

茨木市「健康いばらき21・食育推進計画(第4次)」及び「いのち支える自殺対策計画(第2次)」中間見直しに係る市民意向調査業務 調査項目案

項番	設問(一般市民)	選択肢1	選択肢2	選択肢3	選択肢4	選択肢5	選択肢6	選択肢7	選択肢8	選択肢9	選択肢10	選択肢11	選択肢12	設問出典
1	あなたの身体上の性別は、どちらですか。	男性	女性											茨木市独自
2	あなたの年齢は、次のどれに当てはまりますか(令和7年4月1日時点)	18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～74歳	75歳～						茨木市独自
3	あなたは健康に関心がありますか。	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない									茨木市独自
4	あなたはどのくらいの頻度で体重を測っていますか。	毎日	週に1回以上	月に1回以上	1年に1回以上	1年以上測っていない								茨木市独自
5	あなたはどのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。	毎日	週1～2回											茨木市独自
6	あなたは病気のことにについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。	はい	いいえ											茨木市独自
7	あなたはむし歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。	はい	いいえ											茨木市独自
8	あなたは飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。	はい	いいえ											茨木市独自
9	あなたは在宅医療を知っていますか。	知っている	あまり知らない	まったく知らない										茨木市独自
10	あなたは週に何日くらい30分以上の運動をしていますか。	週4日以上	週3日	週2日	週1日	していない								茨木市独自
11	あなたは1日平均どのくらい歩いていますか。	8,500歩以上(85分間以上に相当)	7,500歩～8,500歩未満(75～85分間未満)	7,000～7,500歩未満(70～75分間未満)	6,000～7,000歩未満(60～70分間未満)	6,000歩未満(60分間未満)								茨木市独自
12	あなたは今後、運動やスポーツをやってみたい(続けていきたい)と思いますか。	今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい	今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい	今行っているものは別の運動やスポーツをやってみたい	今後、始めてみたい	やりたいとは思わない								平成27年度茨木市スポーツに関する市民意識調査
13	あなたは食育に関心がありますか。	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない									茨木市独自
14	あなたはどのくらいの頻度で朝食を食べますか。	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない									茨木市独自
15	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることを週に何日ありますか。	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんど食べない									茨木市独自
16	あなたは食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない									茨木市独自
17	あなたは野菜料理(野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど)をどの程度食べていますか。	毎食とも食べる	1日2回は食べる	1日1回は食べる	食べない									茨木市独自
18	生活習慣病の予防や改善のためあなたは普段から適正体重の維持に気を付けた食生活を実践していますか。	いつも気をつけて実践している	気を付けて実践している	あまり気をつけて実践していない	まったく気をつけて実践していない									茨木市独自
19	生活習慣病の予防や改善のためにあなたは普段から減塩に気を付けた食生活を実践していますか。	いつも気をつけて実践している	気を付けて実践している	あまり気をつけて実践していない	まったく気をつけて実践していない									茨木市独自
20	あなたは週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。	ほぼ毎日	週3～5日	週1～2日	ほとんどない									茨木市独自
21	ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない									令和6年度国民健康・栄養調査生活習慣調査
22	ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上							令和6年度国民健康・栄養調査生活習慣調査
23	あなたはお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	月に1日未満	やめた	飲まない(飲めない)					令和6年度国民健康・栄養調査生活習慣調査
24	問23で「毎日」(週5～6日)「週3～4日」(週1～2日)「月に1～3日」と回答された方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたりどのくらいの量を飲みますか。	日本酒換算 1合(180ml)未満	日本酒換算 1合以上2合(360ml)未満	日本酒換算 2合以上3合(540ml)未満	日本酒換算 3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	日本酒換算 5合(900ml)以上							令和6年度国民健康・栄養調査生活習慣調査
25	すべての方にお聞きします。あなたはたばこを吸いますか。	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	吸わない									令和6年度国民健康・栄養調査生活習慣調査
26	あなたはCOPDという病気を知っていますか。	どんな病気か知っている	名前は聞いたことがある	知らない										茨木市独自
27	あなたは健康増進法が改正され2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。	知っている	知らなかった											茨木市独自
28	あなたは日ごろ、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。	特に強い悩みやストレス、不満はない	日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある											茨木市独自
29	問28で「ある」と回答された方にお聞きします。その理由を教えてください。	家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)	病気等の健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)	経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮等)	勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)	男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み等)	学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係等)	その他						茨木市独自
30	すべての方にお聞きします。あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人または場所はありますか。	家族や親族	友人・知人	職場(同僚や上司を含む)	近所の人(民生委員等を含む)	医療機関(医師や職員を含む)	公的な相談機関(行政の健康相談など)	民間の相談機関(カウンセリングサービスなど)	同じ悩みを抱える人	その他	相談する人はいない(場所がない)	誰にも(どこにも)相談しない		茨木市独自
31	あなたはゲートキーパーについて知っていますか。	どんな役割かも知っている	名前は知っている	知らない										茨木市独自
32	STOP MI(心筋梗塞)キャンペーンを知っていますか。	知っている	名前は聞いたことがある	知らない										茨木市独自
33	問32で「知っている」、「聞いたことがある」と回答された方にお聞きします。STOP MI(心筋梗塞)キャンペーンをどこで知りましたか。	広報いばらき	チラシ	ポスター	健康診断会場での掲示物	知り合いから聞いた	その他							茨木市独自
34	あなたは、フレイルを知っていますか。	どのような意味かを知っている	聞いたことはあるが意味は知らない	知らない										茨木市独自
35	直近一年間(令和6年10月～令和7年9月)で、がん検診を受診されましたか。	はい(市の実施するがん検診での受診)	はい(勤務先での受診)	はい(人間ドックで受診)	はい(その他で受診)	いいえ								茨木市独自
36	前35で「はい」と回答された方にお聞きします。いつ受診されましたか。	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	茨木市独自
37	受診したがん検診の種類を教えてください。	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	その他							茨木市独自
38	受診した理由について、最も当てはまるものを選んでください。	毎年受けているから・受けていたから	定期検診の検査(オプションを含む)に入っていたから	自治体から無料クーポンが送られてきたから	年齢的にそろそろ必要だと思ったから	健康面で不安があったから	受診を勧められたから	身近な人や知人ががんにかかったから	パンフレットやポスターを見たから					茨木市独自
39	問35で「いいえ」と回答された方にお聞きします。受診しない理由について、最も当てはまるものを選んでください。	受ける時間がないから	必要な時にいつでも医療機関を受診できるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	費用がかかり経済的に負担だから	受診を忘れてしまっているから	昨年受診したから	土日や夜間に受診できないから	検査に伴う苦痛に不安があるから	がんが発覚することに恐怖を感じるから				茨木市独自

