

健康いばらき 21・食育推進計画（第3次）各取組評価一覧

※本編記載から修正した項目は赤字で記載

みんなで進める健康づくり	
取組	評価
① 家庭、学校、地域の関係機関等と連携した健康づくりの推進	B
② 健康相談の実施	A
食育推進	
取組	評価
① 家庭における食育の推進	B
② 保育所（園）、幼稚園、小・中学校における食育の推進	B
③ 地域における総合的な食育の推進	C
身体活動	
取組	評価
① 身体活動（運動）の必要性に関する周知・啓発	A
② 運動の習慣化への取組	B
③ 運動が気軽にできる環境の整備・充実	B
休養・こころの健康	
取組	評価
① 睡眠や休養の重要性に関する周知・啓発	B
② アルコールに対する正しい知識の普及啓発	A
③ こころの健康に関する周知・啓発	B
たばこ対策	
取組	評価
① 禁煙の推進	A
② 喫煙防止対策の推進	B
③ 受動喫煙防止対策の推進	B
自己の健康管理	
取組	評価
① 健康に関する情報の周知・啓発	B
② 受診しやすい健（検）診の推進	B
③ 健（検）診後の支援体制の充実	B
④ かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師（薬局）の周知・啓発	A
歯と口の健康	
取組	評価
① 歯と口の健康に関する周知・啓発	A
② 生涯における歯科保健の推進	B
③ 歯科健康診査の推進	B
みんなで進める健康づくり	
取組	評価
① 地域の関係機関や企業との連携	C
② 自主的に健康づくりに取り組む人材や団体の拡大	B
③ 健康づくりの場・機会の拡大	B
健康や食の安全・安心等に関する情報の発信	
取組	評価
① 健康や食の安全・安心等に関する情報の発信	B