

令和4年度 第2回 健康医療推進分科会
事前ご意見・ご提案への回答

No.	ページ	ご質問・ご意見	回答
○健康いばらき21・食育推進計画の取組状況への意見			
1-1	資料1 P1	精神的体調不良につき、小中学校等(教育委員会)での取り組みはどうなっているか。保幼(保育幼稚園事業課)については、子育て支援員による児と保護者を対象とした巡回相談を市が実施している。 就学児とその保護者については、日々関わりのあるフロントラインの小中学校でのきめの細かい介入が、初動をはじめ情報収集で肝腎であると考えている。その仕組みが成熟していないと、抜本的改善にはならない。又、保幼小中連携において、これら情報のhand coverこそが大切な連携の一つである。	【学校教育推進課】 児童生徒の不安や悩みについて、まず担任や養護教諭等、児童生徒とかかわりのある教職員が寄り添い、相談を受けます。 次に児童生徒から発信することが難しいことも踏まえ、児童生徒自身がSOSを出せる教育の推進や、児童生徒の声を聞く機会を増やす取組みを行っております。 具体例 ・自殺予防教育の推進(市モデル校としての取組み) ・一部の学校で心の健康を記録、児童生徒と定期的な二者懇談を実施する等の取組み 本市の教育委員会では、そういった児童生徒が出すサインに学校がいち早く気付けるよう、 ・早期発見の取組みを推奨 ・教職員に向けた児童生徒理解を深める研修の実施などを行っております。 また、 ・スクールカウンセラー等の専門家を全校配置し、子どもや保護者が悩みや不安を相談できるようにする環境 ・スクールサポーターや介助員等を配置し、教員以外の大人にも児童生徒が相談できるようにする環境 を整えるなど、多くの大人が子どもたちに寄り添う支援を行っている状況です。
1-2	資料1 P1	自殺対策にかかるオンライン相談は厚労省HPに相談を受けるNPOの連絡先が掲載されていますが、この様な情報は市民に伝えられているのでしょうか。 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukuishi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html	・リーフレット(こころiNFORMATION)に掲載し小中学校に配布予定 ・3月の自殺対策強化月間に合わせて広報誌に掲載 ・市ホームページや、市フェイスブックで発信
1-3	資料1 P6	公共施設敷地内禁煙の割合がR2、R3、R4と「69.9%」と変化がありませんが、禁煙化が進まない要因はありますか。どういう所が残っているのでしょうか。	R4については、現在調査中であり、次回の分科会で確定した数値となります。禁煙化が進まない要因としては、多くの市民が利用される施設などにおいて、屋内禁煙は進んでいる一方で、敷地内禁煙は進んでいない状況です。
1-4	資料1 P6	受動喫煙防止対策の推進について、公共施設敷地内禁煙が進まない理由はなぜでしょうか。目標を100%にするのであれば、進めないといけないと思います。	不特定多数の市民が利用される施設において、敷地内禁煙が進んでいない状況にあります。今後の目標値につきましては、数年の状況調査をふまえた、現実的な数値を検討していきたいと考えています。
1-5	資料1 P7	特定健診受診率向上について 人口動態において優位を占める高齢者層にとって巡回検診事業は一定の効果はあると考えている。一方で働き手世代の受診率は「忙しくて受検できない」や、「会社健診で行われているだろう」、の理由等で伸び悩んでいると考える。事業主側からの積極的な受診勧奨を行ってもらえるよう行政側から働きかけていくことが重要であると考えている。	事業主側に働きかける方策として、市商工部局と連携し、市内企業向けに健(検)診受診に係る周知を行うなど、受診率向上を図るべく、より効果的な受診勧奨を検討してまいります。
1-6	資料1 P7	特定保健指導の実施率、終了率が低下していますが、原因の検討と対策はされていますでしょうか。例えば、ICTの導入などを検討されてはでしょうか。	特定保健指導につきましては、健診実施と時期のずれが生じてくることから、令和4年12月末時点では数値は低く出てまいります。(特に終了率) ICTの活用については、他市事例を参考に、本市での活用可否を検討しております。

