



今の自分のからだを知ろう！

筋肉量チェック

in 穂積図書館

4月20日(月)

測定
無料

10:00～12:00 ※最終受付11:50

会場

茨木市立穂積図書館
2階エレベーターホール

血压測定も
行います

対象

18歳以上

その場で結果シートを印刷してお渡しします。

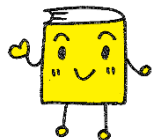
あなたの筋肉量は年齢相当？それとも若い？

素足で20秒
立つだけ！



タニタHPより引用

茨木市立図書館PRキャラクター
としよかんたろう



健康づくりのヒントになる本も展示します
ぜひご覧ください！

今後の体組成測定会の
日程はこちら▶



ペースメーカーを装着中の方は
測定できません。

問い合わせ先 茨木市 西保健福祉センター 保健師

〒567-0046 茨木市南春日丘五丁目1-8 TEL 072-645-5011