…今回調査から新しく追加した設問です。

<問い合わせ>

問9.※「在宅医療」とは、病院に入院し治療を中心とする医療から、住み慣れた生活の場において訪問診療など必要な医療を受けながら療養することです。

問10.参考 1,000歩は約10分間の歩行に相当します。6,000歩→約60分間の歩行 例 散歩20分+買い物30分+掃除10分 で60分 など

問12.※「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問14.※「主食」とは、ごはん、パン、麺など ※「主菜」とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理 ※「副菜」とは、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

問21.※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml(純アルコール換算22g))は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎グラス1/2杯(アルコール度数25度・100ml)
- ・ワイングラス2杯弱(アルコール度数12度・200ml)
- ・ウイスキーダブル水割り1杯(アルコール度数40度・原酒60ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・350ml)

問25.※「COPD」とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主訴としてゆるやかに呼吸機能が低下します。(慢性閉塞性肺疾患)

問30.※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて適切な支援につなげ、見守る人のことです。

問32.※心筋梗塞は一旦発症すると致死率約40%の非常に怖い病気ですが、心筋梗塞を患った人の約半数に、発症する前に前兆の症状(=不安定狭心症)があります。前兆の時点で異常に気づき、適切な治療を受ければ心筋梗塞の発症を防ぐことができます。STOP MI(心筋梗塞)キャンペーンとは、日本循環器学会による、心筋梗塞に前兆が存在することを広く知ってもらい、前兆を感じた人に病院で治療をうけてもらうことで心筋梗塞になる人を減らすための広報・啓発運動です。

問34.※フレイルとは、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態ではあるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態のことです。

