

## 筋肉量チェック

in保健医療

センター

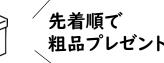
測定無料

申込不要

5月8日(木) 9:30~12:00

対象

18歳以上の市民 先着50人 ┌爺



測定方法は右写真のように<u>素足で20秒間立つ</u>だけ!! その場で筋肉量、推定骨量などが数値化された <u>結果シート</u>をお渡しします。

あなたの筋肉量は年齢相当?それとも若い?



ペースメーカーを装着中の方は測定できません。

問い合わせ先 茨木市 西保健福祉センター 保健師 〒567-0046 茨木市南春日丘五丁目1-8 TEL 072-645-5011