

令和  
7年度

1年に1回 **無料!** で受けられる

# 特定健康診査

## 後期高齢者医療健康診査

9 / 30 火

申込み期間

8/5(火)～8/12(火)

11 / 27 木

申込み期間

10/3(金)～10/9(木)



予約専用ダイヤル

072-621-6271

会場

南保健福祉センター



時間

午前中(指定の時間)

対象

特定健康診査

→ 年度中に40～74歳の人で市国民健康保険加入者

後期高齢者医療健康診査

→ 75歳以上の人(65歳以上75歳未満で、一定の障害があると認定された人も対象)

内容

問診、理学的検査(視診・聴打診等)、身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査(LDLコレステロール、中性脂肪、血糖値、肝機能、腎機能等)

※妊娠中の方は受診できません。



茨木片んしん  
予約システム

スマートフォンから  
も予約できます



### がん検診等

大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診の対象者は同時に受診できます。

※肺がん検診は検診バスで行います。

問合せ

072-625-6685

茨木市健康づくり課 (茨木市保健医療センター内)

(受付時間：平日8時45分～17時15分)

## 令和7年度 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 日程

実施日		申込期間	実施場所	
令和7年	6月	16(月)・17(火)・18(水)・ 19(木)・20(金)・22(日)・ 23(月)・24(火)	5/7(水)～5/13(火)	
	7月	24(木)・25(金)・ 27(日)・28(月)・29(火)	6/4(水)～6/10(火)	
	8月	17(日)・18(月)・ 19(火)・20(水)	7/3(木)～7/9(水)	
	9月	18(木)・19(金)・ 21(日)・22(月)	8/5(火)～8/12(火)	茨木市保健医療 センター (春日三丁目 13-5)
		30(火)		
	10月	14(火)・15(水)・16(木)・ 17(金)・19(日)・20(月)・ 21(火)・22(水)	9/3(水)～9/9(火)	茨木市保健医療 センター (春日三丁目 13-5)
	11月	12(水)・13(木)・14(金)・ 16(日)・17(月)・18(火)・ 19(水)	10/3(金)～10/9(木)	
		27(木)		茨木市南保健 福祉センター
12月	12(金)・14(日)・ 15(月)・16(火)	11/6(木)～11/12(水)	茨木市保健医療 センター (春日三丁目 13-5)	
令和8年	1月	16(金)・18(日)・ 19(月)・20(火)		令和7年12/3(水)～12/9(火)
	2月	12(木)・13(金)・15(日)・ 16(月)・17(火)・18(水)		令和8年1/7(水)～1/14(水)
	3月	12(木)・13(金)・15(日)・ 16(月)・17(火)・18(水)・ 19(木)	2/4(水)～2/10(火)	

※表面に記載の「茨木けんしん予約システム」か電話(621-6271)でお申込みください。

※市内委託医療機関で受診する場合は、各医療機関に直接お問い合わせください。

受診可能な委託医療機関は市ホームページで検索できます。

茨木市特定健診

検索





# 茨木市歯科健康診査



期  
間

令和7年

〈期間中、1人につき1回〉

9月1日(月)～12月31日(水)

実施期間は医療機関により異なる場合があります

受診日に茨木市民で令和7年4月1日時点で下記のいずれかに該当する人

A

20歳・30歳の人

今年度から開始!!

B

40歳～69歳のうち①②の人

- ① 和暦奇数年の4月2日～12月31日生まれ
- ② 和暦偶数年の1月1日～4月1日生まれ

C

70歳～74歳の人

対象者Cの人は毎年受診できます

対  
象  
者

受診料

500円※

70～74歳は無料

○治療は別途料金が発生します

実施場所

茨木市  
委託医療機関



※70歳未満で、次のいずれかに該当する人は、自己負担額が免除になります。

①生活保護世帯②市民税非課税世帯(世帯全員の市民税が非課税である世帯)

