

《付録》 茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 調査項目一覧 (小学生・中学生向け)

茨木市では、「健康いばらき21・食育推進計画(第4次)」という計画をもとに、みなさんが元気で健康になれるような取り組みを進めています。
下に、この計画にそって考えたアンケートの目的を書いているので、ぜひ見てみてください。

項番	設問	計画と関連した調査の目的
1	運動(からだを動かす遊び・ゲームを含む)やスポーツをすることは好きですか。	どれくらい運動しているかを知るため
2	学校や体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動(からだを動かす遊びを含む)やスポーツをしていますか。	どれくらい運動しているかを知るため
3	あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。	健康にどれくらい気をつけているかを知るため
4	あなたは週に何日くらい朝ごはんを食べますか。	食べるものや食事の習慣を知るため
5	朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。	食べるものや食事の習慣を知るため
6	晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。	食べるものや食事の習慣を知るため
7	あなたは野菜料理(野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。	食べるものや食事の習慣を知るため
8	あなたは週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。	どれくらい歯をみがく習慣があるかを知るため
9	あなたは、あなたのまわりの人(大人)がたばこを吸っていることについて、どのように思いますか。	たばこについてどう思っているかを知るため
10	あなたは過去1年の間に眠れないほど困ったり、悲しかったことはありますか。	こころが健康かどうかを知るため
11	前問で「ある」と回答された方にお聞きします。 あなたは眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。	こころが健康かどうかを知るため
12	ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。	ぐっすり眠れて元気を取り戻している人がどれくらいいるかを知るため
13	ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	十分な時間ちゃんと眠れているかを知るため