No.	ページ	ご質問・ご意見	回答
○2 次期計画に向けたアンケート調査の進捗への意見			
2-1	資料2 P1	違和感のあった点が一箇所ありました。 回答者の属性(一般市民)の性別です。 昨今の世論の流れもあり、どの記載方法がよいのかわかりませんが無回答の中身が気になりました。 記入漏れなのか、答えたくないのか。 当然、小学生、中学生のアンケートにも記載があるかと思えます。 このアンケートに性別の記載が必要なのかからの議論も必要かもしれません。 皆様のご意見がお聞きしたいと思いました。	本市では、アンケート調査などを含め申請書等において、業務又は統計上、性別情報が必要な場合には、セクシャルマイノリティに配慮し、性別情報が必要である理由の記述や記載方法の工夫などを行うこととしております。今回のアンケート調査では、一般市民対象の調査項目において、計画策定にあたり、身体上の健康面、運動面での性差を参考にさせていただくため、また、国(令和4年度国民・健康調査)や大阪府(令和4年度大阪府健康づくり実態調査)の類似調査との比較のため、任意回答としたうえで記載いたしました。 なお、小中学生対象のアンケートにおいては、性別記載欄を設けておりません。
2-2	資料2 P5 問24~26	「よく噛んで味わって食べる市民の割合」「1日2回以上野菜をとる市民の割合」「減塩に取り組んでいる市民の割合」は計画策定時より概ね減少しており、引き続き啓発を行うと共に行政・関係機関・団体等が連携し市民が自然と実践しやすい環境を整えることが必要だと思えます。	委員のご意見を踏まえて次期計画策定に取り組んでまいります。
2-3	資料2 P7 問32	「あなたはCOPDという病気を知っていますか。」について今回は、小中学生むけアンケートにも同様に、COPD等の(受動)喫煙により誘発される疾病があることを知っているか問うと良いのではと考えます。喫煙防止教育の浸透を測る機会となり、未成年者への理解促進に役立てたいと考えます。(回答としては低めの数値がでると思いますが、現時点での課題と捉えています。)	次回以降に向けて参考とさせていただきます。
2-4	資料2 P8 問37	一般市民の相談できる場として、行政機関が1%以下となっており、保健所としても(こころの健康についての)相談できる場であることのさらなる啓発の必要性を感じています。また、「相談する人(場所)がない」が約6%、「誰にも相談しない」が約8%となっており、一人で抱え込んでしまう可能性がある市民が一定数いることから、「つらいときは誰かに相談していい」「相談できる機関がある」というメッセージを市民に届けることが求められます。	行政機関が相談できる場であることを今後も啓発してまいりますと考えております。また、保健所の皆様とも、より良い連携を図ってまいりますと考えております。
2-5	資料2 P10 問5~6	計画策定時より改善している項目は、「ひとりで食事を食べる子どもの割合(朝食・夕食)」で、新型コロナウイルス感染症による生活環境の変化による影響もあると思えますが、結果として共食が増加したことは望ましいと思えます。	コロナ禍によって結果として好転した結果もございますので、その要因やきっかけなどが今後の事業に活用できないか含めて、検討してまいります。
2-6	資料2 P11 問9	「たばこをやめてほしいと思う子どもの割合」が計画策定時より減少しています。(小5)63.0%→46.7%(中2)63.9%→54.8%。子どもが将来喫煙しないように、受動喫煙の害について学ぶ機会を持つことが重要であると思えます。保健所では喫煙防止教育に使用できるパネル等を学校関係者等に貸出しています。 詳しくは茨木保健所のホームページをご覧ください。	受動喫煙に関しましては、本市においても学校等で実施しておりますが、喫煙防止教育に使用できる資源の活用など、教育委員会を含めた関係部署への共有を行ってまいります。
2-7	資料2 P11 問10~11	小中学生では、「眠れないほど困ったり悲しかったりしたことがある」という回答が、約3割となっており、相談する先としては「家族」「友人」「先生」が多くなっていることから、まずは周囲の人がしっかり話を聴くことができるようになることと、相談を受けた周囲の人がつなぐことができる相談先の周知も必要であると感じました。同じく小中学生では「誰にも相談しない」が小学生約20%、中学生約30%となっていることから、子ども自身からSOSを出せるような教育も併せて進めていく必要があるのではないかと考えられます。	No.1-1のとおり、取り組みを行っておりますが、引き続き子どもからの相談を受けるよう寄り添う支援に努めてまいります。
2-8	資料2 P11 問11	①就学児に対するアンケート結果で、悩み事を相談できる人はいるかという問いに対する「誰にも相談しない」との回答率が小学生で18.9%、中学生で27%に及ぶ。この結果に対する市の分析評価はどうなっているか。施策に反映されたい。 ②「相談する人がいない」が、小学生で5.4%、中学生で3.6%である事をどのように考えるか、お伺いしたい。これが自殺、うつ、いじめ、DV、ヤングケアラー等の潜在的ハイリスクグループである可能性に着目しているか。	①本設問については、次期自殺対策計画の策定を想定し、新規設定したものです。回答結果につきましては、今後、分析を行い、次期計画及び施策への反映を検討してまいります。 ②今回の調査項目では対象者の属性項目が少ないため、限られた範囲内での分析となる可能性がありますが、今後の分析結果につきましては、関係課と共有のうえ、必要な対応を検討してまいります。
2-9	資料2	国は第4次食育推進基本計画において、「持続可能な食を支える食育の推進」を重点事項の一つとし、「食品ロス削減」や「食文化の継承」等を目標に、府も第3次大阪府食育推進計画において同様の目標をあげています。貴市の次期計画において、この分野の目標設定を検討される予定はありますか。	本市の次期食育推進計画の策定にあたりましては、国や大阪府の計画等をふまえ、今後、具体的な目標設定を検討する予定としております。

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査

ご協力をお願い

日ごろから、市政の推進に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

このアンケート調査は、18歳以上の市民から無作為に抽出した2,250人の方を対象に、ふだんの生活状況や保健福祉に関する施策などに対するご意見をおたずねし、今後の市の施策の充実や取組み方針などを検討するため、実施しています。

本調査は、無記名でご回答いただくようになっており、アンケート結果の集計・分析については、統計的に処理いたしますので、個人が特定されることはありません。

お忙しいところ誠に申し訳ございませんが、調査の趣旨や調査結果の活用についてご理解いただき、ご協力くださいますようよろしくお願い申しあげます。

令和4年10月

茨木市長 福岡 洋一

<ご回答にあたってのお願い>

回答の方法は、(1) 調査票での回答と、(2) インターネットでの回答の2種類からお選びください。

(1) 調査票での回答

- ・調査票に鉛筆・ボールペン等で直接記入してください。
- ・回答は、あてはまる番号を○で囲んでください。「○は1つ」「○はいくつでも」など回答方法を指定していますので、ご注意のうえご回答ください。
- ・ご記入いただいた調査票は、11月22日(火)までに、同封の返信用封筒に折り曲げて入れ、ご返送ください。なお、封筒には差出人の氏名記入や切手は不要です。

(2) インターネットでの回答

- ・右の二次元コードを読み取るか、下記のURLを入力し、パソコンやスマートフォンから回答してください。

URL:

- ・入力期限は、11月23日(水)午前0時までです。

調査票の記入について、わからないことがある場合や、身近な方による読み上げ・代筆等が難しくお困りの場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

[この調査についてのお問い合わせ先]

○問1～問11、問39～問60について

茨木市 福祉部 地域福祉課

電話：072-620-1634

FAX：072-621-1660

○問12～問38について

茨木市 健康医療部 健康づくり課

電話：072-625-6685

(茨木市保健医療センター)

FAX：072-625-6979

はじめに、あなたのことについてお聞きします。

問1 あなたの身体上の性別は、どちらですか。(○は任意)

※健康いばらき21・食育推進計画策定にあたり、身体上の健康面、運動面での性差を参考にさせていただくためお聞きしています。

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(令和4年10月1日現在)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 18~29歳 | 2. 30~39歳 | 3. 40~49歳 |
| 4. 50~59歳 | 5. 60~64歳 | 6. 65~74歳 |
| 7. 75歳以上 | | |

問3 あなたのお住まいは、どちらですか。町名のみお答えください。

茨木市 () 例) 駅前

問4 あなたの職業は、次のどれにあてはまりますか。

(○は1つ。複数ある方は主なもの1つに○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 正規の職員・従業員 | 2. 嘱託社員・契約社員・派遣社員 |
| 3. パート・アルバイト | 4. 自営業主・家族従業者(農業含む) |
| 5. 学生 | 6. 家事専業 |
| 7. 無職 | |
| 8. その他(具体的に:) | |