ただし、②は事前に市民税課へ税の申告及び健康づくり課(茨木市保健医療センター内)での申請が必要です。市民税の申告を行っていない場合は有料です。



茨木市・(一社)茨木市歯科医師会

茨木市歯科健診





茨木市 Ibaraki City

がん治療に伴う外見上の変化を受け、  
補整具を必要とされるかたに、購入費用の一部を助成します。

# がん患者 アピアランスケア 助成事業



## 助成対象

ウィッグや乳房補整具の購入費用

## 助成金額

上限各**2万円**

## 申請方法

- オンライン
- 窓
- 郵

□ 送



詳しくは裏面をごらんください →

## 申請の流れ

補整具の購入



申請



交付決定後、助成金の振込  
(申請から1~2か月程度)

## 助成対象者

下記の **1** ~ **3** 全てを満たすかたが対象です。

- 1** がんと診断され、がん治療を受けるかた  
または受けたかた
- 2** ウィッグや乳房補整具等を購入した日  
および申請日時点で、**茨木市民**であるかた
- 3** 申請日が補整具の購入日から  
**1年以内**のかた

## 助成の対象となる補整具

- 1** **ウィッグ等**
  - 医療用ウィッグ
  - 毛付き帽子
  - 帽子
  - 装着時の保護ネット 等
- 2** **乳房補整具**
  - 補整下着
  - 補整パッドおよび人工乳房 等

## 助成金額

部位ごと 上限各**2万円**

※頭部・右胸・左胸 各部位1回まで助成

※配送費・交通費等は対象外

## 申請方法

- (1) オンライン
  - (2) 窓口
  - (3) 郵送
- ↓ 下記の「提出・問合せ先」へ



## 申請時に必要な書類

- 申請書兼請求書
- 補正具購入に係る領収書
- キャッシュカードまたは通帳のコピー
- 申請者の身分証明書

- 診断書や治療方針計画書等

※補整具が必要である外見の変化およびその恐れがあることを証明するもの(助成対象者名、診断名、病院名、主治医名の記載があるもの、複数書類の組合せでも可)。

—————[代理で申請されるかたのみ]—————

- 委任状
- 代理で申請されるかたの身分証明書

## お問合せ、申請書の取得は・・・

### 1 市ホームページ

<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kenkoi/kenkou/menu/jigyo/64923.html>



### 2 お問合せ窓口

下記の「提出・問合せ先」参照

## 提出・問合せ先

茨木市健康医療部健康づくり課 (茨木市保健医療センター内)

〒567-0031 茨木市春日三丁目13番5号

TEL : 072-625-6685 (平日 8:45~17:15) Email : kenko@city.ibaraki.lg.jp

もっと元気に“こころ”と“からだ”

# 令和7年度 茨木市健康フェア



日時

10月26日(日)

10:00～16:00  
入場は15時30分まで

会場

茨木市文化・子育て複合施設 おにクル

入場無料

## 医師会

お医者さん体験

### 外科医体験

- ・会場…会議室1・2(7階)・時間…10:00～15:00
- ・小学校1年生～中学生対象

### 内視鏡医体験

- ・会場…会議室1・2(7階)・時間…10:00～15:00
- ・小学校5年生～中学生対象

体験コーナー  
(一部)の  
お申込みはコチラ



10/10(金)まで

## 予約優先

## 歯科医師会

### 歯医者さん体験

- ・会場…クッキングラボことこと(1階)
- ・時間…10:00～14:50
- ・小中学生対象

## 薬剤師会

### 薬剤師体験

- ・会場…会議室1・2(7階)・小中学生対象
- ・時間…10:00～15:00

### ベジチェック

予約不要

- ・会場…会議室1・2(7階)
- ・時間…10:00～15:00

参加  
団体

- ・大阪府茨木保健所
- ・大阪行岡医療大学
- ・梅花女子大学(看護学科・口腔保健学科)
- ・藍野大学
- ・明治安田
- ・近畿中央ヤクルト
- ・茨木市消防本部
- ・茨木市健康づくり課

詳細は裏面を  
ご覧ください!

