



今の自分のからだを知ろう！



筋肉量チェック

in 中央図書館

【同時開催】推定野菜摂取量チェック

測定
無料

申込
不要

9月9日(火)
13:30~15:30

(最終受付は15:20)

タニタHPより引用



素足で20秒



ペースメーカーを
装着中の方は
測定できません。

会場

茨木市立中央図書館
1階エントランスホール

対象

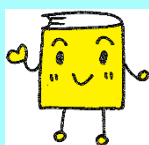
18歳以上

(注意事項)

- ・当日、午前7時の時点で「茨木市又は北大阪」に特別警報・暴風警報・大雨警報等が発表された場合、イベントは中止させていただきます。
- ・熱中症特別警戒アラートが発表された場合、イベントは中止させていただきます。

健康づくりのヒントになる本も展示します
ぜひご覧ください！

茨木市立図書館PRキャラクター としょかんたろう



問い合わせ先 茨木市 西保健福祉センター 保健師

〒567-0046 茨木市南春日丘五丁目1-8 TEL 072-645-5011