

次期「健康いばらき21・食育推進計画」の各施策及び取組と国・府の関連項目について

(国) = 国の健康日本21(第三次)項目
 (食) = 国の第4次食育推進基本計画項目
 (府) = 府の第4次大阪府健康増進計画項目
 (府食) = 府の第4次大阪府食育推進計画項目
 (市独自) = 市独自の項目

基本目標 (次期 総合保健福祉計画)	次期 健康いばらき21・食育推進計画		国、府及び市現計画の関連項目
	施策	取組	
基本目標1 お互いにつながり支え合える	施策(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	①健康相談の実施(健康)	・健康に関する相談の実施(市独自)
		②休養・睡眠・こころの健康(健康)	・休養・睡眠(国) ・社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上(国) ・生活機能の維持・向上(国) ・休養・睡眠(府) ・メンタルヘルス(府)
		③多様な主体による食育推進運動の展開(食育)	・食育推進運動の展開(食) ・多様な主体による食育推進運動の展開(府食)
		④多様な主体が参画したネットワークの強化(食育)	・多様な主体が参画したネットワークの強化(府食)
		⑤地域等での「共食」の取組(食育)	・【再掲】社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上(国) ・地域における食育の推進(食) ・地域・職域等における社会環境整備(府) ・多様な暮らしに対応した豊かな食体験につながる取組み(府食)
基本目標2 健康にいきいきと自立した日常生活を送れる	施策(2) 生活習慣の改善	①栄養・食生活(健康・食育)	・栄養・食生活(国) ・家庭における食育の推進(食) ・食文化の継承のための活動への支援等(食) ・栄養・食生活(府) ・家庭での健康的な食生活の実践を促す取組(府食) ・食文化の継承(府食)
		②身体活動・運動(健康)	・身体活動・運動(国) ・身体活動・運動(府)
		③飲酒(健康)	・飲酒(国) ・飲酒(府)
		④喫煙(健康)	・喫煙(国) ・COPD(国) ・喫煙(府)
		⑤歯と口の健康(健康・食育)	・歯・口腔の健康(国) ・歯と口の健康(府) ・歯と口の健康づくりの取組み(府食)
	施策(3) 生活習慣病の発症予防・重症化予防	①生活習慣(病)に関する周知・啓発(健康)	・循環器病(国) ・糖尿病(国) ・【再掲】生活機能の維持・向上(国) ・ロコモ・フレイル、骨粗鬆症(府)
		②受診しやすい健(検)診の推進(健康)	・がん(国) ・【再掲】循環器病(国) ・【再掲】糖尿病(国) ・【再掲】生活機能の維持・向上(国) ・けんしん(健診・がん検診)(府) ・【再掲】ロコモ・フレイル、骨粗鬆症(府)
		③健(検)診後の支援体制の充実(健康)	・【再掲】循環器病(国) ・【再掲】糖尿病(国) ・重症化予防(府)
		④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師(薬局)の周知・啓発(健康)	・かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師(薬局)の周知・啓発(市独自)
	基本目標3 憩える 参加できる 活躍できる	施策(4) 自然に健康になれる環境づくり	①運動が気軽にできる環境等(健康)
施策(5) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備		②受動喫煙対策(健康)	・【再掲】自然に健康になれる環境づくり(国) ・【再掲】喫煙(府)
	基本目標4 一人ひとりの権利が尊重される	施策(6) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	①子ども(健康)
②高齢者(健康)			・【再掲】多様な暮らしに対応した豊かな食体験につながる取組み(府食)
③女性(健康)			・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり(子ども)(国) ・ライフコースアプローチ(府)
④保育所・認定こども園・幼稚園等における取組(食育)			・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり(高齢者)(国) ・【再掲】ライフコースアプローチ(府)
⑤小・中学校等における取組(食育)			・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり(女性)(国) ・【再掲】ライフコースアプローチ(府)
⑥高等学校等における取組(食育)			・【再掲】学校、保育所等における食育の推進(食) ・ライフステージに応じた取組み(府食)
⑦大学や職場等における取組(食育)			・【再掲】学校、保育所等における食育の推進(食) ・【再掲】ライフステージに応じた取組み(府食)
⑧高齢者や低栄養防止のための取組(食育)			・【再掲】学校、保育所等における食育の推進(食) ・【再掲】ライフステージに応じた取組み(府食)
基本目標5 情報を活かして、安全・安心に暮らせる	【再掲】施策(5) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	【再掲】①自主的に健康づくりに取組む人材や団体の拡大(健康)	・自然に健康になれる環境づくり(国) ・【再掲】地域・職域等における社会環境整備(府) ・食品関連事業者等との連携による健康的な食生活の実践を促す取組(府食)
		③健康や食の安全・安心等に関する情報の発信(健康)	・ICT(PHR等)を活用した健康づくりの推進(府) ・健康や食の安全・安心等に関する情報の発信(市独自)
		④食の安全・安心等の取組(食育)	・生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等(食) ・食の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進(食) ・食品関連事業者等との連携による健康的な食生活の実践を促す取組(府食) ・食の安全安心の情報提供の推進(府食) ・食品表示の理解促進(府食) ・食品ロスの削減(府食)
		⑤生産から消費までを通じた食育の推進(食育)	・【再掲】生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等(食) ・産地消の推進(府食)
		基本目標6 持続可能な社会保障を推進する	【再掲】施策(2) 生活習慣の改善
【再掲】②身体活動・運動(健康)			
【再掲】③飲酒(健康)			
【再掲】④喫煙(健康)			
【再掲】⑤歯と口の健康(健康・食育)			
【再掲】施策(3) 生活習慣病の発症予防・重症化予防	【再掲】①生活習慣病に関する周知・啓発(健康)		
	【再掲】②受診しやすい健(検)診の推進(健康)		
	【再掲】③健(検)診後の支援体制の充実(健康)		
施策(6) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	【再掲】④かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師(薬局)の周知・啓発(健康)		
	①子ども(健康)		
	②高齢者(健康)		
	③女性(健康)		
		④保育所・認定こども園・幼稚園等における取組(食育)	
		⑤小・中学校等における取組(食育)	
		⑥高等学校等における取組(食育)	
		⑦大学や職場等における取組(食育)	
		⑧高齢者や低栄養防止のための取組(食育)	