

# 茨木市国民健康保険特定保健指導に係る産官連携事業

茨木市国民健康保険の特定保健指導対象者の健康づくりに取り組んでいます。  
有酸素運動や筋力トレーニングなどの3か月間無料体験プログラムです。



## 運動指導の連携協定を 茨木市と締結しています。

### 連携協定事業者名 (50音順)

#### 株式会社エルフォワード

- Curves茨木春日 ●Curves彩都西

#### 株式会社クーパルウエルケア

- Curvesアル・プラザ茨木

#### 株式会社光柱屋

- AIフィットネスジムFIT&SMILE

#### スマイル計画株式会社

- Curves茨木水尾

#### 株式会社Doctor'sFitness

- 運動療法体操 JR茨木教室
- 運動療法体操阪急茨木教室
- 運動療法体操南茨木教室

#### 株式会社ファイコム

- スポーツクラブJOYFIT24茨木真砂
- スポーツクラブJOYFIT24阪急茨木

#### FITNESSブライト

- FITNESSブライト

#### 株式会社モバイルフィット

- Curves宮元

令和6年10月1日現在

次なる  
茨木へ。

茨木には、次がある。

茨木市健康医療部 健康づくり課(保健医療センター内)