



梅花女子大学×茨木市

第6回食生活について考える in 茨木

「主食・主菜・副菜はそろっていますか？」



令和8年7月11日(土) 場所:イオンモール茨木
来場者:510人

	市内	市外	計
中学生以上	175	96	271
中学生未満	143	96	239
			510



市と梅花女子大学が連携した食育イベントを開催しました。
梅花女子大学の学生による、「主食・主菜・副菜作り」や「弁当箱ダイエット法」、実物の野菜をはかるコーナーなどで参加者は楽しみながら、栄養バランスについて学びました。



梅花女子大学の他、
茨木市食育推進ネットワークとして、
・茨木高等学校
・近畿中央ヤクルト販売株式会社
・株式会社ルーアンライト
・大塚製薬株式会社
・オリジン東秀株式会社
がブース出展を行いました。