問合せ

- ・茨木市健康づくり課 … ☎072-625-6685  
(平日 8:45～17:15)
- ・茨木市医師会 …………… ☎072-622-2001  
(平日 9:00～17:00)

会場

茨木市文化・子育て複合施設 おにクル  
(JR茨木駅下車900m、阪急茨木市駅下車800m)



主催：茨木市 茨木市医師会 茨木市歯科医師会 茨木市薬剤師会



令和7年度

# 茨木市健康フェア

## 会場のご案内



皆さんの健康管理に役立つイベントがたくさんあります！ふるってご参加ください！

### 1階 オープンスペース きたしんホール 予約不要

#### 茨木市健康づくり課

- ウェブけんしん予約 登録会 (7階)
- 健康についての展示 (7階)
- 地区保健福祉センターの紹介等

#### 茨木市消防本部

- CPR体験 (胸骨圧迫体験、AED使用方法)
- こどもの防火服着用体験

#### 大阪府茨木保健所

- 健康についてのパネル展示
- 動画放映、リーフレット等配布
- 啓発グッズの配布

#### 藍野大学

- 体組織 (筋肉量・脂肪量・率など)
- 骨密度、糖化度 (週末糖化産物 (AGEs) という「焦げつき」物質の蓄積量)

#### 梅花女子大学 (口腔保健学科)

- 口腔保健・ケアに関する相談対応
- 啓発資料の展示
- 口腔ケアグッズの展示

#### 梅花女子大学 (看護学科)

- からだのパズルをやってみよう
- 自分の呼吸音を聞いてみよう
- こどもの看護服着用体験

#### 明治安田

- ベジチェック
- ロコモ度テスト
- 血管年齢測定
- 握力測定



#### 大阪行岡医療大学

- 大学紹介
- YUKIOKA健康プロジェクト紹介
- 体力測定、バランス機能評価、骨密度測定

#### 近畿中央ヤクルト販売株式会社

- クイズラリー
- 乳製品の試飲
- 公式SNS紹介



#### 医師会

- 健康相談
- 小児ワクチン相談
- 時間… 10:00～15:00



#### 薬剤師会

- お薬相談
- 時間… 10:00～15:00



### ・お医者さん体験 ・ 歯医者さん体験 ・ 薬剤師体験

予約優先 (参加は抽選・事前エントリー要) ・ エントリーはこちら ▶▶▶



#### 歯科医師会

- 歯医者さん体験

クッキングラボことこと (1階)

#### 医師会

- お医者さん体験 (外科医体験) (内視鏡医体験)

会議室1・2 (7階)

#### 薬剤師会

- 薬剤師体験
- ベジチェック **予約不要**

会議室1・2 (7階)

# “食”で創る こころとからだ

茨木市食育推進月間



茨木市食育推進ネットワークは  
『4つの“T”』を通じた食育を推進しています  
『つくる』(Tsukuru) 『たべる』(Taberu)  
『つたえる』(Tsueteru) 『つどう』(Tsudou) 『つたえる』(Tsueteru)

赤ちゃんから人生100年時代の  
食育情報交換会 in いばらき



**11/14 金**  
15:30～20:15  
(受付15:00～)



**11/15 土**  
10:20～16:30  
(受付10:00～)



14日夕食  
『誰でも食堂』の  
おむすび定食  
事前予約!(有料)

15日昼食  
見山の郷のお弁当  
事前予約!(有料)

開催場所：おにクル 1F・7F

主催 茨木市・茨木市食育推進ネットワーク・食育情報交換会「おたべの会」

## 要予約

講演会① 「医は食に、食は農に、農は自然に学べ」

講師：比良松 道一 氏 (新潟食料農業大学)

講演会② 「こどもの未来、おとなの未来、～赤ちゃんから人生100年時代の食育～」

講師：竹下 和男 氏 (“弁当の日”提唱者 株式会社オフィス弁当の日)

講演会③ 『食の伝承を可能にする三つの秘訣 だから「自炊」と「共食」なんだ!』

講師：比良松 道一 氏 (新潟食料農業大学)

映画上映① 「いただきます みそをつくる子どもたち」

映画上映②③ 「弁当の日～『めんどくさい』は幸せへの近道～」



●お車でお越しの方  
会場に駐車場はございません。お近くの有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

●自転車でお越しの方  
駐輪場の混雑が予想されます。中央公園横の水路沿い遊歩道を臨時駐輪場として設けておりますのでご利用ください。



問合せ先

茨木市健康医療部健康づくり課

☎ 072-625-6685

(食育担当)