# 茨木市の保健福祉に関するアンケート調査

## ご協力をお願い

皆様には、日頃から市政の推進に温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本市では、すべての市民が、住み慣れた地域で共に支え合いながら、自立した生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを進めています。

このアンケート調査は、保健福祉に関する施策の充実を目的に実施するもので、18歳以上の市民から無作為に抽出して2,250人の方を対象に、実施しています。

ご記入いただいた内容につきましては、個人情報保護に十分な注意を払い、本調査の目的以外には使用しませんので、率直なご意見をお聞かせください。

ご多用のところ、お手数をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

令和●年●●月

茨木市長 福岡 洋一

## <ご回答にあたってのお願い>

回答の方法は、(1) 調査票での回答と、(2) インターネットでの回答の2種類からお選びください。両方に回答された場合は、一方の回答が無効となります。

### (1) 調査票での回答

- ・調査票に鉛筆・ボールペン等で直接記入してください。
- ・回答は、あてはまる番号を○で囲んでください。「○は1つ」「○はいくつでも」など回答方法を指定していますので、ご注意のうえご回答ください。

### 回答記入例

問9 あなたは、在宅医療をご存知ですか。(○は1つ)

1.  知っている                      2.  あまり知らない                      3.  まったく知らない

- ・ご記入いただいた調査票は、●●月●●日(●)までに、同封の返信用封筒に折り曲げて入れ、ご返送ください。なお、封筒には差出人の氏名記入や切手は不要です。

### (2) インターネットでの回答

- ・右の二次元コードを読み取るか、下記のURLを入力し、パソコンやスマートフォンから回答してください。

URL:

- ・入力期限は、●●月●●日(●)までです。

調査票の記入にあたって、わからないことがある場合や、身近な方による読み上げ・代筆等が難しくお困りの場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

## [この調査についてのお問い合わせ先]

茨木市 健康医療部 健康づくり課 電話：072-625-6685  
(茨木市保健医療センター) FAX：072-625-6979

問1 あなたの身体上の性別は、どちらですか。(○は任意)

※身体上の健康面、運動面での性差を参考にさせていただくためお聞きしています。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(令和7年10月1日現在)

(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 18~29歳 | 2. 30~39歳 | 3. 40~49歳 |
| 4. 50~59歳 | 5. 60~64歳 | 6. 65~74歳 |
| 7. 75歳以上  |           |           |

すべての方にお聞きします。

問3 あなたは健康に関心がありますか。(○は1つ)

- |                  |
|------------------|
| 1. 関心がある         |
| 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない |
| 4. 関心がない         |

問4 あなたは、どのくらいの頻度で体重を測っていますか。(○は1つ)

- |            |               |           |
|------------|---------------|-----------|
| 1. 毎日      | 2. 週に1回以上     | 3. 月に1回以上 |
| 4. 1年に1回以上 | 5. 1年以上測っていない |           |

問5 あなたは、どのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。(○は1つ)

- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 1. 毎日   | 2. 週1~2回 | 3. 月2~3回 |
| 4. 測らない |          |          |

問6 あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問7 あなたは、虫歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問8 あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**問9 あなたは、在宅医療※を知っていますか。(○は1つ)**

1. 知っている                      2. あまり知らない                      3. まったく知らない

※「在宅医療」とは、病院に入院し治療することを中心とする医療から、住み慣れた生活の場において訪問診療など必要な医療を受けながら療養することです。

**問10 あなたは、週に何日くらい30分以上の運動をしていますか。(○は1つ)**

1. 週4日以上                      2. 週3日                      3. 週2日                      4. 週1日  
5. していない

**問11 あなたは、1日平均どのくらい歩いていますか。(○は1つ)**

参考 1,000歩は約10分間の歩行に相当します。 6,000歩→約60分間の歩行

例 散歩20分+買い物30分+掃除10分 で60分 など

1. 8,500歩以上 (85分間以上に相当)  
2. 7,500～8,500歩未満 (75～85分間未満)  
3. 7,000～7,500歩未満 (70～75分間未満)  
4. 6,000～7,000歩未満 (60～70分間未満)  
5. 6,000歩未満 (60分間未満)

