



梅花女子大学×茨木市 第5回食生活について考える in 茨木

「主食・主菜・副菜はそろっていますか？」



令和7年7月26日(土) 場所:イオンモール茨木
来場者:523人

	市内	市外	計
中学生以上	167	112	279
中学生未満	111	133	244
			523

市と梅花女子大学が連携した食育イベントを開催しました。

梅花女子大学の学生による、「主食・主菜・副菜つり」や「弁当箱ダイエット法」、実物の野菜をはかるコーナーなどで参加者は楽しみながら、栄養バランスについて学びました。



梅花女子大学の他、茨木市食育推進ネットワークとして、

- ・近畿中央ヤクルト販売株式会社
 - ・大塚製薬株式会社
 - ・大阪府中央卸売市場
 - ・株式会社成田家
 - ・のほほん北摂
- がブース出展を行いました。

