

《付録》 茨木市の保健福祉に関するアンケート調査 調査項目一覧

茨木市では、「健康いばらき21・食育推進計画(第4次)」に基づき、市民の皆さまの健康づくりと食育の取組を総合的に進めています。
以下に、計画に関連する設問ごとの調査目的を掲載しておりますので、参考にご覧ください。

項番	設問	計画と関連した調査の目的
1	あなたの身体上の性別を教えてください。	-
2	あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか(令和7年4月1日時点)	-
3	あなたは、健康に関心がありますか。	健康への意識の把握
4	あなたは、どのくらいの頻度で体重を測っていますか。	健康への意識の把握
5	あなたは、どのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。	健康への意識の把握
6	あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。	「かかりつけ医」をもつ市民の割合の把握
7	あなたは、むし歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。	「かかりつけ歯科医」をもつ市民の割合の把握
8	あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。	「かかりつけ薬局」をもつ市民の割合の把握
9	あなたは、在宅医療を知っていますか。	在宅医療の認知度の把握
10	あなたは、週に何日くらい30分以上の運動をしていますか。	運動習慣の把握
11	あなたは、1日平均どのくらい歩いていますか。	日常生活における歩数の把握
12	あなたは今後、運動やスポーツをやってみたい(続けてみたい)と思いますか。	運動習慣開始意向の把握
13	あなたは、食育に関心がありますか。	食育に関心を持つ市民の割合の把握
14	あなたは、どのくらいの頻度で朝食を食べますか。	朝食を食べる市民の割合の把握
15	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。	栄養バランスのとれた食生活を実践する市民の割合
16	あなたは、食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。	咀嚼良好者の割合の把握
17	あなたは野菜料理(野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。	野菜料理摂取状況の把握
18	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。	適正体重の市民の割合の把握

項番	設問	計画と関連した調査の目的
19	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。	減塩に取り組んでいる市民の割合の把握
20	あなたは、週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。	歯磨き習慣のある市民の割合の把握
21	ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。	睡眠で休養がとれている市民の割合の把握
22	ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	睡眠時間が十分に確保できている市民の割合の把握
23	あなたは、週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。	飲酒量の把握
24	問23で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3」と回答された方にお聞きします。 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。	飲酒量の把握
25	すべての方にお聞きします。 あなたは、たばこを吸いますか。	喫煙率の把握
26	あなたは、COPDという病気を知っていますか。	COPDの認知度の把握
27	あなたは、健康増進法が改正され、2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。	受動喫煙に対する意識の把握
28	あなたは日頃、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。	こころの健康状況の把握
29	問28で「ある」と回答された方にお聞きします。 その理由を教えてください。	こころの健康状況の把握
30	すべての方にお聞きします。 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人または場所がありますか。	困ったときに相談できる人・場所がある市民の割合の把握
31	あなたは、ゲートキーパーについて以下の事柄を知っていますか。	ゲートキーパーの認知度の把握
32	STOP_MI(心筋梗塞)キャンペーンを知っていますか。	STOP_MIキャンペーンの認知度の把握
33	問32で「知っている」、「聞いたことがある」と回答された方にお聞きします。 STOP_MI(心筋梗塞)キャンペーンをどこで知りましたか。	STOP_MIキャンペーンの認知度の把握
34	あなたは、フレイルを知っていますか。	フレイルの認知度の把握
35	直近一年間(令和6年10月～令和7年9月)で、がん検診を受診されましたか。	がん検診の受診率の把握
36	前35で「はい」と回答された方にお聞きします。 いつ受診されましたか。	がん検診の受診率の把握
37	受診したがん検診の種類を教えてください。	がん検診の受診率の把握
38	受診した理由について、最も当てはまるものを選んでください。	がん検診の受診率の把握
39	問35で「いいえ」と回答された方にお聞きします。 受診しない理由について、最も当てはまるものを選んでください。	がん検診の受診率の把握