



大阪府 ×



茨木市

おおさか健活マイレージ「アスマイル」登録者を対象にした市民ポイント制度を実施しています！健康づくりのための活動に取り組むと、市民限定の「茨木市ポイント」が付与され、たまったポイントをQUOカードPay等の電子マネーに交換できます！



詳しくは <https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kenkoi/kenkou/menu/jigyo/ibarakikenkatupoint/45503.html>

会員登録は、9月末までのお申込みが必要です！

「アスマイル」アプリは、2027年3月でサービス提供を終了する予定です。なお、新アプリは2027年2月頃からサービス開始予定となります。詳細は決定次第、アプリ内・ホームページ等でお知らせします。

特典

1

## 特定健診受診ポイント ▶ 2,000ポイント

国保会員ポイント…1,000P  
茨木市ポイント…1,000P

2026年度に特定健診を受診した40～74歳の国保会員の方に、一律 2,000円相当のポイントをプレゼントします。

**2026年度の特定健診受診の特典を受け取るには、ご自身で別途申請が必要です！**

詳細な申請方法・特典受取方法は、2026年7月以降、アプリ内お知らせ・ホームページ等でお知らせします。

注1・2025年度までの特定健診ポイントは、「アスマイル」アプリで自動で付与します。

注2・特定健診受診の特典を受け取るには、国保会員としての本登録を完了させ、受取時に国保会員である必要があります。

特典

2

## がん検診受診ポイント (2026年9月30日まで) ▶ 各1,000ポイント

(茨木市ポイント)

対象者：茨木市会員で本登録の方

2026年9月30日までに胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を受診した方が、過去2年度(2024年度、2025年度)に受診歴がない場合、各検診につき1,000P付与します。

ポイント受取方法：2026年12月中旬頃までに「アスマイル」アプリ内で自動付与します。

注・受診するまでにアスマイルに会員登録の申込みをする必要があります。

特典

3

## 歩数ポイント (2026年11月30日まで) ▶ 10ポイント/日

(茨木市ポイント)

対象者：茨木市会員で本登録の方

ポイント受取方法：

「アスマイル」アプリ内で自動付与します。

ポイントの付与は2026年11月30日で終了します。

ウォーキング目標を達成でポイントをプレゼント！

男性		女性	
64歳以下	8,500歩	64歳以下	6,500歩
65歳以上	8,000歩	65歳以上	6,500歩

※歩数を計測する別アプリと連動いたします【iOSの場合：ヘルスケア】  
【Androidの場合：ヘルスコネクト、Google fit】



ポイントを受け取った後は、早めに特典へ交換してください。

交換期限・特典の受取期限を超過すると、保有しているポイントは失効し、特典を受け取れなくなりますので、ご注意ください。失効ポイント、特典受取期限が経過した場合、いかなる場合も復活することはできません。

詳しくは ▶ [おおさかアスマイル](https://www.asmile.pref.osaka.jp/) <https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

操作方法や特定健診受診ポイントについてのお問い合わせは

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel 06-6131-5804 Fax 06-6452-5266  
(受付時間9時～17時 土日祝・12/29～1/3除く)



## アスマイルQUOカードPayの受け取り方

特典を選択した後、1～2ヵ月程度で受取URLがアプリホーム画面の「お知らせ」へ配信されます。過去のお知らせを表示する場合は、ホーム画面の「お知らせ」内、「あなた宛」から表示できます。

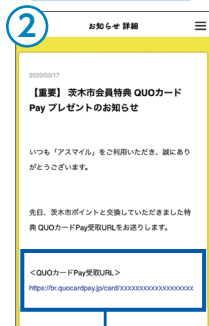


### ホーム画面



**重要** 特典QUOカードPayプレゼントのお知らせが届きます。

### お知らせ詳細



お知らせの詳細を表示し、受取URLをタップします。

### ホーム画面



過去のお知らせは、ホーム画面の「お知らせ」をタップ、「あなた宛」をタップして表示できます。

## アスマイルで受け取ったQUOカードPayの使い方

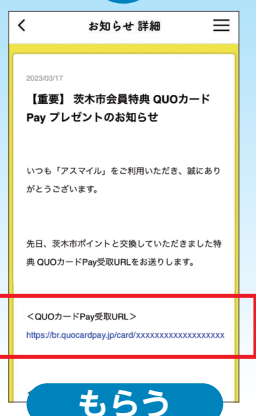
QUOカードPayの使い方は、クオカード社のQUOカードPayホームページをご覧ください。

- QUOカードPayホームページ ▶ URL: <https://www.quocard.com/pay/use/>



### QUOカードPayの使い方 - 簡単3ステップ

1



もらう

受取URLを受け取る

アスマイル内「お知らせ」に配信される受取URLから、QUOカードPayをお受け取りいただけます。

※上記画面は、クオカード社のQUOカードPayホームページから一部引用しております。

2



ひらく

届いたURLを開く

届いたURLを開くと、受け取ったQUOカードPayの画面が開き、金額などをご確認いただけます。

3



みせる

「お支払い」をタップし、あとはお店で見せるだけ

QUOカードPayアプリをダウンロードしておき、「アプリに保存」をタップすると、アプリにまとめておくことができ便利です。



▲QUOカードPayのアプリはこちらから

「茨木市ポイント」については

問合せ先

茨木市保健医療センター

〒567-0031 茨木市春日三丁目13番5号 tel.072-625-6685 受付時間 平日 9:00~17:00 (土・日・祝は除く)

※茨木市ポイント以外のご質問は、表面最下部の「アスマイル事務局」へお問い合わせ下さい。