**問12 あなたは今後、運動やスポーツをやってみたい(続けてみたい)と思いますか。(○は1つ)**

1. 今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい  
2. 今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい  
3. 今行っているものとは別の運動やスポーツをやってみたい  
4. 今後、始めてみたい  
5. やりたいとは思わない

**問13 あなたは、食育※に関心がありますか。(○は1つ)**

1. 関心がある                      2. どちらかといえば関心がある  
3. どちらかといえば関心がない                      4. 関心がない

※「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

**問14 あなたは、どのくらいの頻度で朝食を食べますか。(○は1つ)**

1. ほとんど毎日食べる                      2. 週に4～5日食べる  
3. 週に2～3日食べる                      4. ほとんど食べない

**問15 主食・主菜・副菜※を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)**

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週に4～5日   |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんど食べない |

※「主食」とは、ごはん、パン、麺など

※「主菜」とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理

※「副菜」とは、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

**問16 あなたは、食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)**

- |                            |
|----------------------------|
| 1. ゆっくりよく噛んで食べている          |
| 2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている  |
| 3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない |
| 4. ゆっくりよく噛んで食べていない         |

**問17 あなたは、野菜料理（野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。(○は1つ)**

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. 毎食とも食べる  | 2. 1日2回は食べる |
| 3. 1日1回は食べる | 4. 食べない     |

**問18 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. いつも気をつけて実践している  | 2. 気をつけて実践している      |
| 3. あまり気をつけて実践していない | 4. まったく気をつけて実践していない |

**問19 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. いつも気をつけて実践している  | 2. 気をつけて実践している      |
| 3. あまり気をつけて実践していない | 4. まったく気をつけて実践していない |

**問20 あなたは、週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。(○は1つ)**

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日  | 2. 週3～5日  |
| 3. 週1～2日 | 4. ほとんどない |

**問21 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。(○は1つ)**

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 充分とれている   | 2. まあまあとれている  |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |

問22 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

(○は1つ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 5時間未満      | 2. 5時間以上6時間未満 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 4. 7時間以上8時間未満 |
| 5. 8時間以上9時間未満 | 6. 9時間以上      |

問23 あなたは、週に何日くらいお酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。(○は1つ)

- |               |        |
|---------------|--------|
| 1. 毎日         | } 問24へ |
| 2. 週5～6日      |        |
| 3. 週3～4日      |        |
| 4. 週1～2日      |        |
| 5. 月に1～3日     |        |
| 6. 月に1日未満     |        |
| 7. やめた        |        |
| 8. 飲まない（飲めない） |        |

問23で「1. 毎日」「2. 週5～6日」「3. 週3～4日」「4. 週1～2日」「5. 月に1～3日」と回答された方にお聞きします。

問24 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つ)

- |                          |
|--------------------------|
| 1. 日本酒換算 1合（180ml）未満     |
| 2. 日本酒換算 1合以上2合（360ml）未満 |
| 3. 日本酒換算 2合以上3合（540ml）未満 |
| 4. 日本酒換算 3合以上4合（720ml）未満 |
| 5. 日本酒換算 4合以上5合（900ml）未満 |
| 6. 日本酒換算 5合（900ml）以上     |

※日本酒1合（アルコール度数15度・180ml（純アルコール換算22g））は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎グラス1/2杯（アルコール度数25度・100ml）
- ・ワイングラス2杯弱（アルコール度数12度・200ml）
- ・ウイスキーダブル水割り1杯（アルコール度数40度・原酒60ml）
- ・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・350ml）

すべての方にお聞きします。

問25 あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つ)

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 1. 毎日吸っている               | 2. 時々吸う日がある |
| 3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 4. 吸わない     |

**問26 あなたは、COPD※という病気を知っていますか。(○は1つ)**

1. どんな病気か知っている      2. 名前は聞いたことがある      3. 知らない

※「COPD」とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主訴としてゆるやかに呼吸機能が低下します。(慢性閉塞性肺疾患)

**問27 あなたは、健康増進法が改正され、2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。(○は1つ)**

1. 知っている      2. 知らなかった

**問28 あなたは日頃、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。(○は1つ)**

1. 特に強い悩みやストレス、不満はない      ⇒問 30 へ  
2. 日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある      ⇒問 29 へ