問5 あなたの世帯構成は、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 単身世帯(1人暮らし) | 2. 夫婦のみ世帯 |
| 3. 二世帯世帯(親と子) | 4. 三世帯世帯(親と子と孫) |
| 5. その他世帯 | |

問6 さしつかえなければ、世帯の年間収入をお答えください。

あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。

(○は任意)

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 200万円未満 | 2. 200万円~600万円未満 |
| 3. 600万円以上 | 4. わからない |

問7 あなたは、現在家族の介護※を担っていますか、また今後担う可能性がありますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 現在、介護を担っている | 2. 数年以内に介護を担う可能性がある |
| 3. 10年以内に介護を担う可能性がある | 4. 現時点で介護を担う可能性はない |
| 5. 過去に担っていた | 6. わからない |

※介護とは、身の回りのサポートやお世話を家族のために行うことを指します。相手は高齢者に限りません。

問8 あなたは、茨木市にお住まいになられて何年になりますか。

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| 1. 1年未満 | 2. 1～5年未満 | 3. 5～10年未満 |
| 4. 10～20年未満 | 5. 20年以上 | |

問9 茨木市に今後も住み続けたいと思いますか (○は1つ)

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 住み続けたい | } 問11へ |
| 2. できれば住み続けたい | |
| 3. できれば市外に転出したい | |
| 4. 市外に転出したい | |

→ 問9で「1. 住み続けたい」もしくは「2. できれば住み続けたい」のいずれかを回答された方にお聞きします。

問10 住み続けたいと思う理由は何ですか (○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 自然環境が良い | 2. 住環境が良い |
| 3. 交通の便が良い | 4. 子育て・教育環境が良い |
| 5. 福祉・医療のサービスが整っている | 6. 日常生活に必要な施設、ものが揃い便利 |
| 7. まちのイメージがいい | 8. 近くに親族、友人、頼れる人がいる |
| 9. 住み慣れている | 10. その他 (具体的に) |

問9で「3. できれば市外に転出したい」もしくは「4. 市外に転出したい」のいずれかを回答された方にお聞きします。

問11 市外に転出したいと思う理由は何ですか (○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 自然環境が良くない |
| 2. 住環境が良くない (住宅が狭い、不便なところがある) |
| 3. 交通の便が良くない |
| 4. 子育て・教育環境が良くない |
| 5. 福祉・医療のサービスが整っていない |
| 6. 日常生活に必要な施設、ものが不足しており不便 |
| 7. まちのイメージが良くない |
| 8. 近くに親族、友人、頼れる人がいない |
| 9. まちになじめない |
| 10. その他 (具体的に) |

健康に関する意識や行動についてお聞きします。

すべての方にお聞きします。

問12 あなたは健康に関心がありますか。(○は1つ)

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない

問13 あなたは、どのくらいの頻度で体重を測っていますか。(○は1つ)

- 1. 毎日
- 2. 週に1回以上
- 3. 月に1回以上
- 4. 1年に1回以上
- 5. 1年以上測っていない

問14 あなたは、どのくらいの頻度で家庭での血圧測定をしていますか。(○は1つ)

- 1. 毎日
- 2. 週1~2回
- 3. 月2~3回
- 4. 測らない

問15 あなたは、病気のことについて気軽に相談できる「かかりつけ医」をお持ちですか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問16 あなたは、虫歯などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問17 あなたは、飲み薬などのことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問18 あなたは、在宅医療*をご存知ですか。(○は1つ)

- 1. 知っている
- 2. あまり知らない
- 3. まったく知らない

*「在宅医療」とは、病院に入院し治療することを中心とする医療から、住み慣れた生活の場において訪問診療など必要な医療を受けながら療養することです。

問19 あなたは、週に何日くらい30分以上の運動をしていますか。(○は1つ)

- | | | | |
|----------|--------|--------|--------|
| 1. 週4日以上 | 2. 週3日 | 3. 週2日 | 4. 週1日 |
| 5. していない | | | |

問20 あなたは、1日平均どのくらい歩いていますか。(○は1つ)

参考 1,000歩は約10分間の歩行に相当します。 6,000歩→約60分間の歩行

例 散歩20分+買い物30分+掃除10分 で60分 など

- | |
|------------------------------|
| 1. 8,500歩以上(85分間以上に相当) |
| 2. 7,500~8,500歩未満(75~85分間未満) |
| 3. 7,000~7,500歩未満(70~75分間未満) |
| 4. 6,000~7,000歩未満(60~70分間未満) |
| 5. 6,000歩未満(60分間未満) |

問21 あなたは、食育※に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |

※「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問22 あなたは、どのくらいの頻度で朝食を食べますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4~5日食べる |
| 3. 週に2~3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問23 主食・主菜・副菜※を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に4~5日 |
| 3. 週に2~3日 | 4. ほとんど食べない |

※「主食」とは、ごはん、パン、麺など

※「主菜」とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理

※「副菜」とは、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

問24 あなたは、食事をゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

問25 あなたは、野菜料理（野菜炒め、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 毎食とも食べる | 2. 1日2回は食べる |
| 3. 1日1回は食べる | 4. 食べない |

問26 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. いつも気をつけて実践している | 2. 気をつけて実践している |
| 3. あまり気をつけて実践していない | 4. まったく気をつけて実践していない |

問27 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. いつも気をつけて実践している | 2. 気をつけて実践している |
| 3. あまり気をつけて実践していない | 4. まったく気をつけて実践していない |

問28 あなたは、週に何日くらい食後に歯磨きをしますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～5日 |
| 3. 週1～2日 | 4. ほとんどない |

問29 あなたは、週に何日くらいお酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|---|------|
| 1. 毎日 | } | 問30へ |
| 2. 週5～6日 | | |
| 3. 週3～4日 | | |
| 4. 週1～2日 | | |
| 5. 月に1～3日 | } | 問31へ |
| 6. ほとんど飲まない | | |
| 7. やめた | | |
| 8. 飲まない（飲めない） | | |

問29で「1. 毎日」「2. 週5～6日」「3. 週3～4日」「4. 週1～2日」「5. 月に1～3日」と回答された方にお聞きします。

問30 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つ)

