

## 令和 6 年度の主な取組について

### 健康づくり・食育

#### 国立循環器病研究センターと連携した健康づくりの推進

市民の健康づくりに向けた市民公開講座等の取組や、市の施策への助言など、幅広い分野での連携を進めるため、国立循環器病研究センターと 7 月 31 日に包括連携協定を締結しました。

健康づくりの分野では、「フレイル予防ネットの構築（国循退院者のうち、同意が得られた方について、市の保健師が電話・訪問等により退院後のフォローを行う）」や、「市広報誌における健康レシピに関する連携記事の掲載」、STOP・MI キャンペーンとして「健康づくり講座」などを実施します。

#### 朝ごはんプロジェクト「朝ごはんでスイッチ ON」の推進

朝食欠食率の高い若年者や、欠食率が増加する小学生高学年から中学生の朝食摂取向上を図るため、産官学で連携した取組を引き続き実施します。

#### フィットネスクラブと連携した運動定着事業の実施

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方の運動習慣の定着を図るため、市内フィットネスクラブと連携し、特定保健指導対象の方に運動する機会を引き続き無料で提供します。

#### 胃内視鏡検診の実施

胃がんの早期発見・早期治療を図るため、令和 6 年度中の開始をめざし、個別医療機関での胃内視鏡による胃がん検診を実施します。

### 自殺対策

#### 地域特性を踏まえた自殺対策の推進

「地域自殺実態プロファイル」の地域特性や、こどもの自殺対策緊急強化プランを踏まえ、関係各課の取組状況から現状の把握に努め、関係機関が連携した効果的な対策を検討します。