



# 運動指導の連携協定を 茨木市と締結しています。

この事業は各フィットネス事業者のご協力で成り立っています。

茨木市国民健康保険の特定保健指導対象者の健康づくりに取り組んでいます。  
有酸素運動や筋力トレーニングなどの3か月間無料体験プログラムです。

次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。

茨木市健康医療部 健康づくり課 (保健医療センター内)