1. 日本酒換算 1合(180ml)未満
2. 日本酒換算 1合以上2合(360ml)未満
3. 日本酒換算 2合以上3合(540ml)未満
4. 日本酒換算 3合以上4合(720ml)未満
5. 日本酒換算 4合以上5合(900ml)未満
6. 日本酒換算 5合(900ml)以上

※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml(純アルコール換算22g))は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎グラス1/2杯(アルコール度数25度・100ml)
- ・ワイングラス2杯弱(アルコール度数12度・200ml)
- ・ウイスキーダブル水割り1杯(アルコール度数40度・原酒60ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・350ml)

すべての方にお聞きします。

問31 あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. 毎日吸っている | 2. 時々吸う日がある |
| 3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 4. 吸わない |

問32 あなたは、COPD※という病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気か知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------------|----------------|---------|

※「COPD」とは、主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主訴としてゆるやかに呼吸機能が低下します。(慢性閉塞性肺疾患)

問33 あなたは、健康増進法が改正され、2020年4月からオフィスや飲食店等は原則屋内禁煙となったことを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

問34 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。(○はいくつでも)

1. 寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった
2. 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った
3. 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
4. 睡眠時間が足りなかった
5. 睡眠全体の質に満足できなかった
6. 日中、眠気を感じた
7. 上記のようなことはなかった

問35 あなたは日頃、特に強い悩みやストレス、不満を感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. 特に強い悩みやストレス、不満はない | ⇒問37へ |
| 2. 日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある | |

→問35で「日頃、特に強い悩みやストレス、不満がある」と回答された方にお聞きします。

問36 その理由を教えてください。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等) |
| 2. 病気等の健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等) |
| 3. 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮等) |
| 4. 勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等) |
| 5. 男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み等) |
| 6. 学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係等) |
| 7. その他(具体的に) |

すべての方にお聞きします。

問37 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、聴いてくれる人または場所はありますか。(○はいくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1. 家族や親族 |
| 2. 友人・知人 |
| 3. 職場(同僚や上司を含む) |
| 4. 近所の人(民生委員等を含む) |
| 5. 医療機関(医師や職員を含む) |
| 6. 公的な相談機関(行政の健康相談など) |
| 7. 民間の相談機関(カウンセリングサービスなど) |
| 8. 同じ悩みを抱える人 |
| 9. その他(具体的に) |
| 10. 相談する人はいない(場所はない) |
| 11. 誰にも(どこにも)相談しない |

問38 あなたは、ゲートキーパー※について以下の事柄を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|-------------|---------|
| 1. どんな役割かも知っている | 2. 名前は知っている | 3. 知らない |
|-----------------|-------------|---------|

※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて適切な支援につなげ、見守る人のことです。

地域とのつながりや地域での支え合い、助け合い活動の状況についてお聞きします。

問39 あなたは、ご近所の方と、どの程度お付き合いがありますか。(○は1つ)
最も頻度の高いもの、最もよく当てはまるものを選んでください。

1. 以前から家族ぐるみの付き合いで、困った時には助け合える
2. 以前からよく知っており、行き来をする
3. 顔が合えば、立ち話や情報交換をする
4. 顔が合えば、あいさつをする
5. 隣近所にどんな人が住んでいるのかわからない
6. 近所付き合いはしない
7. その他 (具体的に: _____)

問40 地域とのつながりや地域での支え合い、助け合い活動の必要性をどのように感じますか。(○は1つ)

1. とても必要だと思う
 2. ある程度必要だと思う
 3. あまり必要だと思わない
 4. まったく必要だと思わない
- } 問42へ

→問40で「3. あまり必要だと思わない」「4. まったく必要だと思わない」と回答された方にお聞きします。

問41 その理由をお答えください。(○はいくつでも)

1. 特に困ることが無いと思うから
2. 近所付き合いがわずらわしいから
3. 人との関わりが苦手だから
4. あまり家にいないから
5. その他 (具体的に: _____)

すべての方にお聞きします。

問42 別居や同居に関わらず、それぞれどれくらいの頻度で交流(話す・会う・電話・メールなど)がありますか(○はそれぞれ1つ)
最も頻度の高いもの、最もよく当てはまるものを選んでください。

(1) 親族(子ども・親・きょうだい・祖父母ほか)

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週1回程度 | 3. 月1~2回程度 |
| 4. 年数回程度 | 5. 全くない | 6. いない |

(2) 知人・友人

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週1回程度 | 3. 月1~2回程度 |
| 4. 年数回程度 | 5. 全くない | 6. いない |

問43 この一年の間に、あなたは趣味活動や地域活動などに参加しましたか。(○は1つ)

1. 参加した

2. 参加していない ⇒問 45 へ

→問43で「1. 参加した」と回答された方にお聞きします。

問 44 どのような活動をされましたか。(○はいくつでも)

1. 趣味・娯楽・スポーツ活動
2. 自治会、こども会、PTAなどの活動
3. 地域の祭り、イベントなどの活動
4. 地域の清掃活動
5. 防犯に関する活動
6. 防災に関する活動（災害時の支援活動を含む）
7. 児童の登下校見守り活動
8. 高齢者・障害者・子育て世帯等に対する福祉活動
9. 寄附による地域活動への支援
10. その他（具体的に： _____)

すべての方にお聞きします。

問45 今後参加してみたい（続けたい）活動はありますか。(○はいくつでも)

1. 趣味・娯楽・スポーツ活動
2. 自治会、こども会、PTAなどの活動
3. 地域の祭り、イベントなどの活動
4. 地域の清掃活動
5. 防犯に関する活動
6. 防災に関する活動（災害時の支援活動を含む）
7. 児童の登下校見守り活動
8. 高齢者・障害者・子育て世帯等に対する福祉活動
9. 寄附による地域活動への支援
10. その他（具体的に： _____)

問 46 民生委員・児童委員は、地域ごとに配置（市内に 400 人程度、平均約 300 世帯に 1 人）されており、地域の高齢者や子育て世帯、生活にお困りの方などの相談に応じ、市役所等と連携しながら見守りや支援を行っています。あなたは、この制度を知っていますか。（○は 1 つ）

