

研究協力者募集！

膝の痛みに対する 新しいトレーニングの開発にご協力ください！

膝の痛みは、足の形態や機能と関係している可能性が報告されています。そこで畿央大学大学院 瓜谷研究室と藍野大学理学療法学科 熊部研究室では、膝の痛みに対する、新たな足のトレーニングによる効果を検証しています。

【募集対象条件】

以下の4つの条件にすべて当てはまる方

- ✓ 45歳以上の方
- ✓ 日常生活の中で膝関節に痛みを感じる方
(想像しうる最悪の痛みの強さを10とした場合、4以上の強さの痛みの方)
- ✓ 起床後に膝のこわばりが無い、または膝のこわばりが30分以内に消失する方
- ✓ 杖等の補助具を使用せず、自立して歩くことが可能な方



【ご協力いただきたい内容】

- ・ **ご自宅での6週間の足の自主トレーニング**(グループによって内容が異なります)
- ・ 運動を始める前と6週間後に、以下の測定をさせていただきます。

- ① 足の形態チェック
- ② 膝の症状等に関するアンケート

- ・ 測定の所要時間：約1時間
- ・ 測定場所：藍野大学（大阪府茨木市東太田4-5-4） A棟2階(A203)運動療法室
(必要に応じて協力医療機関、介護施設、地域施設等に研究者が出向き、当該施設内の測定可能なスペースにおいて計測を行う場合もございます)
* 大学までの交通費は別途当方規定に従ってお支払いします。



**2回の測定と6週間の運動を完了された方に
QUOカード5000円分を進呈いたします！**



【応募方法】

- ✓ ご興味をお持ちいただけの方は左記QRコードから
申込フォームにアクセスしてお問い合わせ下さい。
- ✓ 確認後、担当者から電話にてご連絡差し上げます。

- ・ 電話連絡の際に研究内容の説明、上記項目以外の研究参加基準に該当するかどうかの確認、測定日の日程調整をさせていただきます。
- ・ お体の状態によっては、研究にご参加いただけない場合もございますので、ご了承ください。

＜お問い合わせ先＞

担当者： 藍野大学 医療保健学部 理学療法学科 熊部 翔 (s-kumabe@pt-u.aino.ac.jp)