



まいにち た
毎日食べよう!
 あさ
朝ごはんプロジェクト



おうぼしかく しなゐざいじゅう ざいきん ざいがく かた
 応募資格：市内在住・在勤・在学の方

おうぼほうほう
 応募方法：

- ①朝ごはんの写真を撮影
- ②二次元コードより応募

しゃしん しよくいくすいしん もくてき けいはつ しよう
 ※写真は食育推進を目的とした啓発に使用します。
 こじん とくてい しゃしん こうかい
 個人が特定できる写真については、「公開することを
 了承した」ものとみなします。



ほん れいわ ねんど
 ※本リーフレットは、令和2～3年度
 あさ おうぼしゃしん し
 朝ごはんプロジェクト応募写真を使
 よう さくせい
 用して作成しました。



しよくいく つうしん
食育ネットワーク通信 Vol.5



いばらき ししよくいくすいしん
茨木市食育推進ネットワーク
 いばらき し かすがさんちようめ ほん ごう
 茨木市春日三丁目13番5号

TEL.072-625-6685 FAX.072-625-6979





まいにち た 毎日食べよう!

あさ 朝ごはんチャレンジ

7 2022 JULY

8 2022 AUGUST

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

あさ 朝ごはんを3品食べた... ◎ 2品食べた... ○

1品食べた... △ を書いてね! (飲み物でもOK!)

カードを送ってくれたら、プレゼントがあるよ!

● 郵送先: 〒567-0031 いばらき し かつがさんちやうめ ぼん ごう 茨木市春日三丁目13番5号

いばらき し けんこう かつ しよくいくすいしんたんとう 茨木市健康づくり課 食育推進担当

● 受付期限: 9月30日 (金)