- 1. 活動内容も含めて知っている
- 2. 名称は聞いたことがある
- 3. 知らない・わからない

⇒問 48 へ

→問 46 で「1. 活動内容も含めて知っている」もしくは「2. 名称は聞いたことがある」のいずれかを回答された方にお聞きします。

問 47 あなたの地域を担当する民生委員・児童委員を知っていますか。（○は 1 つ）

- 1. 会ったことがある
- 2. 会ったことはないが、知っている
- 3. 知らない・わからない

ボランティア活動の状況や参加意向についてお聞きします。

問 48 あなたは、ボランティア活動をしたことがありますか。（○は 1 つ）

- 1. ある
- 2. ない

⇒問 50 へ

→問 48 で「1. ある」と回答された方にお聞きします。

問 49 それはどのようなボランティア活動ですか。（○はいくつでも）

- 1. 高齢者の支援に関する活動
- 2. 障害者の支援に関する活動
- 3. 子育てに関する活動
- 4. 健康づくり・医療に関する活動
- 5. 清掃・美化に関する活動
- 6. 防犯・交通安全に関する活動
- 7. 防災・災害支援に関する活動
- 8. 生涯学習の指導・援助等に関する活動
- 9. 自然環境の保護に関する活動
- 10. 各種スポーツ指導等に関する活動
- 11. 青少年育成・支援に関する活動
- 12. 国際交流・国際協力に関する活動
- 13. その他（具体的に： _____)

問48で「2. ない」と回答された方にお聞きします。

問50 参加したことがないのは、どのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. 仕事で忙しい | 2. 家事・育児などに忙しい |
| 3. 一緒に参加する人がいない | 4. 地域の行事や活動に興味がない |
| 5. 参加の方法がわからない | 6. 人間関係がむずかしそう |
| 7. 地域でやりたい活動がない | 8. 体力的に無理 |
| 9. この地域に来て、まだ間もない | 10. いずれの活動も知らなかった |
| 11. その他(具体的に: _____) |) |

すべての方にお聞きします。

問51 あなたは今後、ボランティア活動に参加したい(活動を続けたい)ですか。

(○は1つ)

- | |
|--------------------------|
| 1. ぜひ参加したい・続けたい |
| 2. できそうな活動があれば参加したい・続けたい |
| 3. 友人や知人と一緒なら参加したい・続けたい |
| 4. 参加したくない |

茨木市の地域福祉に関する施策などについてお聞きします。

問52 あなたは、市等の福祉に関する施策や事業に関する情報を何から入手していますか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1. 広報誌(広報いばらき、社協だより) |
| 2. 回覧板(自治会報、福祉委員会だより等)や掲示板 |
| 3. インターネット(市のホームページ等) |
| 4. SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)※ |
| 5. 新聞やテレビ、ラジオ |
| 6. 公共施設や病院等でのチラシやポスター |
| 7. ご近所の方から(自治会・民生委員等を含む) |
| 8. その他(具体的に: _____) |
| 9. 入手していない |
| 10. わからない |

※SNSとは、インターネット上で登録された利用者同士が交流できる会員制サービスのことです。

問 53 あなたが生活をしている上で困ったことや悩みごとはありませんか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自分や家族の健康のこと | 2. 自分や家族の経済的なこと |
| 3. 自分や家族の将来のこと | 4. 自分や家族の仕事のこと |
| 5. 子育てに関すること | 6. 家族内の人間関係 |
| 7. 災害時の備えに関すること | 8. 地域・近隣との人間関係 |
| 9. 医療や介護のこと | 10. 買い物の不便さ |
| 11. 生きがいに関すること | 12. その他（具体的に：) |
| 13. 困ったことや悩みごとはない | 14. わからない |

問 54 あなたやご家族が健康や福祉に関して困った時に、相談している相手を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1. 家族・親族 | 2. 友人・知人 |
| 3. 医師・歯科医師・看護師 | 4. 地域の薬局 |
| 5. 民生委員・児童委員 | 6. 自治会 |
| 7. 地区福祉委員 | 8. 社会福祉協議会 |
| 9. 地域包括支援センター | 10. ケアマネジャー |
| 11. 障害者相談支援センター | 12. コミュニティソーシャルワーカー（CSW） |
| 13. 市役所 | 14. 保育所・幼稚園・学校の先生 |
| 15. その他（具体的に) | |
| 16. 相談しようと思わない | 17. どこに相談していいかわからない |

問 55 あなたがお住まいの地域で、課題に感じていることはありますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 地域住民の交流の希薄化 | 2. 地域での防犯体制 |
| 3. 地域での防災体制 | 4. 要支援者※に対する見守り体制 |
| 5. 要支援者に対する災害時の対応 | 6. 地域活動の人材不足 |
| 7. 居場所・活動拠点の不足 | 8. その他（具体的に：) |
| 9. 特にない | 10. わからない |

※要支援者とは、何らかの支援が必要な高齢者、障害者、子ども等のことです。

問 56 地域での福祉に関する課題解決のために効果的な方法は何だと思いますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 地域住民のつながり | 2. 身近なところでの相談場所 |
| 3. 福祉の専門知識を持った相談員 | 4. 行政の福祉サービス |
| 5. さまざまな地域福祉活動 | 6. 地域での情報共有（個人情報等含む） |
| 7. その他（具体的に：) | |
| 8. 効果的な方法は見つからない | 9. わからない |

問57 あなたは、地域における様々な課題への取組み方として、次に挙げることの必要性についてどのように思いますか。(①～④のそれぞれについて、○は1つずつ)

①地域に住む一人ひとりが努力していくこと（自助）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても必要だと思う | 2. ある程度必要だと思う |
| 3. あまり必要だとは思わない | 4. まったく必要だとは思わない |

②家族や友人関係、近所付き合いなど地域でお互いに支え合うこと（互助）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても必要だと思う | 2. ある程度必要だと思う |
| 3. あまり必要だとは思わない | 4. まったく必要だとは思わない |

③年金や健康保険、介護保険などの社会保険制度でもって共に支え合うこと（共助）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても必要だと思う | 2. ある程度必要だと思う |
| 3. あまり必要だとは思わない | 4. まったく必要だとは思わない |

④個人や地域など、民間の力では解決できない問題に対して、行政（公的機関）が行うこと（公助）

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. とても必要だと思う | 2. ある程度必要だと思う |
| 3. あまり必要だとは思わない | 4. まったく必要だとは思わない |

