

## 健康いばらき 21・食育推進計画等中間見直しに係るアンケート調査 実施概要

### 1 調査の実施概要

#### (1) 調査の目的

本調査は、市民の健康及び食育に関する実態や意識などを把握し、健康いばらき 21・食育推進計画（第4次）中間見直しのための基礎データとするとともに、今後の施策の検討に必要な資料を得ることを目的として実施しました。

#### (2) 調査対象者数

- ①市内在住の18歳以上の一般市民：2,250人（住民基本台帳から無作為抽出）
- ②市立小学校に通学する小学5年生：724人（配布数）
- ③市立中学校に通学する中学2年生：564人（配布数）

#### (3) 実施方法

- ①一般市民：郵送配布、郵送回収、WEB回答
- ②小学5年生：学校経由配布・WEB回答
- ③中学2年生：学校経由配布・WEB回答

#### (4) 回収数(率)

- ①一般市民：1,167人(51.8%) 郵送：720人、WEB：447人  
【参考】令和4年実施調査 1,174人(52.2%)  
郵送：870人、WEB：304人

#### (5) 実施調査期間

- ①一般市民 令和7年10月27日(月)～11月18日(火)
- ②小学5年生 令和7年10月6日(月)～10月31日(金)
- ③中学2年生 令和7年10月6日(月)～10月31日(金)

## 2 調査項目

### 【一般市民】

区分	設問番号	設問項目
回答者の属性	問 1	性別
	問 2	年齢
健康に関する意識や行動	問 3	健康への関心
	問 4	体重の測定状況
	問 5	血圧の測定状況
	問 6	かかりつけ医の有無
	問 7	かかりつけ歯科医の有無
	問 8	かかりつけ薬局の有無
	問 9	在宅医療の認知状況
	問 10	運動をする頻度
	問 11	1日あたりの平均歩数
	問 12	運動やスポーツへの意欲
	問 13	食育への関心
	問 14	朝食の摂取状況
	問 15	主食・主菜・副菜の3つが揃った食事の摂取状況
	問 16	食事をゆっくりよく噛んで食べているか
	問 17	野菜料理の摂取状況
	問 18	適正体重の維持に気をつけた食生活の実践状況
	問 19	減塩に気をつけた食生活の実践状況
	問 20	食後に歯みがきをする頻度
	問 21	睡眠で休養が十分とれているか
	問 22	平均睡眠時間
	問 23	飲酒の状況
	問 24	1日の飲酒量
	問 25	喫煙の状況
	問 26	COPD の認知状況

	問 27	屋内禁煙の認知状況
こころの状況	問 28	強い悩みやストレス、不満を感じているか
	問 29	強い悩みやストレス、不満を感じている理由
	問 30	不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、聞いてくれる人の有無
	問 31	ゲートキーパーの認知状況
日々の健康管理	問 32	STOP_MI（心筋梗塞）キャンペーンの認知状況
	問 33	STOP_MI（心筋梗塞）キャンペーンを知ったきっかけ
	問 34	フレイルの認知状況
	問 35	がん検診の受診状況
	問 36	がん検診を受診した時期
	問 37	受診したがん検診の種類
	問 38	がん検診を受診した理由
問 39	がん検診を受診しない理由	

## 【小・中学生】

区分	設問番号	設問項目
日常生活の 状況	問 1	運動やスポーツが好きか
	問 2	運動やスポーツをする頻度
	問 3	体重の測定状況
	問 4	朝食の摂取状況
	問 5	朝食の共食頻度
	問 6	夕食の共食頻度
	問 7	野菜料理の摂取状況
	問 8	食後に歯みがきをする頻度
	問 9	大人がたばこを吸っていることに対する考え方
休養・こころの 状況	問 10	眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがあるか
	問 11	眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときの相談相手
	問 12	睡眠で休養が十分とれているか
	問 13	1日の平均睡眠時間