**前28で「日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある」と回答された方にお聞きします。**

**問29 その理由を教えてください。(○はいくつでも)**

1. 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)  
2. 病気等の健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)  
3. 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮等)  
4. 勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)  
5. 男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み等)  
6. 学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係等)  
7. その他(具体的に )

**すべての方にお聞きします。**

**問30 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人または場所がありますか。(○はいくつでも)**

1. 家族や親族  
2. 友人・知人  
3. 職場(同僚や上司を含む)  
4. 近所の人(民生委員等を含む)  
5. 医療機関(医師や職員を含む)  
6. 公的な相談機関(行政の健康相談など)  
7. 民間の相談機関(カウンセリングサービスなど)  
8. 同じ悩みを抱える人  
9. その他(具体的に )  
10. 相談する人はいない(場所はない)  
11. 誰にも(どこにも)相談しない

**問31 あなたは、ゲートキーパー<sup>※</sup>について以下の事柄を知っていますか。(○は1つ)**

1. どんな役割かも知っている      2. 名前は知っている      3. 知らない

※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて適切な支援につなげ、見守る人のことです。

**問32 あなたは、STOP\_MI (心筋梗塞) キャンペーン<sup>※</sup>を知っていますか。**

(○は1つ)

1. 知っている      2. 名前は知っている      3. 知らない

※心筋梗塞は一旦発症すると致死率約40%の非常に怖い病気ですが、心筋梗塞を患った人の約半数に、発症する前に前兆の症状(=不安定狭心症)があります。前兆の時点で異常に気付き、適切な治療を受ければ心筋梗塞の発症を防ぐことができます。STOP\_MI(心筋梗塞)キャンペーンとは、日本循環器学会による、心筋梗塞に前兆が存在することを広く知ってもらい、前兆を感じた人に病院で治療をうけてもらうことで心筋梗塞になる人を減らすための広報・啓発運動です。

**問32で「知っている」「名前は知っている」と回答された方にお聞きします。**

**問33 STOP\_MI (心筋梗塞) キャンペーンをどこで知りましたか。**

1. 広報いばらき  
2. チラシ  
3. ポスター  
4. 健康診断会場での掲示物  
5. 知り合いから聞いた  
6. その他(具体的に )

**すべての方にお聞きします。**

**問34 あなたは、フレイル<sup>※</sup>を知っていますか。(○は1つ)**

1. どのような意味かを知っている  
2. 聞いたことはあるが意味は知らない  
3. 知らない

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態ではあるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態のことです。

**問35 直近一年間(令和6年10月～令和7年9月)で、がん検診を受診されましたか。**

(○は1つ)

1. はい(市の実施するがん検診での受診)  
2. はい(勤務先での受診)  
3. はい(人間ドックで受診)  
4. はい(その他で受診)  
5. いいえ ⇒問39へ
- } 問36へ

問35で「はい」と回答された方にお聞きします。

問36 いつ受診されましたか。(○は1つ)

1. 1月	2. 2月	3. 3月	4. 4月
5. 5月	6. 6月	7. 7月	8. 8月
9. 9月	10. 10月	11. 11月	12. 12月

問37 受診したがん検診の種類を教えてください。(○はいくつでも)

1. 胃がん	2. 肺がん
3. 大腸がん	4. 子宮頸がん
5. 乳がん	
6. その他(具体的に	)

問38 受診した理由について、最も当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

1. 毎年受けているから・受けていたから
2. 定期検診の検査(オプションを含む)に入っていたから
3. 自治体から無料クーポンが送られてきたから
4. 年齢的にそろそろ必要だと思ったから
5. 健康面で不安があったから
6. 受診を勧められたから
7. 身近な人や知人ががんにかかったから
8. パンフレットやポスターを見たから

問35で「いいえ」と回答された方にお聞きします。

問39 受診しない理由について、最も当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

1. 受ける時間がないから
2. 必要な時にいつでも医療機関を受診できるから
3. 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
4. 費用がかかり経済的に負担だから
5. 受診を忘れしまっているから
6. 昨年受診したから
7. 土日や夜間に受診できないから
8. 検査に伴う苦痛に不安があるから
9. がんが発覚することに恐怖を感じるから

質問は以上でおわりです。

ご協力ありがとうございました。