問58 あなたは、現在の「茨木市総合保健福祉計画」「茨木市地域福祉計画」に挙げている次の事業や制度をご存知ですか。(①～⑧のそれぞれについて、○は1つずつ)

①健康福祉セーフティネット

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※健康福祉セーフティネット：地域のあらゆる援護が必要な人を地域で支援するため、CSWがコーディネーターとなり、各小学校区単位で設置しているネットワーク。

②コミュニティソーシャルワーカー（CSW）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※コミュニティソーシャルワーカー（CSW）：市内2～3の小学校区ごとに配置している福祉の専門職。健康福祉セーフティネットのコーディネート、地域の要援護者への支援、専門機関へのつなぎ等を行う。

③障害者相談支援センター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※障害者相談支援センター：障害者やその家族の総合相談窓口。必要な情報の提供や助言、福祉サービスの利用調整、地域での生活における総合的な支援を行う。

④地域包括支援センター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※地域包括支援センター：高齢者の総合相談窓口。地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援する。

⑤地区保健福祉センター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※地区保健福祉センター：属性や世代を問わない包括的な相談支援と、保健と福祉の連携を強化する体制を構築し、健康寿命の延伸や健康格差の解消と、支援を必要とする方の早期発見・早期対応を目指す地域に身近な拠点。市内5つの圏域ごとに整備を進めている。（令和4年4月現在 3圏域（東・西・南）に設置）

⑥生活困窮者自立支援事業

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※生活困窮者自立支援事業：生活が困窮する恐れがある人への自立に向けた総合的な支援（就労の支援や家計の支援等、本人の状況に応じた支援）を行う事業。

⑦成年後見制度

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※成年後見制度：認知症などの理由で判断力が不十分な方の権利を守るため、不動産や預貯金などの財産管理やサービスの契約などを本人に代わって行う代理人を法的に定める制度。

⑧更生保護サポートセンター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※更生保護サポートセンター：犯罪・非行防止のための相談窓口として設置。保護司が常駐し、生活上の助言や就労支援、情報提供などを行っている。

問59 あなたは、現在の「茨木市社会福祉協議会地域福祉活動計画」に挙げている次の事業や制度をご存知ですか。（①～⑧のそれぞれについて、○は1つずつ）

①地区福祉委員会

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※地区福祉委員会：地域住民で構成する社会福祉協議会の内部組織で、おおむね小学校区単位での地域福祉活動の中心的役割を担っている組織。

②ボランティアセンター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※ボランティアセンター：ボランティア活動の需給調整やボランティアに関する様々な相談に応じるほか、ボランティアの育成と活動の支援を行っている場。

③日常生活自立支援事業

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※日常生活自立支援事業：判断能力が不十分な認知症高齢者や知的・精神障害を持った方が地域において自立した生活が送れるようにするために、利用者との契約に基づき行う金銭管理や福祉サービスの利用援助等を行っている事業。

④ぷらっとホーム

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※ぷらっとホーム：社会福祉協議会と地区福祉委員会とで整備を進めている地域活動の拠点。住民にとって身近な地域で、気軽に相談できたり集まって話し合いができたりする、気軽に“ぷらっと”立ち寄れる『地域の居場所』。

⑤子育てサロン

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※子育てサロン：子育て中の親子等が気軽に集まり、地域の方々や子どもの成長について学んだり、子育てについての交流や相談活動を行う場。

⑥いきいきサロン

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※いきいきサロン：地域にお住まいの方を対象として、身近な場所で地区福祉委員と参加者が共に協働して企画、運営する気軽に楽しい仲間づくり、生きがいづくりの場。

⑦敬老会

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※敬老会：地域の高齢者の長寿と健康を、地域をあげて祝う会。

⑧災害ボランティアセンター

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 内容まで知っている | 2. おおまかなことは知っている |
| 3. 名称を聞いたことがある程度 | 4. 知らない |

※災害ボランティアセンター：災害発生時に市との協定に基づき、地域の復興支援ができるよう災害ボランティアの円滑な需給調整をする場。

保健福祉施策全般についてお聞きします。

問60 茨木市の保健福祉サービス（健康関連事業、障害者・高齢者への福祉サービスなど）について、ご意見・ご要望がございましたら、自由にご記入ください。
なお、ご記入いただいた内容への個別の対応及び回答はいたしませんので、ご了承ください。

<hr/>

質問は以上です。

ご協力ありがとうございました。

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査

(小学生の方へ)

■ ご協力をお願い ■

現在、^{いばらきし}茨木市では、小学生のみなさんをはじめ、子どもたちが健やかに育つように、いろいろな取組みを進めています。

このアンケート調査は、茨木市の^{ほけんふくし}保健福祉に関する取組みをよりよいものとするため、茨木市の学校に通学している一部の小学生のみなさんにご協力をお願いしています。

答えていただいた内容は、この調査の目的以外には使用しませんので、あなたの考えをありのままに書いて答えてください。

令和4年10月

茨木市長 福岡 洋一

<ご回答にあたってのお願い>

- ◎ あなたの考えにもっとも近いものを選んで、番号に○をつけてください。
- ◎ 質問の番号や矢印にしたがって、順番にお答えください。
- ◎ できるだけすべての質問に答えてください。
- ◎ 書き終わったアンケートは、学校の^{たんにな}担任の先生にわたしてください。

[この調査の担当の課は次のとおりです]

- 「^{しょくじ}食事などの^{にちじょうせいかつ}日常生活」「^{とこ}こころのこと」(問1～問11)
茨木市 ^{けんこういりょうぶ}健康医療部 ^{けんこう}健康づくり課 (茨木市^{いばらきしほけんいりょう}保健医療センター)
- 「^{ちいき}地域との^とつながり」(問12～問14)
茨木市 ^{ふくし}福祉部 ^{ちいきふくしか}地域福祉課

運動や食事などの日常生活についてお聞きします。

問1 運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 好き | 2. やや好き |
| 3. ややきらい | 4. きらい |

問2 ふだんの一週間についてききます。学校の体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。

(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|--------|
| 1. 週4日以上 | 2. 週3日 | 3. 週2日 |
| 4. 週1日 | 5. していない | |

問3 あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 毎日 | 2. 週に1回以上 |
| 3. 月に1回以上 | 4. 1年に1回以上 |
| 5. 1年以上測っていない | |

