

ひとりで悩んでいる
介護者のみなさん!!

介護者
同志で



介護の悩み話し合ってみませんか?

老人介護家族の会

在宅で老人を介護している家族が、介護の悩みを話し合い、助けあったり、励まし合ったりしながら、介護の負担が少しでも軽くなるようにしていきたいと願う、介護者の会です。また、各関係機関と連携をとり、専門的なアドバイスを受けたり、市の福祉制度を上手に利用する知識やいろいろな情報の交換等もしています。

茨木市老人介護家族の会

事務局（茨木市社会福祉協議会内）

〒567-0888 茨木市駅前四丁目7番55号
茨木市福祉文化会館内

TEL: (072) 627-0033 FAX: (072) 627-0434

わたしたちの

活動を紹介します!

❁ 月に一度の関係機関を交えた介護者の「つどい」
毎月第3火曜日(午後1時30分から2時間程度)

❁ 会費

正会員・賛助会員⇒年会費1,200円(月100円)
特別賛助会員⇒年会費3,000円

❁ 会だよりの発行

「つどい」のお知らせ、介護に役立つ情報、会員の体験談等をお伝えします。

❁ オムツの共同購入

会員に限り、定価より安く購入できるように共同購入しています。

❁ 医療・保健・福祉関係機関、団体等の連携

茨木市社会福祉協議会をはじめ、茨木市の高齢福祉課、介護保険課、保健医療課、保健所、介護実習・普及センター、各種福祉施設、病院、ボランティア等の支援を得ています。

❁ いこいの広場

気軽に話して介護のストレスを取り除き、こころのゆとりを取り戻す場所として開いています。
開設曜日:毎週火・木曜 開設時間:午後1時30分～午後4時

会員の声...

◎自分よりもっと、大変な人がいると知って、妻に優しく接することができるようになりました。

◎グチを言い合えるだけでも、かなり楽になりました。

◎今までは、たった一人で介護に明け暮れ悩んでいました。「つどい」や「いこいの広場」で仲間がたくさんいることを知り力が湧いてきました。

❁ みんなで進めば怖くない

明るい高齢社会

❁ 誰もみな老いてゆく

不安解消家族の会で

❁ 話してみよう心の痛み

同じ気持ちの仲間がいるよ

❁ 介護が終われば今度は自分

共に学んで幸せな

老後をつくりませんか

❁ 介護保険は強い味方だけど

心の悩みはやっぱり

茨木市老人介護家族の会