

茨木市「健康いばらき21・食育推進計画(第4次)」及び「いのち支える自殺対策計画(第2次)」中間見直しに係る市民意向調査業務 調査項目案

項番	設問(小・中学生)	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4	選択肢5	選択肢6	選択肢7	選択肢8	選択肢9
1	運動(からだを動かす遊び・ゲームを含む)やスポーツをすることは好きですか。	好き	やや好き	ややきらい	きらい					
2	学校や体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動(からだを動かす遊びを含む)やスポーツをしていますか。	週4日以上	週3日	週2日	週1日	していない				
3	あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。	毎日	週に1回以上	月に1回以上	1年に1回以上	1年以上測っていない				
4	あなたは週に何日くらい朝ごはんを食べますか。	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	ほとんど食べない					
5	朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。	ほとんど毎日食べる	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない				
6	晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。	ほとんど毎日食べる	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない				
7	あなたは野菜料理(野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	食べない					
8	あなたは週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。	ほぼ毎日	週3~5日	週1~2日	ほとんどない					
9	あなたは、あなたのまわりの人(大人)がたばこを吸っていることについて、どのように思いますか。	煙を吸いたくないからやめてほしい	周りの人に迷惑をかけなければ良い	大人だからしかたがない	別に気にならない	わからない				
10	あなたは過去1年の間に眠れないほど困ったり、悲しかったことはありますか。	ある	ない							
11	前問で「ある」と回答された方にお聞きします。 あなたは眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。	お家の人	友達	学校の先生	スクールカウンセラー	インターネットやSNSで友達になった人	お医者さん	その他()	誰にも相談しない	相談する人がいない
12	ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない					
13	ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上			

…今回調査から新しく追加した設問です。

下記のフォームにご入力をお願いします。

現在、茨木市では、小（中）学生のみなさんをはじめ、子どもたちが健やかに育つように、いろいろな取組みを進めています。

このアンケート調査は、茨木市の保健福祉に関する取組みをよりよいものとするため、茨木市の学校に通学している一部の小（中）学生のみなさんにご協力をお願いしています。答えていただいた内容は、この調査の目的以外には使用しませんので、あなたの考えをありのままに書いて答えてください。

Q1. 運動（からだを動かす遊び・ゲームを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- 好き
- やや好き
- ややきらい
- きらい

Q2. 学校や体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動（からだを動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか。

- 週4日以上
- 週3日
- 週2日
- 週1日
- していない

Q3. あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。

- 毎日
- 週に1回以上

- 月に1回以上
- 1年に1回以上
- 1年以上測っていない

Q4. あなたは週に何日くらい朝ごはんを食べますか。

- ほとんど毎日食べる
- 週に4～5日食べる
- 週に2～3日食べる
- ほとんど食べない

Q5. 朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。

- ほとんど毎日食べる
- 週に4～5日
- 週に2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

Q6. 晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。

- ほとんど毎日食べる
- 週に4～5日
- 週に2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

Q7. あなたは野菜料理（野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど）を

どの程度食べていますか。

- 毎食とも食べる
- 1日2回は食べる
- 1日1回は食べる
- 食べない

Q8. あなたは週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。

- ほぼ毎日
- 週3～5日
- 週1～2日
- ほとんどない

Q9. あなたは、あなたのまわりの人（大人）がたばこを吸っていることについて、どのように思いますか。

- 煙を吸いたくないからやめてほしい
- 周りの人に迷惑をかけなければ良い
- 大人だからしかたがない
- 別に気にならない
- わからない

Q10. あなたは過去1年の間に眠れないほど困ったり、悲しかったことはありますか。

- ある
- ない

Q11. あなたは眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに

相談しますか。

- お家の人
- 友達
- 学校の先生
- スクールカウンセラー
- インターネットやSNSで友達になった人
- お医者さん
- 誰にも相談しない
- 相談する人がいない
- その他

Q12. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

- 充分とれている
- まあまあとれている
- あまりとれていない
- まったくとれていない

Q13. ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- 5時間未満
- 5時間以上6時間未満
- 6時間以上7時間未満
- 7時間以上8時間未満
- 8時間以上9時間未満
- 9時間以上

→ 確認画面へ進む

 入力内容を一時保存する