問4 あなたは、週に何日くらい朝ごはんを食べますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問5 朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問6 晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問7 あなたは、野菜料理（野菜いため、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 毎食とも食べる | 2. 1日2回は食べる |
| 3. 1日1回は食べる | 4. 食べない |

問8 あなたは、週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～5日 |
| 3. 週1～2日 | 4. ほとんどない |

問9 あなたは、あなたのまわりの人(大人)がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。(○は1つ)

- | |
|---------------------|
| 1. 煙を吸いたくないからやめてほしい |
| 2. 周りの人に迷惑をかけなければ良い |
| 3. 大人だからしかたがない |
| 4. 別に気にならない |
| 5. わからない |

こころのことについてお聞きします。

問10 あなたは、過去1年の間に、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがありますか。(○は1つ)

- | |
|------------|
| 1. ある |
| 2. ない ⇒問12 |

→ 問10で「1. ある」を回答された方にお聞きします。

問11 あなたは、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------|
| 1. お家の人 |
| 2. 友達 |
| 3. 学校の先生 |
| 4. スクールカウンセラー |
| 5. インターネットやSNSで友達になった人 |
| 6. お医者さん |
| 7. その他 () |
| 8. 誰にも相談しない |
| 9. 相談する人がいない |

地域とのつながりについてお聞きします。

すべての方にお聞きします。

問12 あなたは、近所の人と出会ったとき、あいさつをしていますか。(○は1つ)

1. 必ずあいさつをしている
2. あいさつをしてくれる人だけにしている
3. あいさつをしないことが多い
4. 出会うことが少ない

問13 あなたは、過去3年の間に、地域での活動に参加していましたか。

(○はいくつでも)

1. 地域の祭り
2. 地域のイベント(運動会、スポーツ大会など)
3. 地域の^{せいそう}清掃活動
4. 地域の防災活動
5. 自治会、こども会、老人クラブなどの活動、行事
6. 地域のボランティア活動
7. その他(具体的に: _____)
8. 参加していない

茨木市に対する意見についてお聞きします。

問14 アンケートの項目のほかに、茨木市に対する意見などがあれば、どのようなことでも良いので、記入してください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

茨木市の保健福祉に関するアンケート調査

(中学生の方へ)

■ ご協力をお願い ■

現在、茨木市では、中学生のみなさんをはじめ、子どもたちが健やかに育つように、いろいろな取組みを進めています。

このアンケート調査は、茨木市の保健福祉に関する取組みをよりよいものとするため、茨木市の学校に通学している一部の中学生のみなさんにご協力をお願いしています。

答えていただいた内容は、この調査の目的以外には使用しませんので、あなたの考えをありのままに書いて答えてください。

令和4年10月

茨木市長 福岡 洋一

<ご回答にあたってのお願い>

- ◎ 回答は、あなた自身が記入してください。
- ◎ 質問の番号や矢印にしたがって、順番にお答えください。
- ◎ 無回答が多くなると集計に使用できませんので、できるだけすべての質問に回答してください。
- ◎ ご記入後は、アンケートを学校の担任の先生にお渡しください。

[この調査の担当の課は次のとおりです]

- 「しょくじ食事などのにちじょうせいかつ日常生活」「とこころのこと」(問1～問11)
いばらきし茨木市 けんこういりょうぶ健康医療部 けんこう健康づくり課 (茨木市保健医療センター)
- 「ちいき地域とのつなつながり」(問12～問14)
いばらきし茨木市 ふくし福祉部 ちいきふくしか地域福祉課

運動や食事などの日常生活についてお聞きします。

問1 運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 好き | 2. やや好き |
| 3. ややきらい | 4. きらい |

問2 ふだんの一週間についてききます。学校の体育の授業以外で、週に何日くらい30分以上の運動（からだを動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。

(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|--------|
| 1. 週4日以上 | 2. 週3日 | 3. 週2日 |
| 4. 週1日 | 5. していない | |

問3 あなたが体重を測ることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 毎日 | 2. 週に1回以上 |
| 3. 月に1回以上 | 4. 1年に1回以上 |
| 5. 1年以上測っていない | |

問4 あなたは、週に何日くらい朝ごはんを食べますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問5 朝ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問6 晩ごはんをだれかといっしょに食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問7 あなたは、野菜料理（野菜いため、筑前煮、サラダ、おひたしなど）をどの程度食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 毎食とも食べる | 2. 1日2回は食べる |
| 3. 1日1回は食べる | 4. 食べない |

問8 あなたは、週に何日くらい食後に歯みがきをしますか。(〇は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週3～5日 |
| 3. 週1～2日 | 4. ほとんどない |

問9 あなたは、あなたのまわりの人(大人)がタバコを吸っていることについて、どう思いますか。(〇は1つ)

- | |
|---------------------|
| 1. 煙を吸いたくないからやめてほしい |
| 2. 周りの人に迷惑をかけなければ良い |
| 3. 大人だからしかたがない |
| 4. 別に気にならない |
| 5. わからない |

こころのことについてお聞きします。

問10 あなたは、過去1年の間に、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたことがありますか。(〇は1つ)

- | |
|------------|
| 1. ある |
| 2. ない ⇒問12 |

→ 問10で「1. ある」を回答された方にお聞きします。

問11 あなたは、眠れないほど困ったり、悲しかったりしたときはだれに相談しますか。(〇はいくつでも)

- | |
|------------------------|
| 1. お家の人 |
| 2. 友達 |
| 3. 学校の先生 |
| 4. スクールカウンセラー |
| 5. インターネットやSNSで友達になった人 |
| 6. お医者さん |
| 7. その他 () |
| 8. 誰にも相談しない |
| 9. 相談する人がいない |

地域とのつながりについてお聞きします。

すべての方にお聞きします。

問12 あなたは、近所の人と出会ったとき、あいさつをしていますか。(〇は1つ)

1. 必ずあいさつをしている
2. あいさつをしてくれる人だけにしている
3. あいさつをしないことが多い
4. 出会うことが少ない

問13 あなたは、過去3年の間に、地域での活動に参加していましたか。

(〇はいくつでも)

1. 地域の祭り
2. 地域のイベント(運動会、スポーツ大会など)
3. 地域の清掃活動
4. 地域の防災活動
5. 自治会、こども会、老人クラブなどの活動、行事
6. 地域のボランティア活動
7. その他(具体的に:)
8. 参加していない

