



今の自分のからだを知ろう！

筋肉量チェック



in 保健医療

センター

測定無料

申込不要

5月8日(木)
9:30~12:00

対象

18歳以上の市民
先着50人



先着順で
粗品プレゼント♪

測定方法は右写真のように素足で20秒間立つだけ!!

その場で筋肉量、推定骨量などが数値化された
結果シートをお渡しします。

あなたの筋肉量は年齢相当？それとも若い？



タニタHPより引用



ペースメーカーを装着中の方は測定できません。

問い合わせ先 茨木市 西保健福祉センター 保健師

〒567-0046 茨木市南春日丘五丁目1-8 TEL 072-645-5011