

好きな食べ物が **もっと** 増える！

子どもの味覚を育てる塩麴の魔法



2026年

6/29 (月)

10:00~11:00



申込・詳細↓

対象：小学生以下の子どもの保護者

場所：おにクル2階 多目的室C1・C2
(茨木市駅前三丁目9-45)

定員：20人(申込み多数の場合は抽選)

申込：Webのみ(6/24まで)

無料



前回の味覚講座に続く第2弾。
今回は塩麴の魅力や、
うす味でも満足できるコツと、
家庭でできる食育の工夫や
レシピをお伝えします。



こんな方にオススメ！

- ✓ 子どもの偏食やうす味づくりに悩んでいる
- ✓ 自然の旨味を活かした健康的な味付けを知りたい
- ✓ 塩麴づくりを始めてみたい



講師 タケモトサユリ

みらいごはんラボ 食育絵本作家・管理栄養士
食品メーカーで研究開発や広告を経験後、
国立循環器病研究センターで減塩啓発や
小学校給食のレシピ開発・食育に携わる。
食育は味覚を育てる子供の頃から大切だと感じ、
未就学児から楽しく学べる食育絵本の制作・
ママ向け食育講座やレシピ、食育コラム
などを展開しています。



問合せ：茨木市西保健福祉センター
☎ 072-645-5011