茨木市に対する意見についてお聞きします。

問14 アンケートの項目のほかに、茨木市に対する意見などがあれば、どのようなことでも良いので、記入してください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

プライバシーを
守り、どんな相談も
お受けします



こころの健康相談

からだがだるい、眠れない、イライラする…
こころの健康が気になるときに

茨木市保健医療センター

〒567-0031 茨木市春日三丁目13番5号
☎072-625-6685 〈時間〉平日、9時～16時

徒歩でお越しの場合

JR茨木駅から…… 徒歩10分
阪急茨木市駅から…… 徒歩20分

バスでお越しの場合

JR茨木駅・阪急茨木市駅から阪急バスに乗り、
「保健医療センター前」で下車(系統80・82)

お車でお越しの場合

施設内の有料駐車場をご利用ください
府道大阪高槻京都線「弁天下」交差点を東へ約400メートル先の左側

生活全般の相談支援

子育て、家族、健康、就職や進学、ひとり親、人権に関すること等
どんなお悩みでも

豊川

いのち・愛・ゆめ
センター

●茨木市豊川
4-4-28
☎072-643-1470

沢良宜

いのち・愛・ゆめ
センター

●茨木市沢良宜浜
3-12-19
☎072-635-7667

総持寺

いのち・愛・ゆめ
センター

●茨木市総持寺
2-5-36
☎072-626-5660

総合生活相談

月～土、9時～17時
(祝日・年末年始を除く)

- お仕事じっくり相談会
- 暮らし設計支援相談

詳細は各いのち・愛・ゆめセンターへ
お問い合わせください

予約制、17時～20時または21時

☎072-643-1470

☎072-648-7980

☎072-626-5660

相談窓口の利用の流れ

利用したことがない

- おもな相談内容は
なんですか？
- 該当する相談先は
ありますか？

利用していたことがある

- 担当者へ心配事を
伝えてください。



相談窓口へ連絡する

- 「誰が」「いつ頃から」「どのようなことで」
困っているかを伝えてください。
- 連絡した相談窓口で対応できるかどうか
を確認してください。

確認しておいた方がよい項目

- 相談方法は？(電話、面接、メールなど)
- 相談費用はいくら？
- 窓口はいつ・どこで・だれ？
(受付時間、場所、担当者名など)

相談場所に困った場合には
茨木市保健医療センター(健康づくり課)に
ご相談ください ☎072-625-6685

こころ



iNFORMATION

Ibaraki City



不安



不眠



憂うつ



友だち



こころ



家族



就労



相談先

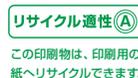


生活・経済

一人で悩んでつらい時、
聴いてもらえるところ、
ありますよ。



茨木市自殺対策ネットワーク連絡会



茨木市自殺対策ネットワーク連絡会



こころの病気や生きるのがつらい等の悩み

1. こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556

●平日9時30分～17時、18時30分～22時30分

22時
まで
受付

2. 関西いのちの電話

TEL 06-6309-1121 ●365日24時間

3. 大阪府茨木保健所

TEL 072-624-4668 ●平日9時～17時45分

4. 菜の花 障害者相談支援センター

TEL 072-621-7305 ●平日、第1・3土、9時～17時

経済的な生活の悩み

1. 暮らしサポートセンターあすてっぷ茨木

TEL 072-655-2752 ●平日9時～17時

2. 福祉総合相談課

TEL 072-655-2758 ●平日9時～17時

働くことの悩み

1. 茨木市就職サポートセンター

TEL 072-620-1620 ●平日8時45分～17時15分

2. 働く人の「こころの耳電話相談」

TEL 0120-565-455 ●月・火17時～22時、
土・日10時～16時

●SNS、メール相談はこちらから →



男女別の悩み相談

男女共生センター ローズWAM

1. 女性電話相談

TEL 072-621-0892

●月・水・木・金・土(祝日除く) 10時～16時

2. 男性のための電話相談

TEL 072-620-9920

●第3・4水 18時30分～21時30分

こころの相談窓口

自死遺族の悩み

1. 水曜日のつどい(横山・渡辺クリニック)…第3水曜日開催

国際ビフレンズ大阪自殺防止センター事務局

TEL 06-6260-2155 ●火・水・金・土10時～17時

2. 自死遺族相談(大阪府こころの健康総合センター)

TEL 06-6691-2818 ●平日9時～17時45分

妊産婦・子育ての悩み

1. 子育て世代包括支援センター(こども健康センター)

TEL 072-621-5901

●平日8時45分から17時15分

2. こども相談室(子育て相談)

TEL 072-624-0961

●平日10時から16時

ひとり親家庭の悩み

1. こども政策課(ひとり親相談)

TEL 072-620-1625 ●平日9時～17時

中学生から39歳の悩み

ユースプラザ(相談は要予約)

ユースプラザEAST「ちょい(choi)」

●総持寺2-5-36 TEL 072-628-6993
(火・水・木・金・土)

ユースプラザWEST「いばらきLOBBY」

●豊川5-10-28 TEL 080-9607-5051
(水・木・金・土)

ユースプラザCENTER「エント」

●元町4-7(9時～16時)
●上中条2丁目11-22(17時～21時)
TEL 080-1521-4624(水・木・金・日)

ユースプラザNORTH「プラザ・あい」

●南安威2 TEL 072-655-1821
(火・木・金・土)

ユースプラザSOUTH

「ベンボスタ・ばーちスペース」
●沢良宜浜3-11-13
TEL 072-655-3761(月・水・金・土)

★詳細はこちら →



どこに相談してよいか分からない場合

●どこ間こBOOK



●茨木市HPで検索

相談



夜間・休日救急診療

医療機関が診療を行っていない夜間・休日において、急に診療が必要になった場合

おおさか精神科救急ダイヤル

TEL 0570-01-5000

●夜間・休日 平日17時～翌9時

●土・日・祝日・年末年始 朝9時～翌朝9時

※すでに医療機関を受診している方は、まず、かかりつけ医療機関に、時間外の診療に対応しているかどうかお問合せください。

SNS相談

●厚生労働省HP
SNS 相談



新型コロナウイルス感染症

●大阪府こころの
ほっとライン



●茨木市自殺対策ネットワーク連絡会