことこと
15:00	15:00～15:30 開場・受付		
	15:30～16:45 映画上映① 「いただきます みそをつくる 子どもたち」		16:00～18:00 ① 食の根っこを 育てよう
	17:00～18:40 映画上映② 「弁当の日～ 『めんどくさい』は 幸せへの近道～」	17:00～20:00 乳飲料の試飲や 食事診断、 クイズラリーの 体験コーナー等	18:00～19:00 ほーむ・すいーと・ほーむ 『誰でも食堂』 ●
20:15	18:45～20:15 講演会① 新潟食料農業大学 比良松 道一氏		

クッキング

- ①食の根っこを育てよう
-
- ②ふりかけ教室
-
- ③みんなで簡単ポリ袋クッキング

お申込みは
こちら
(有料)



限定50食（お申込みは表面へ）

内容 ・地産地消で作る味噌汁 ・出汁巻き卵
 ・新米おむすび ・寒天ゼリー

11/15 (±)

Time table	1 階				7 階			
	きたしん ホー ル	オープン ギャラリー	クッキングラボ ことこと	大屋根 広 場	会議室1	和 室	交流 ホワイエ	きゃぱす
10:00	10:00～10:20 開場・受付		10:00～11:00 ②ふりかけ教室					
	10:20～12:00 映画上映③ 「弁当の日～ 『めんどくさい』は 幸せへの近道～」	11:00～16:00 乳飲料の試飲や おやさいスタンプ 等の体験コーナー		11:00～16:00 お豆腐やとりす き、天むす、 パン等の試食や 販売等	11:00～15:00 ・食物アレルギー 対応商品 減塩商品のサン プル ・試食やレシピ、 ちらし等配布	11:00～15:00 茶道体験や お抹茶・お茶菓 子の提供	11:00～15:00 わなげやクイズ ラリー等の体験 コーナー スタンプラリー のゴール！ たくさん集める といいことある かも？	11:00～12:00 ミニセミナー 「みんな一緒に 美味しい食卓を」 LFA 食物アレルギーと 共に生きる会 大森 真友子氏
	12:50～14:50 講演会② “弁当の日” 提唱者 竹下 和男氏	12:00～12:20 はみがさうさず がやってくる！	13:00～15:00 ③みんなで簡単 ポリ袋 クッキング					お申込みは こちら
16:30	15:00～16:30 講演会③ 新潟食料農業大学 比良松 道一氏	14:30～14:50 はみがさうさず がやってくる！						

後援 一般社団法人茨木市医師会 一般社団法人茨木市歯科医師会 一般社団法人茨木市薬剤師会 大阪府茨木保健所 大阪府教育委員会
茨木商工会議所 公益社団法人大阪府栄養士会

協賛 | A 茨木市（茨木市農業協同組合）生活協同組合コープ自然派おおさか

協力

藍野大学

旭松

株式会社浅利祐助商店

AEON

LFA

追手門学院大学

Otsuka

NPO法人
おくちの
けんこう

Yakult
近畿中央ヤクルト販売株式会社

日の出みりん
キョーベ環境株式会社

Kracie

コープ自然派

JAB大阪

シマヤ

おたけの会

SAKURA

日本料理
家来

日本料理
家来

150
チャレンジャーズ・エリガンス
梅花女子大学

伏見屋

宮島醤油株式会社

見ゆの術

88

50音順