# 11/14(金)

Time table	1階		
	きたしんホール	オープンギャラリー	クッキングラボ ことこと
15:00 ↓ 20:15	15:00~15:30		
	開場・受付		
	15:30~16:45		
	<b>映画上映①</b> 「いただきます みそをつくる 子どもたち」		16:00~18:00 ①食の根っこを 育てよう
	17:00~18:40		18:00~19:00 ほーむ・すいーと・ほーむ 『誰でも食堂』
	<b>映画上映②</b> 「弁当の日～ 『めんどくさい』は 幸せへの近道～」	17:00~20:00 乳飲料の試飲や 食事診断、 クイズラリーの 体験コーナー等	
	18:45~20:15		
<b>講演会①</b> 新潟食料農業大学 比良松 道一氏			

## クッキング

- ① 食の根っこを育てよう
- ② ふりかけ教室
- ③ みんなで簡単ポリ袋クッキング

お申込みは  
こちら  
(有料)

**限定50食** (お申込みは表面へ)

内容	・地産地消で作る味噌汁 ・新米おむすび	・出汁巻き卵 ・寒天ゼリー
----	------------------------	------------------

# 11/15(土)

Time table	1階			
	きたしんホール	オープンギャラリー	クッキングラボ ことこと	大屋根広場
10:00 ↓ 16:30	10:00~10:20		10:00~11:00	
	開場・受付		②ふりかけ教室	
	10:20~12:00			
	<b>映画上映③</b> 「弁当の日～ 『めんどくさい』は 幸せへの近道～」	11:00~16:00 乳飲料の試飲や おやさいスタンプ 等の体験コーナー		11:00~16:00 お豆腐やとりす き、天むす、 パン等の試食や 販売等
	12:50~14:50	12:00~12:20 がやってくる!	13:00~15:00	
	<b>講演会②</b> “弁当の日” 提唱者 竹下 和男氏	13:30~14:00 魚の3枚おろし 講座美演	③みんなで簡単 ポリ袋 クッキング	
	15:00~16:30	14:30~14:50 がやってくる!		
	<b>講演会③</b> 新潟食料農業大学 比良松 道一氏			

7階			
会議室1	和室	交流 ホワイエ	きゃぱす
11:00~15:00 ・食物アレルギー 対応商品 減塩商品のサン プル ・試食やレシピ、 ちらし等配布	11:00~15:00 茶道体験や お抹茶・お茶菓 子の提供	11:00~15:00 わなげやクイズ ラリー等の体験 コーナー スタンプラリー のゴール! たくさん集める といふことある かも?	11:00~12:00 <b>ミニセミナー</b> 「みんな一緒に 美味しい食卓を」 LFA 食物アレルギーと 共に生きる会 大森 真友子氏  お申込みは こちら

**後援** 一般社団法人茨木市医師会 一般社団法人茨木市歯科医師会 一般社団法人茨木市薬剤師会 大阪府茨木保健所 大阪府教育委員会 茨木商工会議所 公益社団法人大阪府栄養士会

**協賛** JA 茨木市 (茨木市農業協同組合) 生活協同組合コープ自然派おおさか



気づくことで、助かる命がある。

# その症状、 しんきんこうそく 心筋梗塞の 前兆かも？

心筋梗塞は、心臓の血管が詰まり、心筋が壊死した状態をいいます。  
発症すると、約4割の人が死亡します。  
前兆で気づき、発症後2時間以内に治療することが重要です。

胸の痛み  
圧迫感  
胸やけ

歯・あごの痛み  
のどの息苦しさ

肩や背中に  
違和感があり、  
安静にして  
いても続く

みぞおちの  
圧迫感

繰り返すことが多い / 階段や歩行などの運動で症状がでる・強くなる

胸の痛みや圧迫感、しめつけられる感じが

**20分以上続く場合**は、すぐに **119番**

「前兆かも」と思ったら…

**内科への受診** または、**#7119**へ電話相談を

※#7119とは、救急安心センターおおさかが行う、急な体調の悪化やケガをした時の救急の電話相談窓口です。

**STOPMI**  
STOP Myocardial Infarction  
心筋梗塞



STOP-MI キャンペーンを  
推進しています。

一般社団法人茨木市医師会  
国立循環器病研究センター  
日本循環器学会  
茨木市



次なる  
茨木へ。