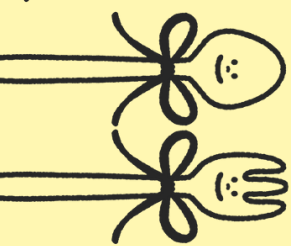




好きな食べ物が増える！



味覚を育てる講座

12/3 (水)



10:00~11:30



場所↓



無料

対象：乳幼児～小学生の保護者

場所：生涯学習センターきらめき
(茨木市畑田町1-43)

定員：20人(申込み多数の場合は抽選)

申込：Webのみ(11/19まで)

申込・詳細はこちら⇒

※調理実習はありません。



一時保育あり

(定員あり、申込多数の場合は抽選)

ご希望の方は予約時に
お申し込みください

味覚を育てることは、将来の健康のカギ。

今回はママの味覚をチェックして、

家庭でできる食育の工夫や、うす味でも

おいしいレシピを紹介します。

一緒に“食べる力”を育てていきませんか？



講師 タケモトサユリ

みらいごはんラボ 食育絵本作家・管理栄養士
食品メーカーで研究開発や広告を経験後、
国立循環器病研究センターで減塩啓発や
小学校給食のレシピ開発・食育に携わる。
食育は味覚を育てる子供の頃から大切だと感じ、
未就学児から楽しく学べる食育絵本の制作・
ママ向け食育講座やレシピ、食育コラム
などを展開しています。

次なる
茨木へ。

問合せ：茨木市西保健福祉センター

☎072-645-5011